

PROGRAMM für Juni und Juli 2024

BILDUNG

"In der Langeweile wächst der Geist"

Mittwoch, 19.06. 18.30 bis 20.30 Uhr

Mit Yvonne Kurz, Dipl. Betriebswirtin, psychologische Beraterin, Persönlichkeitscoach und Mutter. In der Langeweile wächst der Geist. Ist das wahr? Langeweile ist gut für Kinder, denn sie fördert Selbständigkeit, Problemlösungen und Kreativität. Wir leben in einer Welt die geprägt ist von ständiger Unterhaltung, Ablenkung und der Idee, immer alles schneller zu erreichen und am besten alles gleichzeitig. Warum es Sinn macht, dass wir als Eltern Langeweile als positives Gefühl vermitteln und dieses auch bewusst fördern, darüber werden wir uns an diesem Abend austauschen. Der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung über fbs Familien-Bildungsstätte Ulm e.V. Telefon +49 731 96286-0, anmeldung@fbs.ulm.de

BERATUNG

Beratung zu Fragen der Erziehung & Entwicklung

**Jeden letzten Dienstag im Monat, 14.30 bis 17.30 Uhr im Kinder- und Familienzentrum
Die nächsten Termine: 25.06. und 16.07.2024**

Mit Ingo Hogh, Psychologe und Ergotherapeut, Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Ulm. Die Beratung findet in geschütztem Rahmen und unter Einhaltung der Schweigepflicht statt. Es können auch persönliche oder Paarthemen besprochen werden. Terminvereinbarung bei Barbara Montes Poma.

Hebammensprechstunde

Jeden Dienstag, 10 bis 12 Uhr

Im Jugendhaus Böfingen, Georg-Elser-Weg 3. Bei Fragen zu Schwangerschaft, Stillen, Ernährung und rund um das erste Lebensjahr. Die Sprechstunde mit Bärbel Henni, Hebamme, können Sie ohne Terminvereinbarung besuchen.

Logopädie - INTERN

Ein Angebot für Familien des Kinder- und Familienzentrums
Infos erhalten Sie bei Ramona Hascher, Kita-Leitung.

Offene Sprechstunde für Familien

Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung - außer in den Schulferien
Falls Sie am Dienstag keine Zeit haben, können Sie mich gerne anrufen oder per E-Mail einen individuell für Sie passenden Termin vereinbaren. Barbara Montes Poma (Telefon +49 731 20641955, b.montespoma@ulm.de). Bei Fragen rund um alle Themen zur Entwicklung Ihres Kindes und Themen, die Sie im Familienalltag bewegen, Herausforderungen und Krisen in der Familie oder persönlichen Themen können Sie gerne jeden Dienstag zwischen 10 und 12 Uhr in der offenen Sprechstunde vorbeikommen und wir schauen gemeinsam nach möglichen Lösungen.
Das Angebot ist kostenfrei, ohne Anmeldung und unterliegt der Schweigepflicht.

Begegnung

Meet and greet. Elterncafé' on tour

outdoor

Herzliche Einladung zum Elterncafé - unserem offenen Treffen für Kinder und Eltern im Freien. An unterschiedlichen Plätzen in Böfingen mit Spiel- oder Kreativangeboten für Kinder und Zeit für Kaffee, Austausch, Kennenlernen für Eltern und Großeltern ... alle sind herzlich willkommen!

Mittwoch, 26.06., 15 bis 16.30 Uhr

Blauer Spielplatz, Schlesienweg in Böfingen

"Ein Glück, dass es Märchen gibt...." An diesem Nachmittag erleben nicht nur die Kinder Märchen hautnah. Sie lauschen zusammen mit ihren Begleitpersonen einem altersgerechten Märchen - bei sonnigem Wetter draußen auf dem Spielplatz auf Picknickdecken und Sitzkissen, bei Regenwetter im Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ), Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen. Anschließend wird das Gehörte mit Liedern und gestalterischen Aktionen für alle unsere Sinne vertieft, so dass der Nachmittag märchenhaft schnell verfliegen wird. Es bleibt zum Schluss nicht nur eine bunte Erinnerung, denn die Geheimbotschaft, die in jedem Märchen steckt, tragen die Kleinen & Großen Zuhörer glücklich im Herzen mit nach Hause. In Kooperation mit der fbs - Familienbildungsstätte Ulm

Mittwoch, 17.07., 15 bis 16.30 Uhr

Roter Spielplatz "Schweinchenspielplatz", Heinz-Brenner-Weg, Lettenwald

"Bodypercussion" Herzlich willkommen zum Workshop Bodypercussion für Klein und Groß! In diesem Kurs werden die Grundlagen der Bodypercussion spielerisch und mit viel Spaß vermittelt. Gemeinsam werden wir Taktgefühl und Rhythmus stärken und vertiefen, indem wir unseren Körper als Instrument nutzen. Wir werden uns an Sprechtexten und einem kleinen Lied versuchen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, also sei dabei und entdecke die Welt der Body Percussion! In Kooperation mit der fbs - Familienbildungsstätte Ulm

Babytreff von 0 bis 1 Jahr

mittwochs, 10 bis 12 Uhr

Sie sind Mama oder Papa? Haben ein Baby im Alter von 0 bis 1 Jahr? Möchten sich austauschen und im Kontakt mit anderen Eltern sein? Haben Fragen oder brauchen Unterstützung? Dann laden wir Sie herzlich zum offenen Babytreff ein. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen einen Raum für Austausch, Spiel, Spaß und Begegnung. Fragen zu den Themen wie Schlafen, Stillen, Wickeln, die Entwicklung Ihres Babys, die Elternrolle und vieles mehr können im ersten Lebensjahr auftauchen. Die Hebamme Bärbel Henni ist einmal im Monat beratend für Sie da und beantwortet Ihre Fragen.

Alleinerziehenden Café

Mittwoch, 03.07., 15 bis 16.30 Uhr

Sie sind alleinerziehend und möchten mit Gleichgesinnten Ihre Erfahrungen, Ideen und Gedanken austauschen? Ihnen freie Zeit gönnen und etwas Gutes für sich tun? Dann laden wir Sie herzlich offenen Alleinerziehenden Café ein. Der Treff findet einmal im Monat mittwochs nachmittags statt.

Interkulturelles Café

Mittwoch, 19.06. und 10.07., 15 bis 16.30 Uhr

Sie sind interessiert an anderen Sprachen und Kulturen? Sind offen und gerne im Kontakt mit anderen Menschen? Möchten gerne etwas von Ihrer Kultur mit anderen Menschen teilen? Dann sind Sie im interkulturellen Café genau richtig! Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein wenig die bunte Vielfalt unserer Welt. Gerne können Sie typische Spezialitäten (Fingerfood) für ein buntes Buffet und Musik aus Ihrem Heimatland mitbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Arbeitskreis Familie

Donnerstag, 13.06., 18 bis 19 Uhr

Wir sind eine Gruppe engagierter Eltern aus Böfingen, die schon einiges bewegt hat! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Gemeinsam erreichen wir mehr! Infos & Anmeldung bei Sarah Schmid, sa.schmid@ulm.de

Picknickdeckenflohmarkt für Kinder auf dem Quartiersplatz Lettenwald

Freitag, 21.06., 16 bis 18 Uhr - Entfällt bei Regen!

Jedes Kind, bzw. jede Familie kann auf einer Decke eigene Schätze zum Verkauf anbieten. Infos und Anmeldung bei Sarah Schmid, sa.schmid@ulm.de oder Barbara Montes Poma, b.montespoma@ulm.de.

Bewegung

Böfingen hat einen Trimm-Dich-Pfad. Gemeinsam fit und stark - wir sind dabei!

Sport - Spiel - Spaß am Trimm-Dich-Pfad - Dienstag, 25.06., 15 bis 18 Uhr

Wir laden Groß und Klein dazu ein, gemeinsam mit Bewegung an der frischen Luft, entspannt ins Wochenende zu starten! Für ein Elternteil und ein Kind zwischen 4 und 6 Jahren.

Auszeit für Mamas - Freitag, 12.07., 15 bis 17 Uhr

Stressabbau am Trimm-Dich-Pfad - entspannt ins Wochenende! Wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit Bewegung an der frischen Luft, entspannt ins Wochenende zu starten! Treffpunkt: Wanderparkplatz Böfinger Halde, Haltestelle Eugen-Bolz-Str.

Mitbringen: Sportkleidung. Mit Barbara Dangel, Erzieherin und Trainerin. Anmeldung bei Barbara Montes Poma

Böfingen in Bewegung

Samstag, 06.07., 12 bis 17 Uhr

Der beliebte Familienaktionstag neben dem Jugendhaus und auf dem Gelände des VfL Ulm.