

Stadt Ulm  
Frauenbüro

ulm



# FRAUEN WEGWEISER



4. vollständig überarbeitete Auflage



Stadt Ulm  
Frauenbüro

**ulm**

# FRAUEN WEGWEISER

4. vollständig überarbeitete Auflage

---

**Herausgeberin:**

Diana Bayer  
Leiterin des Frauenbüros  
Stadt Ulm

**Überarbeitung:**

Alexandra Mathiesen

**Redaktion:**

Diana Bayer

**Gestaltung:**

deutsch\_design, Ulm

**Druck:**

Süddeutsche Verlagsgesellschaft Ulm

**Stand und Auflage:**

August 2016  
4. vollständig überarbeitete Auflage  
5000 Stück

**Erhältlich bei:**

Frauenbüro der Stadt Ulm  
Frauenstraße 19  
89073 Ulm

Telefon 0731 / 161 10 61  
info.frauen@ulm.de

Aktualisierte Ausgabe im Internet:  
[www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de)

---

Vorworte und Hinweise zur Nutzung .....	6
<b>1. Arbeit und Beruf .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Erwachsenenbildung .....</b>	<b>33</b>
<b>3. Familie, Partnerschaft und Kinderbetreuung .....</b>	<b>47</b>
<b>4. Gesundheit und Schwangerschaft .....</b>	<b>73</b>
<b>5. Gewalt .....</b>	<b>99</b>
<b>6. Mädchen und junge Frauen .....</b>	<b>111</b>
<b>7. Migrantinnen .....</b>	<b>127</b>
<b>8. Politik und Engagement .....</b>	<b>143</b>
<b>9. Rechtsberatung, Finanzen und Vergünstigungen .....</b>	<b>163</b>
<b>10. Seniorinnen .....</b>	<b>181</b>
<b>11. Stadtteilangebote und Freizeit .....</b>	<b>193</b>
<b>12. Wohnen .....</b>	<b>211</b>
Glossar .....	219
Telefonnummern für Notfälle .....	227

---

## Liebe Ulmerinnen,

ich freue mich, dass das Ulmer Frauenhandbuch, das nun Frauenwegweiser heißt, bereits in der vierten Auflage vorliegt. Die Broschüre vermittelt ein beeindruckendes Bild der vielfältigen und breitgefächerten Beteiligung von Frauen, von den aktiven Gruppen und Projekten vor Ort, in denen sich Frauen in und für unsere Stadt engagieren.

Der Frauenwegweiser bietet für alle Interessierten eine Orientierungshilfe durch die zahlreichen Angebote und Initiativen in unserer Stadt. Er soll Anregungen geben, selbst aktiv zu werden, sich einzumischen und mit zu bestimmen.

Die Auflistung und Einteilung in unterschiedlichen Lebensbereichen erleichtert die Suche nach geeigneten Ansprechpartnerinnen und -partnern. Zudem werden die Arbeitsschwerpunkte von Fraueninitiativen und die Angebote von Organisationen, Vereinen und öffentlichen Institutionen vorgestellt. Das Frauenhandbuch listet zudem die vielfältigen Beratungs- und Hilfsangebote für Frauen in spezifischen Lebenslagen auf.

Fachkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren finden Adressen möglicher Kooperationspartnerinnen und -partner.

Ich bin mir sehr bewusst, dass unsere moderne Gesellschaft nicht denkbar ist ohne das Engagement Ulmer Frauen: Bereits in der Reichsstadtzeit trugen die erfolgreichen Sammlungsfrauen mit ihrem ökonomischen Geschick und ihrem großen Selbstbewusstsein und vorausschauendem Wirken maßgeblich zum wirtschaftlichen Erfolg unserer Stadt bei. Und bis heute gestalten Frauen in allen Lebensbereichen, im Beruflichen wie im Privaten, im Ehrenamt wie in der Politik, aktiv und selbstbewusst unsere Gesellschaft mit.

Heute belegen wir bei einem Frauenanteil von 45 Prozent in unserem Gemeinderat einen der vorderen Plätze unter den deutschen Großstädten. Und das ist gut so, denn wir brauchen beide Sichtweisen und Erfahrungswelten, die der Männer und die der Frauen, um eine gute Politik für die gesamte Bürgerschaft zu gestalten.

Ich nehme diese Veröffentlichung zum Anlass, mich für das vielfältige Engagement der Frauen in unserer Stadt zu bedanken. Denn ein pulsierendes und aktives Ulm ist ohne den unermüdlichen Einsatz und das Engagement von Frauen nicht denkbar.



**Gunter Czisch**

Oberbürgermeister der Stadt Ulm

Liebe Leserinnen,

„Wir sind die Heldinnen unserer eigenen Geschichte.“ – Mary McCarthy

Was die amerikanische Schriftstellerin und Frauenrechtlerin Mary McCarthy vor vielen Jahren formulierte, gilt bis heute. Wir Frauen müssen unsere Bedürfnisse und Interessen selbst benennen und vertreten, nur so können wir Neuerungen und Veränderungen erreichen. Hierzu sind Frauen-Netzwerke wichtig, über die die vierte Auflage des Ulmer Frauenhandbuchs, das nun Frauenwegweiser heißt, informiert. Zugleich dokumentiert es Veränderungen in der Arbeit von Frauen und für Frauen in Ulm.

Bereits 1989 wurde das erste Ulmer Frauenhandbuch herausgegeben. Der neue Frauenwegweiser schließt sich dieser Tradition an und zeigt wieder, wie beeindruckend, vielfältig und bunt, wie engagiert und aktiv sich das Frauenleben in Ulm gestaltet.

Eine Neuauflage war nötig, weil die vorangegangene Auflage vergriffen war. Aber auch weil in Ulm neue Bündnissen und Projekte entstanden sind und es Veränderungen in der Angebotspalette bestehender Projekte und Vereine gegeben hat. Nicht zuletzt haben sich auch viele Adressen geändert. Die nun vorliegende Veröffentlichung des Frauenwegweisers vermittelt ein aktuelles Bild und macht zugleich Engagement und Leistungen von Frauen sichtbar und lädt zur aktiven Mitarbeit und Engagement ein.

Der Frauenwegweiser steht auch im Internet unter [www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de) zur Verfügung.

Wir hoffen, dass der Frauenwegweiser die vielfältige Arbeit von, für und mit Frauen in Ulm unterstützt und die Zusammenarbeit und weitere Vernetzung erleichtert. Allen Ulmer Frauen – die Männer sind ebenfalls eingeladen – wünschen wir zahlreiche Anregungen beim Schmökern und viel Erfolg und Freude bei der Kontaktaufnahme und Begegnung mit gleichgesinnten sowie mit andersdenkenden, interessanten Frauen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zu dieser Veröffentlichung beigetragen haben!



**Diana Bayer**

Leiterin des Frauenbüros



**Gabriele Sälzle**

Leiterin des Frauenbüros

## Hinweise zur Nutzung

Den Frauenwegweiser können Sie als Nachschlagewerk zu Angeboten für Frauen und Mädchen in Ulm nutzen. Die Beiträge wurden in 12 Kapiteln, die bestimmte Lebenslagen oder Lebenssituationen beschreiben, zusammengefasst. Innerhalb eines Kapitels sind die Angebote alphabetisch geordnet. Die Zuordnung der Beiträge war nicht immer eindeutig und erfolgte schließlich nach dem Schwerpunktangebot der Gruppe. Am Ende eines jeden Kapitels finden Sie daher Querverweise zu Einrichtungen, die in anderen Rubriken des Frauenhandbuchs aufgeführt sind, aber auch in diesem Bereich Angebote machen, sowie zusätzliche Adressen und Angebote.

Im Glossar finden Sie ein alphabetisch geordnetes Verzeichnis aller aufgeführten Projekte, Institutionen, Organisationen und Vereine. Auf der Innenseite des Einbands befinden sich Telefonnummern für Notfälle. Sie können den Wegweiser aber auch einfach nur „durchstöbern“ und Angebote und Anregungen neu für sich entdecken.

Neben Frauenverbänden, -gruppen und -initiativen sind im Wegweiser zahlreiche Organisationen und Einrichtungen aufgeführt, die sich mit ihrem Angebot grundsätzlich an Frauen und Männer richten. Aufgenommen wurden diejenigen Stellen, nach denen bei uns häufig nachgefragt wurde oder die für Frauen in spezifischen Lebenslagen von besonderer Bedeutung sind. Auch Männer können von diesen Angeboten profitieren.

Das Frauenbüro hat die Gruppen und Organisationen angefragt und gebeten ihre frauenspezifischen Angebote darzustellen. Die Verantwortung für die sachlichen Aussagen der vorliegenden Selbstdarstellungen liegt in jedem Einzelfall bei der jeweils vorgestellten Organisation. Die veröffentlichten Texte sind weitgehend deren Originalbeiträge, Kürzungen und kleine redaktionelle Veränderungen hat sich das Frauenbüro vorbehalten.

Bei einigen, wenigen Einrichtungen orientieren sich die Informationen an deren Selbstdarstellung im Internet. Gewerbliche Angebote oder freiberuflich tätiger Personen wurden grundsätzlich nicht in den Frauenwegweiser aufgenommen.

Einen Anspruch auf Vollständigkeit kann der Frauenwegweiser trotz umfangreicher Bemühungen auch in dieser Auflage nicht erheben, da nicht alle Einrichtungen und Gruppen genannt werden wollen. Über Anregungen und Ergänzungen freuen wir uns.

Viel Spaß beim Stöbern und Schmökern in IHREM Frauenwegweiser.



<b>Agentur für Arbeit Ulm</b>	
Allgemein, Jobcenter Ulm, Familienkasse	11
Beratung für Wiedereinstieg	12
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt	13
<b>Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)</b>	
Behindertenhilfe – Betriebliche Ausbildung	14
<b>Arbeiterwohlfahrt (AWO)</b>	
Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekt für Frauen	15
<b>Business and Professional Women Club Ulm e. V. (BPW)</b>	16
<b>Deutscher Ärztinnenbund (DÄB)</b>	17
<b>Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)</b>	
DGB Frauen	18
<b>Diözese Rottenburg-Stuttgart</b>	
Betriebsseelsorge Ulm	19
<b>Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. (fbs)</b>	
MIA – Mütter in den Arbeitsmarkt	20
<b>Forum für Unternehmerinnen und Gründerinnen e. V.</b>	21
<b>Handwerkskammer Ulm</b>	22
<b>Hochschule Neu-Ulm</b>	
Frauenbeauftragte	23
<b>Hochschule Ulm</b>	
Gleichstellungsbeauftragter	24
<b>Industrie- und Handelskammer Ulm (IHK)</b>	25
Kontaktstelle Frau und Beruf	26
<b>Jobcenter Ulm</b>	27
<b>Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA)</b>	
an der Akademie Bad Boll	28

&gt;&gt;

<b>Unternehmerfrauen im Handwerk (ufh)</b> .....	<b>29</b>
<b>Universität Ulm – Gleichstellungsbeauftragte</b> .....	<b>30</b>
<b>ver.di</b>	
Bezirksfrauenrat Ostwürttemberg-Ulm .....	<b>31</b>
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b> .....	<b>32</b>

## Agentur für Arbeit Ulm

---

### Allgemeine Informationen zum Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit

Adresse	Wichernstraße 5, 89073 Ulm
Telefon	0800 / 455 55 00 (ArbeitnehmerInnen) 0800 / 455 55 20 (ArbeitgeberInnen)
Internet	<a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a>
Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 7.30–12.30 Uhr Donnerstag 13.30–18 Uhr, ab 15 Uhr für Berufstätige

---

### Jobcenter Ulm

Adresse	Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 40 98 60
E-Mail	<a href="mailto:jobcenter-ulm@jobcenter-ge.de">jobcenter-ulm@jobcenter-ge.de</a>
Internet	<a href="http://www.jobcenter-ge.de/ulm">www.jobcenter-ge.de/ulm</a>
Öffnungszeiten	Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8–12 Uhr Donnerstag 13–17 Uhr Mittwoch nur nach vorheriger Terminvereinbarung

---

### Familienkasse

Adresse	Wichernstraße 5, 89073 Ulm
Telefon	0800 / 455 55 30, Montag bis Freitag 8–18 Uhr, kostenfrei
E-Mail	<a href="mailto:familienkasse-baden-wuerttemberg-ost.ulm2@arbeitsagentur.de">familienkasse-baden-wuerttemberg-ost.ulm2@arbeitsagentur.de</a>
Öffnungszeiten	Montag, Dienstag und Donnerstag 7.30–12.30 Uhr Donnerstag 13.30–18 Uhr Mittwoch und Freitag geschlossen

### Informationen und Antragstellung

- Kindergeld
  - Kinderzuschlag
-

# Agentur für Arbeit Ulm

---

## **Beratung für Wiedereinstieg**

**Adresse**      Wichernstraße 5, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 160-154  
**E-Mail**        [ulm.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:ulm.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)  
**Kontakt**     Jutta Werner-Mayer

---

## Agentur für Arbeit Ulm

### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Adresse	Wichernstraße 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 160-700
E-Mail	ulm.bca@arbeitsagentur.de
Internet	www.arbeitsagentur.de
Kontakt	Anna Wüstefeld

---

Die Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie die Förderung von Familie und Beruf gehören nach dem Sozialgesetzbuch III (SGB III) zum gesetzlichen Auftrag jeder Agentur für Arbeit. Bei diesem gesetzlichen Auftrag werden die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Agentur für Arbeit durch die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) unterstützt.

Die BCA der Agentur für Arbeit Ulm organisiert regelmäßig im Rahmen der Veranstaltungsreihe BiZ & Donna Informationsveranstaltungen für Frauen zu unterschiedlichen Themen rund um die Arbeitswelt.

Zudem finden monatlich Informationsveranstaltungen zum Thema Wiedereinstieg statt – auch für Frauen, die noch keinen Kontakt zur Agentur für Arbeit haben.

Auf der Internetseite können Sie die aktuellen Veranstaltungstermine der BCA der Agentur für Arbeit Ulm abrufen. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist in der Regel nicht notwendig.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit ist die Einzelberatung zum Thema Teilzeitausbildung.

Einen besonderen Fokus legt die Agentur für Arbeit Ulm auf die Situation von Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund. Die BCA bietet für sie immer wieder spezielle Veranstaltungen und Informationen an. Diese werden auf der Internetseite und über die örtliche Presse veröffentlicht.

Zusammen mit unterschiedlichen Netzwerkpartnerinnen ist die BCA u. a. Mitveranstalterin der jährlichen Frauenwirtschaftstage.

# Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

## Behindertenhilfe – Betriebliche Ausbildung

<b>Adresse</b>	Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 93 77 11 52
<b>E-Mail</b>	ralf.kinzler@asb-ulm.org
<b>Internet</b>	www.asb-ulm.org
<b>Kontakt</b>	Ralf Kinzler

---

Die Ausbildung zum Kaufmann oder zur Kauffrau für Büromanagement findet in den verschiedenen Abteilungen des ASB Regionalverband Ulm und in der Berufsschule statt.

Wir sind ein ganz normaler Ausbildungsbetrieb und bilden in Zusammenarbeit mit der Ulmer Industrie- und Handelskammer (IHK) und der Berufsschule aus. Das bedeutet: Auszubildendengehalt, dreizehntes Monatsgehalt, Urlaubsgeld und Urlaubsanspruch.

Auf Wunsch ist eine Reduzierung der Ausbildungsinhalte gemäß § 48 BBiG möglich.

Wohnungen und WGs in Ulm ermöglichen den Zugang für BewerberInnen von auswärts.

### **Der Ausbildungserfolg ist garantiert durch**

- ArbeitsassistentInnen im Betrieb und in der Schule
- Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung
- Rund-um-die-Uhr-Betreuung und Betreutes Wohnen (Pflege, Haushaltshilfen, Assistenz)
- Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie
- Ständige Beratung
- Sozialpädagogische Unterstützung

## Arbeiterwohlfahrt (AWO) Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekt für Frauen

Adresse	Schillerstraße 28/3, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 967 98 20
E-Mail	info@awo-ulm.de
Internet	www.awo-ulm.de
Kontakt	Thomas Schmidt

---

Das Projekt bietet für arbeitssuchende Frauen im ALG II-Bezug die Möglichkeit, in verschiedenen Berufsfeldern tätig zu sein. Im handwerklichen Bereich können Frauen in der Grün- und Landschaftspflege mitarbeiten. Im sozialen Bereich können Frauen im Kernzeitenbereich an Grundschulen, in der Betreuung in Kindertagesstätten oder Seniorenzentren eingesetzt werden.

Zudem erhalten die Teilnehmerinnen des Projekts sozialpädagogische Begleitung und Unterstützung in ihrer Lebenssituation, beispielsweise bei der beruflichen (Wieder-) Eingliederung in den Arbeitsmarkt.

## Business and Professional Women Club Ulm e. V. (BPW)

E-Mail	vorstand@bpw-ulm.de
Internet	www.bpw-ulm.de
Kontakt	Birgit Fuchs und Brigitte Reichhardt

---

BPW ULM e. V. ist ein Club im Verband von BPW Germany. Mit 44 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern ist der Business and Professional Women (BPW) Germany e. V. eines der größten und ältesten Berufsnetzwerke für angestellte und selbständige Frauen in Deutschland. Der in den 30er Jahren entstandene und nach der Auflösung unter den Nationalsozialisten 1951 neu gegründete gemeinnützige Verband unterstützt berufstätige Frauen auf vielfältige Weise: Neben persönlichem Austausch, Vorträgen, Tagungen und Mentoring leistet das Netzwerk politisch-gesellschaftliche Lobbyarbeit auf nationaler und internationaler Ebene und engagiert sich für humanitäre Zwecke. Der BPW Germany kooperiert mit Wirtschaft, Medien, Politik und unterstützt seine PartnerInnen in Fragen der Unternehmensverantwortung und Chancengleichheit im Beruf.

2008 zeichnete sich das Netzwerk für die Einführung des Equal Pay Day, des internationalen Aktionstages für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern, in Deutschland verantwortlich und erhielt dafür 2009 die Auszeichnung „Ort im Land der Ideen“.

Der BPW Germany ist Teil des BPW International, der in rund 100 Ländern, darunter 31 europäischen Ländern, vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat genießt.

Mehr dazu unter [www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de).

Mehr zu den BPW-Landesverbänden in Europa unter [www.bpw-europe.org](http://www.bpw-europe.org).

Mehr zum BPW International unter [www.bpw-international.org](http://www.bpw-international.org).

Mehr zum Equal Pay Day unter [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de).

Wenn Sie Interesse daran haben, uns und unsere Clubarbeit unverbindlich kennen zu lernen, kommen Sie doch einfach mal vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Unsere Veranstaltungen finden Sie unter [www.bpw-ulm.de](http://www.bpw-ulm.de). Gerne nehmen wir Sie auch in unseren Mailverteiler für aktuelle News auf. Bitte senden Sie uns dazu eine Mail an [vorstand@bpw-ulm.de](mailto:vorstand@bpw-ulm.de)



## Deutscher Ärztinnenbund (DÄB) Regionalgruppe Ulm

**E-Mail**            [ulm@aerztinnenbund.de](mailto:ulm@aerztinnenbund.de)

**Kontakt**        Dr. Margareta Schlipf, Vorsitzende

**E-Mail**            [praxis@drsclipf.de](mailto:praxis@drsclipf.de)

---

Der Deutsche Ärztinnenbund ist ein Netzwerk von Ärztinnen und Zahnärztinnen.

Ihm gehören Ärztinnen aller Fachrichtungen und Tätigkeitsfelder an. Der Ärztinnenbund macht Lobbyarbeit für Frauengesundheit. Wir bilden ein Forum für die Vernetzung und den Gedankenaustausch unter Ärztinnen. Wir machen Ärztinnen fit für Beruf und Karriere. Wir artikulieren und vertreten die beruflichen und gesellschaftspolitischen Interessen von Ärztinnen in Berufspolitik, Politik und in der Öffentlichkeit.

In bundesweit organisierten regionalen Gruppen finden Vorträge, Seminare und ein persönlicher Erfahrungsaustausch statt. Im „Jungen Forum“ treffen sich Studentinnen und Ärztinnen bis 40 Jahre, im „Forum 60plus“ Ärztinnen nach der Berufstätigkeit. Unser Mentorinnen-Netzwerk unterstützt junge Kolleginnen bei beruflichen Fragestellungen. Alle zwei Jahre organisieren wir einen bundesweiten wissenschaftlichen Kongress. Unsere Verbandszeitschrift „Ärztin“ erscheint drei- bis viermal jährlich.

Der Deutsche Ärztinnenbund ist Mitglied im Deutschen Frauenrat und in der Medical Women's International Association, der ältesten internationalen ärztlichen Organisation überhaupt.

# Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)

## DGB Frauen

<b>Adresse</b>	Haus der Gewerkschaften Weinhof 23, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 602 709 90
<b>E-Mail</b>	ulm@dgb.de
<b>Internet</b>	<a href="http://www.suedwuerttemberg.dgb.de/ueber-uns/frauen">www.suedwuerttemberg.dgb.de/ueber-uns/frauen</a>
<b>Treffen</b>	Jeden ersten Montag im Monat, 18 Uhr im Haus der Gewerkschaften

---

### Zielsetzung

Die DGB Frauen setzen sich aus Vertreterinnen der Frauenstrukturen aller DGB-Gewerkschaften sowie interessierten Gewerkschaftsfrauen zusammen. Wir Frauen wollen in Wirtschaft und Gesellschaft gleichberechtigt beteiligt werden. Gewerkschaftliche Frauenpolitik muss daher dieses Ziel durch Frauenförderung, Geschlechterpolitik und Gleichstellungspolitik verfolgen. Hierdurch sollen die Interessen von Frauen in allen Politikfeldern, insbesondere im Berufsleben, durchgesetzt werden.

Wenn Frauen nur drei Viertel dessen als Entgelt bekommen, was Männer verdienen, so liegt das weder allein an dem hohen Anteil von weiblichen Beschäftigten im Niedriglohnbereich, an den typischen Frauenbranchen, noch an den vielen Frauen, die nur in Teilzeit arbeiten. Vielmehr werden Frauen und Männer für gleiche Arbeit immer noch unterschiedlich bezahlt. Diese allein geschlechtsbedingte Diskriminierung findet in nahezu allen Berufen statt und trifft Frauen aller Qualifikationsstufen. Unser Schwerpunkt liegt daher darin, Gleichberechtigung und Chancengleichheit im Berufsleben zu erreichen.

### In der konkreten Arbeit

- informieren wir Frauen über alle Belange des Berufslebens wie z.B. Ausbildung und Berufschancen,
- analysieren und begleiten wir familienpolitische und gesetzgeberische Maßnahmen unter frauenpolitischen Gesichtspunkten,
- verlangen wir nach wie vor Arbeitszeitverkürzung und eine lebensphasenorientierte Arbeitszeit, denn sie sind unserer Meinung nach Voraussetzungen, um die traditionelle Rollenverteilung zwischen Männern und Frauen zu verändern,
- veranstalten wir jedes Jahr am 8. März gemeinsam mit den Frauenstrukturen der DGB-Gewerkschaften und vielen Ulmer Frauengruppen den Internationalen Frauentag.

## Diözese Rottenburg-Stuttgart Betriebsseelsorge Ulm

Adresse	Betriebsseelsorge Ulm Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 920 60 25
E-Mail	<a href="mailto:betriebsseelsorge.ulm@drs.de">betriebsseelsorge.ulm@drs.de</a>
Internet	<a href="http://www.betriebsseelsorge.de">www.betriebsseelsorge.de</a>
Kontakt	Michael Brugger <a href="mailto:michael.brugger@drs.de">michael.brugger@drs.de</a>

---

Die Arbeitswelt und ihre Anforderungen an den einzelnen Menschen werden immer komplexer. Immer öfter treten Fälle von Burnout, Mobbing, Existenzangst und andere Krisen auf. Wir begleiten, stärken und unterstützen Menschen in beruflichen und persönlichen Fragen und Konfliktsituationen.

## Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. (fbs)

### MIA – Mütter in den Arbeitsmarkt

**Adresse** Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.  
Projektbüro MIA  
Sattlergasse 6, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 962 86 17

**Internet** [www.fbs.ulm.de](http://www.fbs.ulm.de)

**Kontakt** Claudia Spillert

**E-Mail** [spillert@fbs.ulm.de](mailto:spillert@fbs.ulm.de)

---

Unser Projekt „MIA – Mütter in den Arbeitsmarkt“ ist ein Beratungsangebot zu den Themen Bildung, Qualifizierung und Beruf für allein erziehende Mütter bis 40 Jahre aus der Stadt Ulm und dem Alb-Donau-Kreis aus dem Rechtskreis von SGB II (Hartz IV) mit dem Ziel, den Müttern den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Dazu werden auch Wege über Qualifizierungen, Ausbildungen, Nachholen von Schulabschlüssen und anderes besprochen und umgesetzt. Die Frauen sollen ihren Lebensunterhalt selbstständig finanzieren können und eine sinngebende Lebensperspektive entwickeln.

Das Programm wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) sowie des Europäischen Sozialfonds (ESF) finanziert.

## Forum für Unternehmerinnen und Gründerinnen e.V.

E-Mail	info@forum-unternehmerinnen.de
Internet	www.forum-unternehmerinnen.de
Kontakt	Claudia Kastner
Adresse	Frankenstraße 5, 89233 Neu-Ulm
Telefon	0173 / 327 53 82

---

### Was Ihnen das FORUM bietet

Unternehmerinnen, Gründerinnen und Frauen, die vielleicht erst noch vorhaben, sich selbstständig zu machen, finden hier einen Ort, an dem sie sich einmal im Monat zwanglos treffen können.

Hier lernen sich Frauen untereinander kennen, knüpfen Kontakte und tauschen sich interdisziplinär aus.

### FORUM-Treffen

Einmal im Monat und zwar an jedem zweiten Donnerstag des Monats, treffen sich Unternehmerinnen und Gründerinnen zum persönlichen Austausch. Termine, Themen und Veranstaltungsort finden Sie auf unserer Internetseite.

Unkostenbeitrag: 5 Euro pro Abend

## Handwerkskammer Ulm

Adresse	Olgastraße 72, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 142 50
E-Mail	info@hk-ulm.de
Internet	www.hk-ulm.de facebook.com/HandwerkskammerUlm

**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag 7.30–17.30 Uhr

---

Die Handwerkskammer Ulm hat über 18.000 Mitgliedsbetriebe mit rund 100.000 Beschäftigten. Sie macht sich in Politik und Öffentlichkeit für die Interessen des Handwerks stark. Ihren Mitgliedern bietet die Selbstverwaltung ein breites Spektrum an Service: berufliche Bildungsangebote, Nachwuchswerbung sowie rechts- und betriebswirtschaftliche Beratung. Sie begleitet Jugendliche von der Ausbildung bis in die Selbstständigkeit und unterstützt Betriebe auch in den Bereichen Technik, Innovation und Umwelt.

Die Handwerkskammer Ulm hält für Sie ein umfangreiches Angebot zur Verfügung: Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne!

## Hochschule Neu-Ulm Frauenbeauftragte

Adresse	Wileystraße 1, 89231 Neu-Ulm
Telefon	0731 / 97 62 14 04
Internet	<a href="http://www.hs-neu-ulm.de">www.hs-neu-ulm.de</a>
Kontakt	Prof. Dr. Sybille Brunner
E-Mail	<a href="mailto:sibylle.brunner@hs-neu-ulm.de">sibylle.brunner@hs-neu-ulm.de</a>

---

### Aufgaben

Die Frauenbeauftragte berät und unterstützt die Hochschule bei der Herstellung der gesetzlich geforderten Chancengleichheit von Frauen und Männern und unterstützt Studentinnen, Professorinnen und weibliche Lehrpersonen.

### Die Frauenbeauftragte

- vertritt Fraueninteressen in allen Hochschulgremien,
- wirkt auf die Erhöhung des Frauenanteils bei Professuren hin,
- informiert Studentinnen über Fördermöglichkeiten,
- informiert über berufliche Perspektiven von Frauen,
- vermittelt Schlüsselqualifikationen an Studentinnen,
- berät bei Diskriminierung oder Gewalt gegen Frauen,
- berät Studierende mit Kind zur Vereinbarkeit von Studium und Kind.

# Hochschule Ulm

## Gleichstellungsbeauftragter

Adresse	Albert-Einstein-Allee 55, 89081 Ulm
Telefon	0731 / 502 85 28
E-Mail	gleichstellung@hs-ulm.de
Internet	www.hs-ulm.de
Kontakt	Prof. Dr. Tim Pietzcker
E-Mail	pietzcker@hs-ulm.de

---

Mit allen Fragen, Anregungen und Problemen zum Thema Gleichstellung von Frauen und Männern können sich Studierende und akademische Angestellte der Hochschule Ulm an den Gleichstellungsbeauftragten wenden.

### Angebote

- Beratung zu Fragen von Karriereplanung und Arbeitsplatz
- Begleitung von Personaleinstellungen und Berufungsverfahren
- Information und Beratung zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Maßnahmen zur Erhöhung des Studentinnenanteils in technischen Studiengängen (z. B. Schnupperstudium und Projekte für Schülerinnen, Girls' Day)
- Unterstützung von Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium (Work-Life-Balance)
- Erweiterung des Lehrangebotes um für Frauen attraktive Inhalte
- Fortschreibung des Frauenförderplans im Rahmen der Strukturplanung der Hochschule
- Mitarbeit in zentralen Gremien und Kollegialorganen
- Erstellung von Informationsmaterial zur Situation von Frauen und Männern an der Hochschule
- Öffentlichkeitsarbeit
- Bewerbungstraining für Studentinnen
- Weiterbildung und Personalentwicklung



## Industrie- und Handelskammer Ulm (IHK)

<b>Adresse</b>	Haus der Wirtschaft Olgastraße 97–101, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 17 30
<b>E-Mail</b>	info@ulm.ihk.de
<b>Internet</b>	www.ulm.ihk24.de
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Donnerstag 8–17 Uhr Freitag 8–14 Uhr.

---

### Die Industrie- und Handelskammer

- ist die erste Adresse in allen Wirtschaftsfragen und damit die wichtigste Ansprechpartnerin für die Unternehmen im Alb-Donau-Kreis, im Kreis Biberach und in Ulm.
- nimmt hoheitliche Aufgaben wahr, die der Staat an die Selbstverwaltung der Wirtschaft übertragen hat. Dazu gehört die Betreuung und Überwachung von Ausbildungsverhältnissen in den Berufen von Industrie, Handel und Dienstleistungen.

### Angebote

- Die IHK Ulm bietet jährlich mehr als 300 Weiterbildungslehrgänge und Seminare zur beruflichen Qualifizierung an. Weitere Informationen unter Telefon 0731 / 17 32 22.
- Die IHK Ulm berät bei Neugründungen von Betrieben, Innovations- und Technologiefragen sowie Umweltschutzfragen und informiert über Wirtschaftsförderungsmaßnahmen. Weitere Informationen zur Beratung von ExistenzgründerInnen erteilt das Startercenter unter Telefon 0731 / 17 32 50 oder per Mail an startercenter@ulm.ihk.de
- Angesichts des sich abzeichnenden Fachkräftemangels engagiert sich die IHK Ulm in vielfältiger Weise. Initiativen wie „Faszination Technik und Naturwissenschaften“ sollen helfen, junge Menschen für solche Berufe zu begeistern. Das WelcomeCenter ist die erste Adresse für Fachkräfte aus dem Ausland und die Kontaktstelle Frau und Beruf unterstützt Frauen beim beruflichen Wiedereinstieg.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie in der Rubrik „Arbeit“ unter „Kontaktstelle Frau und Beruf“.

# Industrie- und Handelskammer Ulm (IHK)

## Kontaktstelle Frau und Beruf

<b>Adresse</b>	Haus der Wirtschaft Olgastraße 95–101, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 17 31 90
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:frauundberuf@ulm.ihk.de">frauundberuf@ulm.ihk.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.ihkult24.de">www.ihkult24.de</a> <a href="http://www.frauundberuf-ulm.de">www.frauundberuf-ulm.de</a> <a href="http://www.facebook.com/ulmkontaktstelle">www.facebook.com/ulmkontaktstelle</a>

---

### **Frau & Berufsweg**

Die Kontaktstelle Frau und Beruf berät Frauen auf ihrem Berufsweg und bringt sie voran: Sie leistet professionelle Unterstützung in allen Fragen und Entscheidungen rund um Beruf, Erwerbsarbeit und Qualifikation. Wichtige Themen sind Berufsorientierung, Aufstieg, Umstieg, Weiterqualifizierung, Existenzgründung, Wiedereinstieg sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Individuelle Beratungstermine werden angeboten. Das Beratungsangebot ist neutral, vertraulich und kostenfrei.

### **Frau & Wirtschaft**

Die Kontaktstelle Frau und Beruf ist ein wesentlicher Bestandteil der Wirtschaftspolitik: Sie setzt sich für die Chancengleichheit von Frauen im Erwerbsleben ein und trägt damit zur Stärkung des Wirtschaftsstandorts bei. Dazu gibt sie Impulse in Veranstaltungen, Gremien und Projekten. Gleichzeitig kooperiert sie mit Unternehmen, um Maßnahmen für die Fachkräftesicherung sowie gendergerechte und lebensphasenorientierte Personalpolitik zu entwickeln.

### **Frau & Netzwerk**

Die Kontaktstelle Frau und Beruf informiert über Erfolg versprechende berufliche Vernetzungsmöglichkeiten. Mit dem Ziel, Frauen durch Informationsvermittlung und den Austausch in Netzwerken bestmöglich zu unterstützen, stellt die Kontaktstelle Beziehungen zwischen interessierten Frauen und dem regionalen Arbeitsmarkt her. Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle sind in verschiedensten Gremien, Netzwerken und Arbeitskreisen engagiert und geben wertvolles Wissen weiter.

## Jobcenter Ulm

<b>Adresse</b>	Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 40 98 60
<b>E-Mail</b>	jobcenter-ulm@jobcenter-ge.de
<b>Internet</b>	www.jobcenter-ge.de
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8–12 Uhr Donnerstag 13–17 Uhr Mittwoch nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

### Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Hartz IV)

Das Sozialgesetzbuch „Zweites Buch (SGB II) – Grundsicherung für Arbeitsuchende“ unterstützt mit folgenden Leistungsarten:

- Leistungen zur Eingliederung in Arbeit und
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts (Arbeitslosengeld II).

Berechtigt ist, wer

- das 15. Lebensjahr vollendet und die Altersgrenze zwischen 65 und 67 Jahren noch nicht erreicht hat,
- erwerbsfähig und
- hilfebedürftig ist.

Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen dafür zu sorgen, dass Sie künftig Ihren Lebensunterhalt und den Ihrer Angehörigen (weitere Mitglieder Ihrer Bedarfsgemeinschaft) aus eigenen Mitteln und Kräften bestreiten können.

Alle Personen, die Leistungen beziehen, haben dabei alle Möglichkeiten zur Minderung bzw. Beendigung der Hilfebedürftigkeit zu nutzen, um Ihren eigenen Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln und Kräften zu bestreiten.

Sie können Leistungen vom Jobcenter auch dann erhalten, wenn Sie eine Erwerbstätigkeit (abhängige Beschäftigung oder Selbständigkeit) ausüben, der erzielte Verdienst aber nicht ausreicht, um Ihren Lebensunterhalt und den Ihrer Familie sicherzustellen. Arbeitslosigkeit ist keine Voraussetzung für den Leistungsbezug.

Weitere Beratung und Hilfestellung zu den Leistungen und zur Eingliederung ins Erwerbsleben erhalten Sie in Ihrem Jobcenter vor Ort.

## Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) an der Akademie Bad Boll

**Adresse**           Wirtschafts- und Sozialpfarramt Ulm  
Grüner Hof 1, 89073 Ulm

**Telefon**           0731 / 153 85 71  
**Internet**          [www.kda-wue.de](http://www.kda-wue.de)

**Kontakt**          Albrecht Knoch  
**E-Mail**            [albrecht.knoch@ev-akademie-boll.de](mailto:albrecht.knoch@ev-akademie-boll.de)

---

Wir sind ihr evangelischer Ansprechpartner für Fragen der Arbeitswelt.  
Wir vermitteln Rat zu Themen wie Burn-out oder Mobbing und begleiten Betriebe, Belegschaften und Verantwortliche in schwierigen Situationen.  
Wir beraten, begleiten und vermitteln Hilfen.

Wir pflegen den Austausch mit Unternehmen, Verbänden, Gewerkschaften und Kammern in der Region. Wir nehmen Stellung zu Fragen von Beschäftigung und Wirtschaftsethik und bieten ein Forum zum offenen Dialog.

## Unternehmerfrauen im Handwerk (UFH) ufh Arbeitskreis Ulm

Internet	<a href="http://www.ufh-bw.de">www.ufh-bw.de</a>
Kontakt	Jutta Semler
Adresse	Otto-Leimer-Straße 2, 89165 Dietenheim
Telefon	07347 / 96 50 114
E-Mail	<a href="mailto:j.semmler@semmler-fenster.de">j.semmler@semmler-fenster.de</a>

---

Wir sind ein Kreis aufgeschlossener, beruflich engagierter, in Handwerksunternehmen tätiger Unternehmerfrauen, die Mitverantwortung tragen und bereit sind, sich weiterzubilden durch ständigen Erfahrungsaustausch und branchenübergreifende Vorträge und Seminare.

Wir wollen die Unternehmerfrauen stark machen für die ständig wachsenden Anforderungen im komplexen Aufgabenbereich eines Handwerksunternehmens.

In monatlichen Veranstaltungen wird das Wissen durch gezielte Weiterbildungsmaßnahmen vertieft. Die Veranstaltungen können Sie dem jeweiligen Jahresprogramm entnehmen.

### Themen

- Erfolgreiche Unternehmensführung
- Arbeitsrecht
- Steuerrecht
- Gesundheit
- Versicherung
- Finanzen
- Werksbesichtigungen
- Unternehmensnachfolge

# Universität Ulm

## Gleichstellungsbeauftragte

<b>Adresse</b>	Gleichstellungsreferat Albert-Einstein-Allee 11, 89081 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 502 24 26
<b>E-Mail</b>	gleichstellungsbeauftragte@uni-ulm.de
<b>Internet</b>	www.uni-ulm.de/gleichstellungsreferat
<b>Kontakt</b>	Renate Ullemeyer, Beratung Sabine Decker, Sekretariat

---

Die Gleichstellungsbeauftragte der Universität Ulm ist zuständig für das wissenschaftliche Personal und für Studentinnen. Sie berät die universitären Organe und Gremien in Fragen der Gleichstellung und überprüft Umsetzung und Auswirkungen von Gleichstellungsmaßnahmen. Sie wirkt bei Berufungsverfahren sowie im Senat mit und hat den Vorsitz der Senatskommission zur Gleichstellung der Wissenschaftlerinnen sowie der Studentinnen.

Konzepte und Maßnahmen zur Gleichstellung arbeitet die Gleichstellungsbeauftragte zusammen mit dem Gleichstellungsreferat aus und setzt diese mit den Fakultäten und deren Verwaltung um. Außerdem berät und unterstützt sie Wissenschaftlerinnen und Studentinnen bei ihrer wissenschaftlichen Karriere.

### Weitere Aufgaben

- Mitarbeit an der Auditierung der Universität
- Unterstützung der Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten der Fakultäten und der Gleichstellungskommission
- Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten anderer Hochschulen auf Landes- und Bundesebene
- Ansprechpartnerin im Problemfeld der sexuellen Diskriminierung, Belästigung und Gewalt
- Erstattung eines jährlichen Berichts im Senat über die Entwicklung der Gleichstellung
- Kooperationen mit anderen Institutionen

ver.di

## Bezirksfrauenrat Ostwürttemberg-Ulm

<b>Adresse</b>	ver.di Bezirk Ostwürttemberg-Ulm Weinhof 22–23, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 96 72 40
<b>E-Mail</b>	bz.ulm@verdi.de
<b>Internet</b>	www.ulm.verdi.de/ueber-uns/frauen
<b>Kontakt</b>	Elisabeth Mehrlich

---

**Treffen**

Regelmäßig im Abstand von sechs bis acht Wochen, bei aktuellen Anlässen auch öfter. Die genauen Termine sind über in Betrieb/Dienststelle ausliegende Einladungen, Aushänge oder direkt im Gewerkschaftshaus bei ver.di zu erfahren. Zu unseren Sitzungen ist jede Frau herzlich willkommen!

**Zielsetzung**

Hier treffen sich Frauen aus unterschiedlichsten Berufen im Bereich der Gewerkschaft ver.di und setzen sich für Verbesserungen im (Arbeits-) Leben ein. Wir treten ein für Chancengleichheit im Beruf sowie die eigenständige wirtschaftliche und soziale Absicherung der Frau. Für uns steht eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie mit guter Kinderbetreuung im Fokus. Die Aufwertung typischer Frauenberufe, erhebliche tarifliche Verbesserungen für Teilzeitbeschäftigte und bessere Eingruppierung in klassischen „Frauenarbeitsbereichen“ sind uns wichtige Themenfelder. Alleinerziehende mit ihren Kindern und Frauen, die von geringen Renten leben müssen, sind noch immer benachteiligt – und dies trotz guter schulischer und beruflicher Qualifikation bzw. hoher Lebensleistung. Darüber hinaus fordern wir ver.di-Frauen die 40%-Quote für Frauen in Führungspositionen.

**Unsere Ziele sind unter anderem**

- Flexible Arbeitszeiten zur Vereinbarkeit Beruf und Familie
- Verlässliche Kinderbetreuung
- Bessere Regelungen zu Erziehungs- und Pflegezeiten
- Unterstützung bei Rückkehr in den Beruf
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Unterstützung zur räumlichen Mobilität
- Familienstützende Seminare
- Frauennetzwerke

Wir arbeiten mit den DGB-Frauen und weiteren Frauengruppen zusammen.

## Arbeit und Beruf

### siehe auch Rubrik ...

2. ERWACHSENENBILDUNG
  - KreisLandFrauenverband Ulm
  - Ulmer Volkshochschule
  - Ulmer Volkshochschule – Frauenakademie
3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG
  - Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau –  
Psychologische Beratungsstelle
4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT
  - Telefonseelsorge
7. MIGRANTINNEN
  - Arbeiterwohlfahrt – Migrationsberatung
  - Invia- Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN
  - Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle

### Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Stadt Ulm, Integrationsfachdienst (Behinderung und Integration)  
Telefon: 0731 / 88 01 71-0, E-Mail: info@ifd-uadh.de
- Andere Baustelle Ulm e. V., Jugendberufshilfe Ulm  
Telefon: 0731 / 140 05 70
- Arbeitslosengeld II, Agentur für Arbeit  
Telefon: 0800 / 455 55 00, Mo bis Fr 8–18 Uhr gebührenfrei
- Berufsinformationszentrum BiZ der Agentur für Arbeit  
Telefon: 0731 / 160 777, Fax: 0731 / 160 595,  
E-Mail: Ulm.111-BIZ@arbeitsagentur.de  
Mo Mi 8–16 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12.30 Uhr
- Caritas Ulm, JobSurfer, Jugendberufshilfe Ulm  
Telefon: 0731 / 20 63 53, Fax: 0731 / 20 63 51,  
E-Mail: Kipping@caritas-ulm.de
- Beauftragte für Chancengleichheit der Universität Ulm,  
nichtwissenschaftlicher Bereich  
Telefon: 0731 / 502 28 16
- Institut fakt-ori, Institut für berufliche Bildung  
Telefon: 0731 / 20 79 40
- Kolping-Bildungszentrum Ulm der Diözese Rottenburg  
Telefon: 0731 / 14 00-10, Fax: 0731 / 14 00-122
- Valkenburgschule  
Telefon: 0731 / 92 03 80



<b>Deutscher Evangelischer Frauenbund</b>	35
<b>Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau</b>	36
<b>Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. (fbs)</b>	37
<b>Frauenring Ulm / Neu-Ulm</b>	38
<b>Haus der Begegnung</b>	39
<b>Katholische Erwachsenenbildung (keb)</b>	
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e. V.	40
<b>KreisLandFrauenverband Ulm</b>	41
<b>Ulmer Volkshochschule (vh)</b>	42
Frauenakademie	43
Lernhaus der Frauen	44
<b>Universität Ulm</b>	
Zentrum für Allg. Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWIW)	45
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	46

ERWACHSENENBILDUNG

## Deutscher Evangelischer Frauenbund Ortsverband Ulm

Adresse	Salzstadelgasse 19, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 602 33 89
E-Mail	margarete.werner@gmx.de
Kontakt	Margarete Werner
Treffen	Jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr geselliges Beisammensein und Vortrag im Haus der Begegnung.

---

Bildungsarbeit und ehrenamtliches Engagement auf sozialen und anderen Arbeitsgebieten in Kirche und öffentlichem Leben sind Schwerpunktbereiche des Deutschen Evangelischen Frauenbundes.

Der Deutsche Evangelische Frauenbund ist ein übergemeindlich organisierter Mitgliedsverband. Als selbständiger Frauenverband möchte er die Aktivität der Frauen in der Kirche fördern und auch solche Frauen ansprechen, die den direkten Bezug zu ihrer Kirchengemeinde verloren haben. Der Deutsche Evangelische Frauenbund möchte seinen Mitgliedern Hilfen zur eigenen Urteilsbildung und zu Qualifikationen bieten und sie ermutigen, in einer Gemeinschaft Mitverantwortung zu übernehmen und sich zu engagieren.

Der Deutsche Evangelische Frauenbund wurde 1899 gegründet. Seine Initiatorinnen waren Frauen, die nicht länger Zuschauerinnen des Geschehens in Kirche und Gesellschaft bleiben wollten, sondern es erforderlich fanden, sich als Glieder ihrer Kirche im Verständnis ihres Glaubens in die geistige und soziale Auseinandersetzung ihrer Zeit einzuschalten und an sinnvollen Veränderungen mitzuwirken. Bildungsarbeit und ehrenamtliches Engagement auf sozialen und anderen Arbeitsgebieten in Kirche und öffentlichem Leben sind, wie vor 100 Jahren, Schwerpunktbereiche des Deutschen Evangelischen Frauenbundes. Jede interessierte Frau ist willkommen.

# Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau mit Medienstelle

<b>Adresse</b>	Grüner Hof 7, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 920 00 24 (Bildung) 0731 / 920 00 17 (Medien)
<b>E-Mail</b>	bildungundmedien@hdbulm.de
<b>Internet</b>	www.kbw-blaubulm.de
<b>Kontakt</b>	Joachim Scheeff (Bildung) Bärbel Baumgart-Siehler (Medien)

---

Unser Ziel ist die Förderung der kirchlichen Bildungsarbeit mit Seminaren und Medien.

## Wir bieten

- Seminare zu verschiedenen Themen wie:  
Tod des Partners, Spiritualität, Tanz, Atem und Meditation,  
Einkehrtage, Alleinerziehende und Getrenntlebende
- Studienfahrten
- Beratung und Unterstützung von MitarbeiterInnen, Gruppen  
und Gemeinden durch Arbeitsmittel, Medien, pädagogische  
und methodische Hilfen, Themen- und Veranstaltungsvorschläge,  
Vermittlung von ReferentenInnen
- Weiterbildung und Förderung von ehrenamtlichen Mitarbeiter-  
Innen in Gemeinden und Bezirken durch Seminare, Praxis-  
begleitung, Arbeitstage, Materialien
- Zusammenarbeit mit anderen Bildungseinrichtungen wie  
Haus der Begegnung, Evang. Frauen in Württemberg,  
Katholisches Bildungswerk, Kirchliche Dienste in der Arbeitswelt,  
Kita-Fachberatung.

## Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. (fbs)

<b>Adresse</b>	Sattlergasse 6, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 96 28 60
<b>E-Mail</b>	anmeldung@fbs.ulm.de
<b>Internet</b>	www.fbs.ulm.de

Die Familien-Bildungsstätte bietet ein breites Spektrum an Kursen zu Erziehungs- und Familienfragen, wie auch zu gesellschaftlichen und politischen Themen.

Halbjährlich bieten wir zahlreiche Veranstaltungen in Ulm und in sechs Gemeinden des Alb-Donau-Kreises an.

Bei der Gestaltung des Programms ist es uns wichtig, die Vielfalt und Vielschichtigkeit des (Familien-) Lebens zu berücksichtigen und ein ganzheitliches Angebot für Leib, Seele und Geist zu machen, das die persönliche Weiterentwicklung aller Generationen unterstützt.

### Angebote unter anderen

- Angebote zur frühkindlichen Bildung, Elternbildung zur Erziehungskompetenz
- Eltern-Kind-Kurse, z. B. PEKiP, Babyschwimmen, Musikgarten, Spiel- und Bewegungsgruppen
- Angebote für SchülerInnen wie Sprachen, Entspannung, Selbstsicherheit, Kreatives, Experimentieren und Forschen, Outdoor und Bewegung, Ferienkurse
- EDV und Medienpädagogik, allgemeine Weiterbildung
- Gesundheits-, Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Kunst- und Kreativkurse, Ernährung, Kochen, Mode und Nähen
- Vorträge, Persönlichkeitsbildung, Psychologie, Rhetorik, Kommunikation, Literatur, Tanz, Outdooraktivitäten, Exkursionen für Erwachsene

Unser Programm erscheint jeweils im Januar und Juli.

# Frauenring Ulm/Neu-Ulm

<b>Kontakt</b>	Helga Ludwig
<b>Adresse</b>	Burgsteige 10, 89075 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 663 81

---

Der Frauenring Ulm/Neu-Ulm ist ein überparteilicher, überkonfessioneller und gemeinnütziger Verein. Gerne können Sie unser Programm anfordern.

## Unsere Zielsetzung

Gesellschaftspolitische Arbeit, nationale, internationale und europäische Zusammenarbeit, Verbesserung der Lebensbedingungen von Frauen, Gleichstellung der Frauen auf allen Gebieten, Weiterbildungsprojekte für Frauen.

## Tätigkeiten im Ulmer Ortsring

### Weiterbildung

- Teilnahme an Seminaren
- Abgeordnete im Frauenrat
- Abgeordnete in Fachausschüssen
- Vorträge
- Kunstreisen, Betriebsbesichtigungen, Theaterbesuche
- Mitglied im Frauenforum

### Soziales

- Hausaufgabenbetreuung „Oma AG“ (Spitalhofschule)
- Betreuung von Kindergruppen mit Handarbeiten und Hauswirtschaftlichem „Große Hand – Kleine Hand“ (Spitalhofschule)
- Besichtigungen von staatlichen Einrichtungen und Kulturgütern z. B. zur Berufsfindung, Fahrten (Spitalhofschule)
- Engagement für Kinder, die mit ihren Müttern im Frauenhaus untergebracht sind
- Nähservice Vesperkirche
- spontane Hilfe und Spenden auf Anfrage
- jeden Dienstag im Monat: Flickanleitung im Bürgerhaus Mitte

### Geselliges

- Weiberfasnet mit Kabarett
- Monatliche Kontaktpflege mit kleiner Wanderung oder Besichtigung
- Spielkreis, Ausflüge, Kegelgruppe
- Kontakte zu Landfrauen

## Haus der Begegnung

Adresse	Grüner Hof 7, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 92 00 00
E-Mail	sekretariat@hdbulm.de
Internet	www.hdbulm.de
Bürozeit	Montag bis Freitag 10–12 Uhr und 14–16 Uhr

---

Das Haus der Begegnung ist ein Begegnungs- und Bildungszentrum der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Ulm.

Wir laden ein zu Veranstaltungen über vielfältige Problemfelder des Lebens sowie zu Kursen, die auf die Förderung der Kreativität und Ganzheits-erfahrungen hin ausgerichtet sind. Auch bringen wir in verschiedenen (Selbsthilfe-) Gruppen Menschen miteinander ins Gespräch, um ihnen in besonderen Situationen Begleitung und Hilfe anzubieten.

Wir bieten in unserem Programm Vorträge und Seminare zu Religion und Weltanschauung, Politik und Zeitgeschehen, Lebensfragen und Lebensbewältigung, Literatur, Kunst- und Kultur, Theater und Märchenarbeit. Kurse und Gruppen zu Meditation und Selbsterfahrung, Kreativität, Musik, Tanz und Folklore, Selbsthilfegruppen etc.

Unsere Räume können für Veranstaltungen eigener Art angemietet werden.

# Katholische Erwachsenenbildung (keb) Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e. V.

Adresse	Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 920 60 20
E-Mail	keb.ulm@drs.de
Internet	www.keb-ulm.de
Sprechzeiten	Montag bis Freitag 8.30–12 Uhr Montag und Mittwoch 14–16 Uhr

---

## Frauenseminare

Die Katholische Erwachsenenbildung bietet in den Stadtteilen der Stadt Ulm regelmäßige Frauenseminare an. Die jeweiligen Themen nehmen Fragen, Anliegen und Wünsche der Frauen auf. Nähere Informationen zu den in der Regel einmal im Monat stattfindenden Frauenseminaren erhalten Sie bei uns.

## Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Krabbelgruppen erleben Kinder Anregungen für soziale, sprachliche und motorische Entwicklung. Mütter und Väter haben die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zur Vernetzung vor Ort. Die keb unterstützt und berät beim Aufbau und bei der Leitung der Eltern-Kind-Gruppen. Auskunft zu den Angeboten der Krabbelgruppen in verschiedenen Stadtteilen können Sie bei uns erfragen.

## Erziehungsangebote

Mütter und Väter – als Paar oder einzeln, alleinerziehend bzw. in Patchworkfamilien – finden in Kursen und bei Vortragsabenden rund um das Thema „Kindererziehung“ Anregungen und Unterstützung. Es finden regelmäßig die Kurse „Kess-erziehen“ für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren, von 2 bis 10 Jahren, von 10 bis 16 Jahren statt. Einige Kurse können kostenfrei besucht werden, teilweise findet eine Kinderbetreuung statt.

## Paar-Veranstaltungen

Das Leben als Ehe-, Eltern-, Liebes-Paar wird in verschiedenen Vorträgen und Seminaren der Katholischen Erwachsenenbildung lebensnah thematisiert. Darüber hinaus bietet die keb Veranstaltungen zu den verschiedensten Themen an. Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auf unserer Internetseite und in unserem Halbjahresprogramm, das gratis angefordert werden kann.



## KreisLandFrauenverband Ulm

Internet	<a href="http://www.kreislandfrauen-ulm.de">www.kreislandfrauen-ulm.de</a>
Kontakt	Renate Wolf, Vorsitzende (Langnau)
Adresse	Beim St. Jakobs-Weg 1, 89129 Langenau
Telefon	07345 / 78 26
weitere Kontakte	Birgit Bosch (Altheim-Alb), Sabine Häge (Ballendorf), Luise Thierer-Huß (Langenau-Albeck)

### Weiterbildung und Information, Interessenvertretung der Landfrauen

#### Der KreisLandFrauenverband Ulm im LandFrauenverband Württemberg-Baden e. V.

- vertritt die Interessen von Frauen im ländlichen Raum.
- konfessionell ungebunden und parteipolitisch neutral. Trotzdem nicht unparteiisch, sondern auf der Seite der Frauen!
- 55.000 Mitgliedsfrauen in 640 Ortsvereinen und 24 Kreisverbänden machen den Verband zur wichtigsten Stimme für Frauen im ländlichen Raum.
- Wir sind offen für alle Frauen und für alle Themen die Frauen heute bewegen. Wir bieten Lehrgänge, Seminare und Kurse, Vorträge und Diskussionsveranstaltungen, Bildungs- und Begegnungsreisen.
- Der KreisLandFrauenverband Ulm ist vertreten im Landesverband in 5 Arbeitskreisen zu den Themen: Frau, Familie, Gesellschaft; Gesundheit und Bewegung; Agrar- und Sozialpolitik; Kultur; Entwicklungspolitik.

#### Wir LandFrauen sind

- zusammengeschlossen auf Orts-, Kreis-, Landes- und Bundesebene
- Mitglied im Landesfrauenrat, Landesfamilienrat, in Arbeitsgemeinschaften zur Bildungsarbeit, in der berufsständischen Gremienarbeit
- Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) ist mit ca. 550.000 Mitgliedern der größte Frauenverband Deutschlands.

#### LandFrauen selbstverständlich, selbstbewusst – anders als Sie denken!

- Bildung ist bei uns ein Angebot der kurzen Wege. Bildung durch Begegnung heißt ein Grundsatz, persönlich vermittelt, praxis- und lebensnah.
- LandFrauen setzen sich ein für die Verbesserung der sozialen, wirtschaftlichen und rechtlichen Situation der Frauen im ländlichen Raum.
- LandFrauen setzen sich ein für eine nachhaltige, ressourcenorientierte, lebens- und liebenswerte Gestaltung des ländlichen Raumes. Wir wollen Traditionelles erhalten und sind zugleich aufgeschlossen für Neues.

## Ulmer Volkshochschule (vh)

Adresse	Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 153 00
E-Mail	info@vh-ulm.de
Internet	www.vh-ulm.de
Bürozeiten	Montag bis Donnerstag 10–12.30 Uhr und 14–17 Uhr Freitag 10–12.30 Uhr

---

Die Ulmer Volkshochschule (vh) ist die größte Erwachsenenbildungseinrichtung in der Region. Zweimal im Jahr erscheint das Programmheft mit etwa 1800 Kursangeboten und 250 offenen Veranstaltungen.

75 Prozent der Teilnehmenden an den vh-Angeboten sind Frauen. In allen Themenbereichen bieten wir Kurse an, die nur für Frauen ausgeschrieben sind. Das Angebot der vh reicht von der allgemeinen politischen und kulturellen Bildung über den Kreativ- und Gesundheitsbereich bis zu Sprachen und der beruflichen Bildung. Außergewöhnlich umfangreich ist das vh-Programm im Gesundheitsbereich.

Frauen mit Familienpass oder in wirtschaftlich schwierigen Situationen (z. B. Arbeitslosigkeit, Sozialgeld) können bei der vh 15 Prozent Ermäßigung auf fast alle Gebühren beantragen.

### **Spezielle Angebote an der vh**

- Gesundheitskurse an der vh
- Kinder- und Jugendkunstschule (kontiki) an der vh
- Lernhaus der Frauen (für Migrantinnen) an der vh
- Seniorinnen und Generation 50+ an der vh
- vh mit Muße ist ein Sonderprogramm für Menschen mit mehr Zeit zum Lernen.
- Aicher-Scholl-Kolleg an der vh

## Ulmer Volkshochschule (vh) Frauenakademie

Adresse	EinsteinHaus Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 15 30 40
Internet	<a href="http://www.frauenakademie-ulm.de">www.frauenakademie-ulm.de</a>
Kontakt	Gesa Krauss
E-Mail	<a href="mailto:krauss@vh-ulm.de">krauss@vh-ulm.de</a>
Kursbeginn	Für Erstsemester einmal jährlich im September
Unterrichtszeit	ein bis zwei Vormittage pro Woche

Die Frauenakademie ist ein kontinuierliches Weiterbildungsangebot für Frauen aller Altersgruppen. Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen wird hier die Möglichkeit geboten, ihren Horizont zu erweitern und neue Perspektiven zu entwickeln. Der Schwerpunkt des Angebots liegt im Bereich der Allgemeinbildung.

Die ersten beiden Semester dienen der Orientierung: An einem Vormittag (oder Nachmittag) pro Woche werden Themen aus den Sachgebieten Politik und Gesellschaft, Literatur und Kommunikation behandelt. Wahlweise kann ein zusätzlicher Vormittag mit Angeboten aus Philosophie, Kunstgeschichte, Naturwissenschaft und Wirtschaft belegt werden. Es wird in festen Gruppen gearbeitet.

Ab dem dritten Semester löst sich der feste Gruppenverband auf und jede Frau stellt sich ihren individuellen Stundenplan aus einem vielfältigen Angebot selbst zusammen. Der Studiengang „Frauenakademie“ kann mit dem Frauenakademie-Zertifikat abgeschlossen werden.

Die Einschreibung erfolgt semesterweise. Für die Teilnahme an der Frauenakademie sollten Interesse und Bereitschaft bestehen, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Dies ist auf dem Hintergrund aller Bildungsabschlüsse und Berufserfahrungen möglich.

### **Zusatzangebot Beruflicher Wiedereinstieg – Frau und Beruf**

Für Frauen, die gezielt den beruflichen Wiedereinstieg planen, besteht die Möglichkeit, das einjährige Modulsystem „Frau und Beruf“ zu belegen. Wer mehr erfahren möchte, kann eine Broschüre anfordern und eine der Informationsveranstaltungen besuchen.

# Ulmer Volkshochschule (vh)

## Lernhaus der Frauen

Adresse	Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 15 30 40
Internet	<a href="http://www.frauenakademie-ulm.de/LERNHAUS">www.frauenakademie-ulm.de/LERNHAUS</a>
Kontakt	Gesa Krauss
E-Mail	<a href="mailto:krauss@vh-ulm.de">krauss@vh-ulm.de</a>
Kursbeginn	jeweils im September
Unterrichtszeit	ein Jahr mit 14-tägigen Gruppentreffen

---

### Transkulturelles und interreligiöses Lernhaus der Frauen

*„Kulturen bekämpfen sich nicht, sie fließen zusammen“ (Ilija Trojanow)*

Das Lernhauskonzept gründet auf dieser Idee des friedlichen Miteinanders verschiedener Kulturen, die sich in ihrer Vielfalt gegenseitig bereichern. Interessierte Frauen unterschiedlicher kultureller Herkunft sowie religiöser und weltanschaulicher Überzeugung sind eingeladen, sich bei der Umsetzung dieses Konzeptes aktiv einzubringen.

Dazu treffen sich die Frauen zwei Semester lang in einer festen Lerngruppe, wo sie in einer Atmosphäre des respektvollen und gleichberechtigten Austauschs mit- und voneinander lernen. Dabei sind sie eingebunden in die Gestaltung des Lernprozesses und in die Auswahl der relevanten Themen.

Vermittelt wird Basiswissen über verschiedene Kulturen und Religionen, Kommunikations- und Konfliktmodelle werden erprobt, Mediationstechniken vorgestellt. Ebenso bedeutend sind die Lebenserfahrungen der teilnehmenden Frauen, die das theoretische Wissen erweitern. Wichtig dabei sind die Auseinandersetzung mit eigenen Werten und Prägungen und der offene, wertschätzende Dialog untereinander. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um die gemeinsamen Erfahrungen zu reflektieren.

Daneben ist der Praxisbezug von großer Bedeutung. Eine von den Teilnehmerinnen erarbeitete und durchgeführte öffentliche Veranstaltung fördert die Verbreitung der Idee eines friedlichen multikulturellen Miteinanders und die Vernetzung im regionalen Umfeld.

Die Weiterbildung schließt ab mit dem Zertifikat „Kulturmittlerin“. Das Engagement der Kulturmittlerinnen wird in vielen gesellschaftlichen Bereichen benötigt – sei es in der Freiwilligenarbeit oder im beruflichen Umfeld.

## Universität Ulm – ZAWiW

### Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung

<b>Adresse</b>	Albert-Einstein-Allee 11, 89081 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 502 66 01
<b>E-Mail</b>	info@zawiw.de
<b>Internet</b>	www.zawiw.de
<b>Kontakt</b>	Markus Marquard Linda Grieser

#### **Was ist das ZAWiW?**

Das ZAWiW wurde 1994 gegründet und reagierte so auf die wachsende Nachfrage nach einer allgemeinen, disziplinübergreifenden Weiterbildung für Erwachsene jeden Alters. Neben innovativen Bildungsangeboten sind der Brückenschlag zwischen Wissenschaft und Gesellschaft sowie die Förderung interkulturellen und intergenerationellen Dialogs zentrale Anliegen des ZAWiW.

#### **Wer kann mitmachen?**

Willkommen sind alle, die sich mit gesellschaftlich relevanten Fragestellungen auseinandersetzen und dabei den aktuellen Stand wissenschaftlicher Diskussionen aus verschiedenen Forschungsperspektiven kennen lernen wollen.

#### **Jahreszeitenakademien**

Die sogenannten „Frühjahrs- und Herbstakademien“ beinhalten ein Programm aus Vorträgen, festen Arbeitsgruppen und Führungen an der Universität, das sich besonders an den Weiterbildungsbedürfnissen, -interessen und -wünschen älterer Menschen orientiert. So können sich 500 bis 800 Teilnehmenden eine Woche lang mit zentralen Fragestellungen zu einem Thema auseinandersetzen.

#### **Arbeitskreise Forschendes Lernen**

Seit 1995 begleitet das ZAWiW Arbeitskreise, in denen Seniorstudierende selbst gewählte Fragestellungen über einen längeren Zeitraum hinweg mit wissenschaftlichen Methoden systematisch bearbeiten. In rund 10 unterschiedlichen Projektgruppen wird am ZAWiW in den Bereichen Medizin, Natur-, Geistes-, Sozial- und Wirtschaftswissenschaften sowie Neuen Medien geforscht. Der Arbeitskreis Frauengeschichte hat es sich zur Aufgabe gemacht, über Frauen zu forschen, die die Gesellschaft verändert haben. Unser besonderes Anliegen ist es, Frauen darzustellen, die in Vergessenheit geraten sind oder die regional oder im jeweiligen Land von besonderer Bedeutung waren. [www.frauengeschichte.forschendes-lernen.de](http://www.frauengeschichte.forschendes-lernen.de)

# Erwachsenenbildung

## siehe auch Rubrik ...

### 1. ARBEIT UND BERUF

- Agentur für Arbeit Ulm – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekt für Frauen
- Familien-Bildungsstätte – MIA
- Handwerkskammer Ulm
- Hochschule Ulm – Gleichstellungsbeauftragter
- Industrie- und Handelskammer Ulm (IHK)
- Industrie- und Handelskammer Ulm – Kontaktstelle Frau und Beruf
- Unternehmerfrauen im Handwerk

### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Tagesmütterverein Ulm e. V.

### 6. MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

- Ulmer Volkshochschule – Aicher-Scholl-Kolleg

### 7. MIGRANTINNEN

- Arbeiterwohlfahrt – Migrationsberatung
- Caritas – Migrationsberatung
- Invia – Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
- Offene Sprachtreffs für Erwachsene
- Stadt Ulm – Kontaktstelle Migration

### 10. SENIORINNEN

- Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e. V.

### 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- Ulm/Neu-Ulm Touristik (UNT) – Frauenstadtführungen

## Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Evangelische Akademie Bad Boll  
Telefon: 07164 / 79-0
- Institut fakt-ori, Institut für berufliche Bildung  
Telefon: 0731 / 20 79 40
- Kolping-Bildungszentrum Ulm der Diözese Rottenburg  
Telefon: 0731 / 14 00-10, Fax: 0731 / 14 00-122

<b>Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V. (AWO)</b>	49
<b>Arbeiter Samariter Bund (ASB)</b>	
Ambulante Jugendhilfe	50
<b>Beratungsstelle TTI</b>	
Beratung zu Transsexualität, Transgender und Intersexualität	51
<b>Caritas Ulm</b>	
Psychologische Familien- und Lebensberatung	52
Sozial- und Lebensberatung	53
<b>Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Ulm/Neu-Ulm e. V.</b>	
Psychologische Beratungsstelle	54
<b>Evangelischer Diakonieverband Ulm / Alb-Donau</b>	
Familien-, Lebens- und Sozialberatung	55
Kindertagesstätten	56
Psychologische Beratungsstelle	57
<b>FerienZeit in Ulm – Internetportal</b>	58
<b>guterhirte e. V.</b>	
Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe	59
<b>Katholisches Dekanat Ehingen-Ulm</b>	
Kindertagesstätten – Verwaltungszentrum Ulm	60
<b>Kinder- und Familienzentren</b>	61
<b>Kinderpark Ulm e. V.</b>	62
<b>Rosige Zeiten Ulm / Neu-Ulm e. V.</b>	63
<b>spiel gut</b>	64
<b>Staatliches Schulamt Biberach</b>	
Schulpsychologische Beratungsstelle Ulm	65
<b>Stadt Ulm – Familienbüro</b>	66
<b>Tagesmütterverein Ulm e. V.</b>	67
<b>Ulmer Schülerladen e. V.</b>	68
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	69

KINDERBETREUUNG



## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V. (AWO)

Adresse	Schillerstraße 28/3, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 967 98 20
E-Mail	info@awo-ulm.de
Internet	www.awo-ulm.de

Grundsätzlich ist die AWO für alle Menschen da. Im Besonderen richtet sich unser Angebot an ältere Menschen, kranke Menschen, Familien, Kinder, Jugendliche und ausländische Mitbürger. Wir bieten Menschen Hilfestellung an, die z. B. sozial benachteiligt sind, um ihnen der Alltag ein wenig zu erleichtern.

### Jugendhilfe

- Ambulante Jugendhilfe
- Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekte
- Schulsozialarbeit
- Überwachung von Auflagen und Weisungen

### Eingliederungshilfe

- Kontakt: Heidi Lesiow, Telefon: 0731 / 96 79 82 20,  
E-Mail: heidi.lesiow@awo-ulm.de
- Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche an Regelschulen. Im sozialen Umfeld des Kindes sehen wir uns als Bindeglied zwischen Eltern, Schulen und Kostenträgern.

### Kinderhilfe und frühkindliche Förderung

- Kontakt: Michaela Mayer, Telefon: 0731 / 96 79 82 30,  
E-Mail: michaela.mayer@awo-ulm.de
- HIPPY ist ein Spiel- und Lernprogramm für drei- bis sechsjährige Kinder und deren Eltern. Es ist ein schulvorbereitendes Hausbesuchsprogramm, das die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder fördert und Müttern zeigt, dass Lernen Spaß macht.
- Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Kinder von 18 Monaten bis drei Jahren und deren Eltern. Es ist ein Hausbesuchsprogramm, bei dem die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder in der Muttersprache gefördert wird und die Erziehungskompetenzen der Eltern gestärkt werden.

### Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

- Tagespflege, Kurzzeitpflege, Stationäre Pflege
- Beratungsangebote für SeniorInnen
- Offener Mittagstisch
- AWO Beratungsstelle Weststadt, Telefon: 0731 / 155 39 35 52

# Arbeiter Samariter Bund (ASB)

## Ambulante Jugendhilfe

Adresse	Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 93 77 11 64
Internet	<a href="http://www.asb-ulm.org">www.asb-ulm.org</a>
Kontakt	Jochen Heilemann
E-Mail	<a href="mailto:jochen.heilemann@asb-ulm.org">jochen.heilemann@asb-ulm.org</a>

---

Unsere Jugendhilfestation bietet verschiedene ambulante Hilfen an, damit Familien, Kinder und Jugendliche ihr Leben besser bewältigen können.

### Unser Angebot

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung
- Pädagogisch begleitetes Boxen „box for life“
- Psychosoziale Trainingsmaßnahmen für Jugendliche in Problemlagen
- Soziale Gruppenarbeit
- Fachbereich Autismus
- Schulbegleitung und Betreuung seelisch behinderter junger Menschen
- Heilpädagogische Tagesstätte
- Projekte nach Bedarf

Welche Hilfe für Sie die beste ist, finden wir gemeinsam heraus.

## Beratungsstelle TTI

### Beratung zu Transsexualität, Transgender und Intersexualität

<b>Adresse</b>	Furttentbachstraße 14, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 37 88 04 06 oder 0152 / 55 99 27 31
<b>E-Mail</b>	beratung-tti@netzwerk-lsbttiq.net
<b>Internet</b>	www.netzwerk-lsbttiq.net/beratung-selbsthilfe/beratung-tti
<b>Kontakt</b>	Ilsabelle Hlawatsch
<b>Sprechstunde</b>	Mittwoch 9–11 Uhr Telefonsprechstunde Freitag 16–18 Uhr Sprechstunde in der Beratungsstelle Beratungstermine nach Vereinbarung

### Selbstverständnis

Wir bieten fachlich qualifizierte Beratung für transsexuelle, transgender und/oder intersexuelle Menschen und deren Angehörigen ohne die eigene Körperlichkeit und Geschlechtlichkeit der Personen immer wieder neu zu hinterfragen oder abzuwerten. Unsere Beratungsstelle ermöglicht es, professionelle Beratung von transsexuellen, transgender und/oder intersexuellen BeraterInnen sichtbar anzubieten sowie die Beratung bei Fragen zur geschlechtlichen Identität zu professionalisieren. Transsexuelle, transgender und/oder intersexuelle Menschen haben mit einer mangelnden gesellschaftlichen Akzeptanz zu kämpfen. Gerade diese kann häufig ausschlaggebend für viele Probleme und Schwierigkeiten im beruflichen, familiären und privaten Bereich sein.

Gerne beraten wir, beantworten Ihre Fragen und vermitteln Kontakte.

### Unser Angebot richtet sich in erster Linie an:

transsexuelle, transgender und intersexuelle Menschen und  
— deren Angehörige, Partner\_innen und Eltern

Aber auch an alle Menschen,

- die im medizinischen, psychologischen oder sozialen Bereich mit transsexuellen, transgender und intersexuellen Menschen zu tun haben,
- die gezielt Unterstützung suchen und/oder
- die sich weiterbilden wollen.

Mit dem gemeinsam im Netzwerk LSBTTIQ Baden-Württemberg entwickelten Projekt „Etablierung landesweiter Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, transsexuelle, transgender, intersexuelle und queere Menschen“ werden landesweit Angebote für LSBTTIQ aufgebaut und in die Fläche getragen.

# Caritas Ulm

## Psychologische Familien- und Lebensberatung

**Adresse** Spielmannsgasse 6 , 89077 Ulm

**Telefon** 0731 / 40 34 21 60

**E-Mail** pfl@caritas-ulm.de

**Internet** www.caritas-ulm.de

**Kontakt** Andreas Mattenschlager

Online-Beratung unter [www.caritas-ulm.de](http://www.caritas-ulm.de)

---

Krisen und Konflikte sind Teil unseres Lebens. Oft reicht die eigene Kraft aus, diese zu bewältigen. Manchmal gibt es jedoch auch Situationen, in denen es hilfreich sein kann, sich fachliche Unterstützung zu holen.

Die Psychologische Familien- und Lebensberatung der Caritas Ulm bietet Paaren, Einzelpersonen, Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme, bei der Lösung von Erziehungsfragen sowie bei der Bewältigung von Trennung und Scheidung.

### Unser Angebot

- Paarberatung
- Lebensberatung
- Erziehungsberatung
- Diagnostik
- Therapeutische Arbeit mit Familien und Paaren
- Gruppentherapie
- Einzeltherapie mit Kindern und Jugendlichen
- Elterngruppen und Elternseminare
- Therapeutische Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingskindern

Unsere Beratungsangebote stehen allen Menschen offen, unabhängig von Konfession, Nationalität und Weltanschauung. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Für die Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen und deren Bezugspersonen entstehen keine Kosten. Bei der Paar- und Lebensberatung bitten wir um eine freiwillige Kostenbeteiligung, die Ihre finanziellen Möglichkeiten berücksichtigt.

## Caritas Ulm

### Sozial- und Lebensberatung

Adresse	Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 20 63 41
Internet	www.caritas-ulm.de
Kontakt	Monika Betz-Albegiani
E-Mail	betz@caritas-ulm.de
Sprechstunde	Montag 9–12 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung unter Telefon 0731 / 20 63 20

Die Sozial- und Lebensberatung der Caritas Ulm versteht sich als zentrale Anlaufstelle für Menschen mit persönlichen Problemen oder in sozial-ökonomischen Schwierigkeiten. Gemeinsam mit den Betroffenen werden neue Lebensperspektiven entwickelt und mögliche Lösungswege erarbeitet.

#### Zielgruppe

Die Angebote der Sozial- und Lebensberatung richten sich an Menschen aller Altersgruppen, Nationalitäten und Konfessionen sowie an Familien und Einzelpersonen aus Ulm und dem Alb-Donau-Kreis. Sämtliche Beratungsgespräche erfolgen vertraulich; die Schweigepflicht ist gewährleistet. Die Beratung erfolgt grundsätzlich kostenfrei!

#### Angebote der Sozial- und Lebensberatung

- Beratung bei persönlichen und familiären Krisen wie z. B. Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung in materiellen und finanziellen Notlagen und in sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Individuelle Beratung in Fragen zur Lebensbewältigung
- Unterstützung im Kontakt mit Behörden, Arbeitgebern und weiteren Stellen
- Mitarbeit in kommunalen Netzwerken
- Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen/Freiwilligen und Arbeitskreisen

# Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Ulm / Neu-Ulm e.V.

## Psychologische Beratungsstelle

<b>Adresse</b>	Olgastraße 125, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 280 42
<b>E-Mail</b>	info@kinderschutzbund-ulm.de
<b>Internet</b>	www.kinderschutzbund-ulm.de
<b>Adresse</b>	Lothar Steurer, Diplom-Pädagoge
<b>Telefonzeiten</b>	Montag bis Donnerstag 8–12 Uhr und 13–16 Uhr Freitag 11–12 Uhr Termine nach Vereinbarung

---

### **Die Psychologische Beratungsstelle des Kinderschutzbundes bietet Beratung bei**

- Gewalt gegen Kinder
- Körperliche, sexuelle, psychische Gewalt und Vernachlässigung
- Elterntrennung und Scheidung
- Familienkonflikten
- Erziehungsfragen

### **Angebot für Trennungsfamilien**

Begleiteter Umgang in den Räumen des Kinderschutzbundes und im Besuchscafé

### **Beratung durch erfahrene Fachkräfte**

Risikoeinschätzung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

### **Projekte**

- Projekt Klaro – Hilfe für Kinder und deren Familien, die Opfer von Gewalt wurden
- „Sichere Schule“ – Antimobbing-Projekt für Grundschulklassen und 7./8. Klassen
- Präventionsangebote für Vereine, Schulen, Kindertagesstätten
- Elternabende, Vorträge, Projekte für Kinder
- Fortbildungen für Fachkräfte, Supervision

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht. Träger der Psychologischen Beratungsstelle ist der Ortsverband des Kinderschutzbundes Ulm/Neu-Ulm e. V.

## Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau Familien-, Lebens- und Sozialberatung

<b>Adresse</b>	Grüner Hof 1, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 153 85-00 oder -03
<b>Internet</b>	<a href="http://www.diakonie-ulm.de">www.diakonie-ulm.de</a>
<b>Kontakt</b>	Elke Toth
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:etoth@kirche-diakonie-ulm.de">etoth@kirche-diakonie-ulm.de</a>

---

Vielfältige soziale und persönliche Notsituationen können Beratungsanlass sein. Ihre Ursachen, ihr Zusammenwirken und mögliche Problemlösungen sind Inhalt der Beratung.

### **Wechseln Sie einfach die Perspektive**

Ein Gespräch mit uns hilft sicher, einen neuen Blickwinkel zu bekommen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und was Sie beschäftigt, indem wir Ihnen zuhören und Problemlösungen anbieten. Gemeinsam können wir nach neuen Wegen suchen oder einfach nur Brücken bauen.

### **Unsere Schwerpunkte**

- Wir beraten und unterstützen Sie in persönlichen und sozialrechtlichen Fragen.
- Wir bieten spezielle Beratung für Überschuldete an und vermitteln materielle und finanzielle Hilfen in begründeten Notlagen.
- Psychosoziale Beratung in persönlichen Krisen und Lebensfragen sowie bei familiären Konfliktsituationen.
- Wir vermitteln Kuren für Mütter mit ihren Kindern.
- Wir informieren Sie über weitergehende Hilfen und arbeiten mit anderen Fachdiensten zusammen.

# Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau

## Kindertagesstätten

Adresse	Grüner Hof 1, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 153 80
Internet	<a href="http://www.diakonie-ulm.de">www.diakonie-ulm.de</a>
Kontakt	Maren Schober
E-Mail	<a href="mailto:mschober@kirche-diakonie-ulm.de">mschober@kirche-diakonie-ulm.de</a>

---

Der Evangelische Diakonieverband Ulm/Alb-Donau ist Träger von 18 Kindertagesstätten im Stadtgebiet Ulm und von sechs Einrichtungen im Alb-Donau-Kreis (Bernstadt, Dornstadt, Beimerstetten, Weidenstetten, Breitingen-Holz Kirch und Neenstetten) und vier Einrichtungen in Blaubeuren (Asch und Seißen) und Laichingen (Machtolsheim und Suppingen).

**In diesen 28 Einrichtungen werden derzeit 66 Gruppen in verschiedenen Betreuungsformen geführt:**

### **Für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt**

- Regelkindergartengruppen
- Gruppen mit verlängerten Öffnungszeiten
- Ganztagsgruppen

### **Für Kinder unter 3 Jahren**

- Altersgemischte Gruppen für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt
- Krippengruppen in Ganztagesbetreuung und mit verlängerten Öffnungszeiten
- Aufnahme derzeit ab Vollendung des 1. Lebensjahres



## Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau

### Psychologische Beratungsstelle

<b>Adresse</b>	Grüner Hof 3, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 153 84 00
<b>E-Mail</b>	psychberatungstelle@kirche-diakonie-ulm.de
<b>Internet</b>	www.diakonie-ulm.de
<b>Termine</b>	nach Vereinbarung werktags 9–12 Uhr und 14–16 Uhr

Wir sind eine Gruppe von BeraterInnen mit psychologischer, psychotherapeutischer, sozialpädagogischer und theologischer Ausbildung. Unsere Arbeitsformen sind Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und Gruppen. Jede und jeder kann zu uns kommen, unabhängig von Konfession oder Alter.

#### **Sie können zu uns kommen, wenn Sie Schwierigkeiten haben**

- mit sich selbst
- mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin
- mit Ihrer Familie
- mit Ihren Kindern
- im Umgang mit anderen Menschen
- am Arbeitsplatz

Wir hören Ihnen zu und versuchen gemeinsam mit Ihnen, Lösungen für Ihre Probleme zu finden. So wie Schwierigkeiten nicht von heute auf morgen entstehen, können sie auch nicht von heute auf morgen einfach durch Ratschläge gelöst werden. Die Beratungsdauer kann deshalb von Fall zu Fall verschieden sein. Wir sind dabei auf Ihre Bereitschaft angewiesen, an der Lösung Ihrer Probleme mitzuarbeiten.

Alles, was in der Beratung besprochen wird, unterliegt unsererseits der Schweigepflicht.

## FerienZeit in Ulm – Internetportal

Internet [www.ferienulm.de](http://www.ferienulm.de)

---

Ferien, aber noch keinen Plan wohin?

Lust auf Abenteuer, Sport, Technik oder etwas Kreatives?

Ihre Kinder haben Ferien, Sie aber keinen Urlaub?

Hier gibt's jede Menge Ferienangebote – halbtags und ganztags –  
oder als Freizeit mit Übernachtung im In- und Ausland.

Vielfältige nichtkommerzielle Angebote der Freien Träger sowie  
der Stadt Ulm sind hier zusammengefasst.

Die Verfügbarkeit und Anmeldungen zu den Angeboten sind bei den  
jeweiligen VeranstalterInnen der Freizeiten zu erfragen und zu leisten.

Aktuelles finden Sie auf der Internetseite [www.ferienulm.de](http://www.ferienulm.de).

guterhirte e. V.

Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Adresse	Prittwitzstraße 13–17, 89075 Ulm
Telefon	0731 / 92 27 00
Internet	<a href="http://www.guterhirte-ulm.de">www.guterhirte-ulm.de</a>
Kontakt	Susanne Denoix, Leiterin
E-Mail	<a href="mailto:susanne.denoix@guterhirte-ulm.de">susanne.denoix@guterhirte-ulm.de</a>
Sekretariat	Montag bis Freitag 8–12 Uhr und 13–16 Uhr

Wir bieten Kindern, Jugendlichen und Familien Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen an. Wir begleiten sie ein Stück auf ihrem Lebensweg und versuchen, gemeinsam mit ihnen ihre Stärken zu entdecken und Lösungswege zu entwickeln.

Im Sozialgesetzbuch VIII ist das Recht der Eltern verankert, sich bei der Erziehung ihrer Kinder Unterstützung über das Jugendamt zu holen. Das Jugendamt plant die entsprechende Hilfe und beauftragt das Zentrum guterhirte mit der Durchführung der geplanten Maßnahme.

Wir stellen stationäre Angebote sowie ambulante Unterstützung wie zum Beispiel sozialpädagogische Familienhilfe oder soziale Gruppenarbeit zur Verfügung.

### **Außerdem betreiben wir eine Kindertageseinrichtung mit folgenden Gruppen:**

In unseren Kindertagesstätten „Bärenhöhle“ und „Wichtelburg“ nehmen wir Ulmer Kinder von einem halben Jahr bis sechs Jahre auf, vorrangig von alleinerziehenden Eltern und StudentInnen. Die Betreuungszeit ist von Montag bis Freitag 7–17.30 Uhr.

In unseren Krippengruppen „Flinke Wiesel“ und „Frechdachse“ betreuen wir Ulmer Kinder von 6 Monaten bis drei Jahre. Die Betreuung findet zwischen 7 und 15.30 Uhr statt.

Unsere zuständigen AnsprechpartnerInnen und nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.guterhirte-ulm.de](http://www.guterhirte-ulm.de).

# Katholisches Dekanat Ehingen-Ulm

## Kindertagesstätten – Verwaltungszentrum Ulm

Adresse	Wengengasse 15, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 14 05 30
E-Mail	ulm@kvz.drs.de
Internet	<a href="http://www.katholische-kirche-ulm.de">www.katholische-kirche-ulm.de</a>
Kontakt	Carmen Ege-Busalt

---

Informationen zu Öffnungszeiten und Standorten aller Kindertagesstätten in katholischer Trägerschaft im Stadtgebiet erhalten Sie in unserem Verwaltungszentrum.

Unsere Einrichtungen pflegen und leben gute Beziehungen mit Kindern und deren Familien, die sie als Partner eines gelingenden Lebens erkennen. Wir begleiten Kinder und deren Familien bei Glaubens- und Lebensfragen und laden zum Wahrnehmen, Mitfeiern und Entdecken des Glaubens ein.

## Kinder- und Familienzentren

Die Kinder- und Familienzentren bieten vielfältige Möglichkeiten rund um Betreuung, Begegnung, Bildung und Beratung. Die Angebote sind offen für alle Familien.

---

### Sozialraum Böfingen (mit Jungingen, Mähringen, Lehr)

#### Kinder- und Familienzentrum im Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm

Telefon 0731 / 20 64 19 55  
 Kontakt Gunda Willfort  
 E-Mail g.willfort@ulm.de

---

### Sozialraum Mitte / Ost

#### Familienzentrum in der Adlerbastei 3, 89073 Ulm

Telefon 0731 / 920 00 18  
 E-Mail familienzentrum@adlerbastei.de

#### Kinder- und Familienzentrum Schaffnerstraße 18/2, 89073 Ulm

Telefon 0731 / 88 01 64 67  
 Kontakt Susanne Bosch-Osswald  
 E-Mail s.bosch-osswald@ulm.de

---

### Sozialraum West (mit Söflingen, Grimmelfingen, Eggingen, Ermingen, Donautal, Einsingen)

#### Familienzentrum Jörg-Syrlin-Straße 99, 89081 Ulm

Telefon 0731 / 379 92 37  
 E-Mail familienzentrum-jsh@t-online.de  
 Internet www.familienzentrum-ulm.de  
 Kontakt Heike Allgöwer

#### Kinder- und Familienzentrum Wuselvilla, Moltkestraße 14, 89077 Ulm

Telefon 0731 / 931 63 60  
 E-Mail familienzentrum@awo-ulm.de  
 Internet www.awo-ulm.de  
 Kontakt Larissa Door und Kerstin Beck

---

# Kinderpark Ulm e. V.

Adresse	Ulmer Gasse 9, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 613 17
E-Mail	info@kinderpark-ulm.de
Internet	www.kinderpark-ulm.de

**Öffnungszeiten** Montag bis Donnerstag 9–18 Uhr  
Freitag bis Samstag 9–19 Uhr

---

## Unser Angebot

Der Kinderpark in der Ulmer Innenstadt ist eine Einrichtung für Kurzzeitbetreuung von Kindern im Alter von ca. 12 Monaten bis 8 Jahren. Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die in der Stadt wichtige Termine, Einkäufe oder andere Erledigungen tätigen und ihren Kindern eine Menge Spaß und Spiel bieten wollen.

## Wir bieten Ihnen

- Kinderbetreuung ohne Voranmeldung für Kinder von 1 bis ca. 8 Jahre
- Still- und Wickelmöglichkeit
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- diverse Veranstaltungen für Groß und Klein
- Anmietung der Räumlichkeiten für Kindergeburtstage, Krabbelgruppen, Vorträge und Veranstaltungen, Elterntreffs

Unsere Preise finden Sie auf unserer Internetseite.

## Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V.

Adresse	Postfach 12 52, 89231 Neu-Ulm
Telefon	0162 / 925 23 12
E-Mail	info@rosigezeiten-ulm.de
Internet	www.rosigezeiten-ulm.de www.facebook.com/rosigezeiten
Kontakt	Ilona Eiferle
Treffen	nach Vereinbarung

---

### Unser Angebot

- Beratung, Unterstützung, Integration gleichgeschlechtlich orientierter Frauen und Mädchen
- Gesprächskreis für Mütter sexuell gleichgeschlechtlich orientierter Töchter
- Jugendarbeit für junge Frauen bis zum 27. Lebensjahr mit Coming-Out-Gruppen und verschiedene Unternehmungen.

Mit unserem bunten Programm quer durch's Jahr bieten wir abwechslungsreiche Aktionen für jeden und jede. Wie bieten verschiedenste Freizeitaktivitäten, wie Wander- und Radtouren, Lesungen, Nabada, Selbstverteidigungskurse, Filmabende, die Kulturwoche und natürlich tolle Parties in unseren Vereinsräumen – Mit uns wird Dir nicht langweilig!

Das aktuelle Programm findest du auf unserer Internetseite.

### Der Verein

Der Verein Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V. ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein, der sich der Förderung der soziokulturellen und integrativen Belange von Homo- und Bisexuellen verschrieben hat. Gegründet vor mehr als 20 Jahren ist der Verein auch heute noch maßgeblich am schwul/lesbischen Leben in Ulm und Umgebung beteiligt.

## spiel gut

Adresse	Neue Straße 77, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 656 53
E-Mail	kontakt@spielgut.de
Internet	www.spielgut.de
Kontakt	Ingetraud Palm-Walter
Sprechzeiten	Montag bis Freitag von 9–13 Uhr

---

Der „spiel gut Arbeitsausschuss Kinderspiel + Spielzeug“ bemüht sich seit 1954 die Öffentlichkeit und insbesondere die Eltern über die große Bedeutung des Spielens für die körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung des Kindes aufzuklären und ihnen zu helfen, das Spiel auch durch geeignetes Spielzeug zu fördern.

Die Mitglieder sind WissenschaftlerInnen und PraktikerInnen auf allen Gebieten, die für das Kinderspiel von Bedeutung sind: Pädagogik, Psychologie, Medizin, Spielpädagogik, Soziologie, Technik, ExpertInnen für Design, Elektronik, Chemie, Umweltschutz, Kunst- und Werkerziehung ... Die meisten von ihnen sind zusätzlich selbst Eltern oder Großeltern. Sie arbeiten ehrenamtlich und dürfen nicht wirtschaftlich am Spielzeug interessiert sein.

Die Empfehlung „spiel gut“ besagt, dass ein Spielzeug mit Kindern erprobt und von Fachleuten geprüft wurde – mit positivem Ergebnis. Ihre Kriterien sind: Spielwert, Material, Verarbeitung, Konstruktion, Sicherheit, Umweltverträglichkeit, Gestaltung, Größe, Menge, Verpackung, Qualität der Anleitung, altersgerechte Eignung. Eine ausführliche Beschreibung und Begründung finden Sie in unserer Publikation „Vom Spielzeug und vom Spielen“, Ratgeber für Kinderspiel und Spielzeug. Unter [www.spielgut.de](http://www.spielgut.de) sind alle geprüften, empfehlenswerten und aktuell erhältlichen Spielmaterialien veröffentlicht.



## Staatliches Schulamt Biberach Schulpsychologische Beratungsstelle Ulm

<b>Adresse</b>	Olgastraße 109, 3. OG, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 189 27 30
<b>E-Mail</b>	spbs@ul.ssa-bc.kv.bwl.de
<b>Internet</b>	www.schulamt-biberach.de

---

Die Schulpsychologische Beratungsstelle ist eine überörtliche Anlaufstelle für alle Schularten und Klassenstufen in Ulm und im Alb-Donau-Kreis sowie für den Zweiten Bildungsweg.

### **Unser Angebot für Eltern und SchülerInnen**

Die Schulpsychologinnen und -psychologen bieten Hilfestellungen für Eltern und SchülerInnen bei Problemen verschiedener Art, die im Bereich Schule liegen:

- Lern- und Arbeitsstörungen
- starke Motivationsstörungen
- Konzentrationsstörungen
- ADHS
- Schul- und Prüfungsängste
- soziale und emotionale Probleme, Mobbing
- gestörte Beziehung zur Schule
- Schulversagen

### **Angebot für Schulleitungen und Lehrkräfte**

- Psychologische Notfallhilfe
- Allgemeine und schulinterne Lehrerfortbildung
- Individuelle Beratung und Gruppensupervision

Ihre erste Ansprechperson für Schullaufbahnfragen und Lern- und Leistungsstörungen (Lese-Rechtschreibprobleme, Rechenschwäche) ist der Beratungslehrer oder die Beratungslehrerin der Schule.

## Stadt Ulm Familienbüro

Adresse	Ulmergasse 15, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 50-82 oder -81
E-Mail	familienbüro@ulm.de
Internet	www.ulm.de
Öffnungszeiten	Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

---

Das Familienbüro ist der zentrale Ansprechpartner für Familien und Eltern, die in Ulm ein geeignetes Betreuungsangebot suchen.

Wir beraten Sie und informieren über bestehende Krippen-, Kindergarten- und Kindertageseinrichtungen aller Träger im Stadtgebiet Ulm, helfen aber auch bei der Suche alternativer Betreuungsmöglichkeiten. Zusätzlich bieten wir Ihnen Informationen zu Neuerungen und Entwicklungen im Bereich der Kinderbetreuung.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche: In einem ausführlichen Gespräch können wir auf alle Aspekte der Betreuungssuche ohne Zeitdruck eingehen. Vorabinformationen bekommen Sie auf Wunsch telefonisch.

Im Zuge des Aufbaus familienfreundlicher Strukturen in Ulm ist einer unserer Schwerpunkte die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Gerade auch für neu zugezogene Familien ist es hilfreich, sich hier über die Angebote der Kinderbetreuung in Ulm zu informieren.

Möglichst unbürokratisch erarbeiten wir für Ihre Familiensituation eine individuelle Lösung. Bei Bedarf vermitteln wir Sie gegebenenfalls auch an eine Fachberatungsstelle weiter.

## Tagesmütterverein Ulm e. V.

Adresse	Deinselsgasse 18, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 602 33 76
E-Mail	info@tmv-ulm.de
Internet	www.tmv-ulm.de
Kontakt	Christina Kienle
Telefonisch	Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 9–11.30 Uhr sowie Donnerstag 16.30–17.30 Uhr
Sprechzeiten	Mittwoch und Freitag 9–12 Uhr oder Termin nach Vereinbarung

Der Tagesmütterverein Ulm e. V. setzt sich für eine familiennahe und individuelle Betreuung der Kinder in kleinen Gruppen ein. Er stellt damit eine Alternative zu den institutionellen Tagesbetreuungseinrichtungen (KITas) dar und trägt dazu bei, eine echte Wahlfreiheit unter den Betreuungsformen zu realisieren. Darüber hinaus kann die Kindertagespflege bis zum 14. Lebensjahr als ergänzende Betreuung zum Kindergarten oder der Grundschule gewählt werden.

Die Sozialpädagoginnen des Tagesmüttervereins Ulm e. V. beraten und unterstützen Eltern auf der Suche nach Kinderbetreuung und vermitteln familiäre Betreuungsplätze nach individuellem Bedarf. Wir beraten Sie auch zu den städtischen Zuschussmöglichkeiten.

Der Tagesmütterverein Ulm e. V. qualifiziert Tagesmütter und -väter. Er wurde dafür 2015 mit dem Gütesiegel des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ausgezeichnet.

# Ulmer Schülerladen e. V.

Adresse	Schillerstraße 1/11, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 61 07 38
E-Mail	info@ulmer-schuelerladen.de
Internet	www.ulmer-schuelerladen.de

---

## **Wir sind eine Einrichtung für familienergänzende Schulkindbetreuung für Kinder von 5 bis 14 Jahren**

deren Eltern berufstätig sind

- deren alleinerziehender Elternteil berufstätig ist
- deren Eltern eine zuverlässige und professionelle Betreuung wichtig ist
- die sozialpädagogische Hilfen benötigen
- deren Eltern mit der Hausaufgabensituation überfordert sind

## **Unser Angebot**

- verlässliche, pädagogische Schulkindbetreuung bis 19 Uhr
- vollwertiges, täglich frisch zubereitetes Mittagessen aus eigener Küche
- altersadäquate und geschlechtsspezifische Entwicklungsförderung
- sinnvolle Freizeitgestaltung, Gruppenerleben
- Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen
- Hausaufgabenbetreuung
- tägliches Lesetraining (1. und 2. Klasse Grundschule)
- Lernhilfe, Vorbereitung auf Klassenarbeiten
- ganztägige Ferienbetreuung
- gemeinsames Feiern von Festen im Jahresrhythmus wie  
z. B. Fasching, Ostern, Sommerfest und Geburtstage
- Elternarbeit

## Familie, Partnerschaft und Kinderbetreuung

### siehe auch Rubrik ...

#### 1. ARBEIT UND BERUF

- Diözese Rottenburg-Stuttgart – Betriebsseelsorge
- Familienbildungsstätte – MIA
- Hochschule Neu-Ulm – Frauenbeauftragte
- Hochschule Neu-Ulm – Frauenbeauftragte
- Industrie- und Handelskammer Ulm - Kontaktstelle Frau und Beruf
- Universität Ulm – Gleichstellungsbeauftragte

#### 2. ERWACHSENENBILDUNG

- Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau
- Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.
- Katholische Erwachsenenbildung
- KreisLandFrauenverband Ulm
- Ulmer Volkshochschule
- Ulmer Volkshochschule – Frauenakademie
- Ulmer Volkshochschule – Lernhaus der Frauen

#### 4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

- AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V.
- Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung
- Caritas – Katholische Schwangerschaftsberatung
- Mutter-Kind-Kuren
- Paritätischer Wohlfahrtsverband Ulm/Alb-Donau
- Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm e. V.
- Universitätsklinikum Ulm – Genetische Beratungsstelle

#### 5. GEWALT

- Frauen helfen Frauen e. V. – Frauenberatungsstelle
- Frauen helfen Frauen e. V. – Frauenhaus

#### 6. MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

- Stadt Ulm – Jugendberatungsstelle
- Stadt Ulm – Jugendhaus Böfingen
- Stadt Ulm – Jugendhaus Büchsenstadel
- Stadt Ulm – Jugendhaus Eselsberg
- Stadt Ulm – Jugendhaus Inseltreff Weststadt
- Stadt Ulm – Jugendhaus Schlossstall Wiblingen
- Stadt Ulm – Jugendhaus Tannenplatz

## 7. MIGRANTINNEN

- Invia – Jugendmigrationsdienst

## 8. POLITIK UND ENGAGEMENT

- Stadt Ulm – Frauenbüro

## 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Gänseblümchen Stiftung für Kinder
- Förderkreis für werdende Mütter in Bedrängnis e. V.
- Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller
- Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e. V.
- Sport für alle e. V.
- Stadt Ulm – Bildung und Teilhabe
- Stadt Ulm – Kommunale Schuldnerberatung
- Stadt Ulm – LobbyCard und KinderBonusCard
- Ulms Kleine Spatzen e. V.

## 10. SENIORINNEN

- Organisierte Nachbarschaftshilfe
- Pflegestützpunkt Ulm
- Stadt Ulm – Sozialer Dienst für Ältere

## 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- Café Canapé
- Dichterviertel Treff
- Jugendfarm
- Mädchen- und Frauenladen Sie'ste
- Stadt Ulm – Begegnungsstätte Charivari
- Stadt Ulm – Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen
- Stadt Ulm – Bürger- und Stadtteilzentren

## 12. WOHNEN

- Mehrgenerationenwohnhäuser in Ulm

#### Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Stadt Ulm, Abteilung Familie, Kinder und Jugendliche  
Telefon: 0731 / 161 53 13
- Stadt Ulm, Existenzsicherung, Schuldnerberatung, Soziale Vergünstigungen (KinderBonusCard, Lobby-Card)  
Telefon: 0731 / 161 52 96
- VAMV – Verband alleinerziehender Väter und Mütter, Stuttgart  
Telefon: 0711 / 24 84 71 18, Fax: 0711 / 24 84 71 19
- Aufschnauflhaus, Kurzzeitunterbringung von Kindern und jungen Menschen mit Behinderung  
Telefon: 0731 / 96 91 071
- Caritas Ulm, Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“ Ulm  
Telefon: 0731 / 223 10
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm, Ambulanz und Terminvergabe  
Telefon: 0731 / 500 616 00, Fax: 0731 / 500 616 02
- Psychosomatische und Psychotherapeutische Ambulanz, Universitätsklinikum Ulm  
Telefon: 0731 / 500 618 00, Fax: 0731 / 500 618 02
- Stadt Ulm – Behindertenhilfe  
Telefon: 0731 / 161 52 62, Fax: 0731 / 161 16 97
- Weitere Informationen zum Thema Familie finden Sie auf:  
[www.ulm.de](http://www.ulm.de) (Suchbegriff Familie)





<b>AIDS-Hilfe Ulm / Neu-Ulm / Alb-Donau e. V.</b>	<b>75</b>
<b>AI-Anon-Familiengruppe Ulm</b>	<b>76</b>
<b>Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)</b>	<b>77</b>
<b>Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung</b>	<b>79</b>
<b>Caritas Ulm</b>	
Katholische Schwangerschaftsberatung	80
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige	81
<b>Deutsche Rentenversicherung</b>	
Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation	82
<b>Deutsches Rotes Kreuz (DRK)</b>	<b>83</b>
<b>Drogenhilfe Ulm / Alb-Donau e. V.</b>	
Psychosoziale Beratungsstelle	85
<b>Frauenselbsthilfe nach Krebs</b>	<b>86</b>
<b>Hospiz Ulm e. V.</b>	<b>87</b>
<b>Kiz Suchtkrankenhilfe e. V.</b>	<b>88</b>
<b>Landratsamt Alb-Donau-Kreis</b>	
Anonyme AIDS-Beratungsstelle	89
<b>Mutter-Kind-Kuren</b>	<b>90</b>
<b>Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)</b>	<b>91</b>
<b>Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.</b>	<b>92</b>
<b>Selbsthilfebüro KORN e. V.</b>	<b>93</b>
<b>Telefonseelsorge Ulm / Neu-Ulm e. V.</b>	<b>94</b>

&gt;&gt;

<b>TSG Söflingen 1864 e. V.</b>	<b>95</b>
<b>Universitätsklinikum Ulm</b>	
Genetische Beratungsstelle	<b>96</b>
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	<b>97</b>

## AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V.

Adresse	Furttendachstraße 14, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 373 31
E-Mail	info@aidshilfe-ulm.de
Internet	www.aidshilfe-ulm.de
Telefonberatung	0731 / 194 11 Montag bis Donnerstag 9.30–12.30 Uhr

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V. ist ein eingetragener gemeinnütziger und mildtätiger Verein, dessen Hauptaufgabe es ist, Unterstützung und Hilfe für HIV-Betroffene und AIDS-Kranke zu leisten.

Bei uns sind ehren- und hauptamtliche MitarbeiterInnen tätig. Frauen können sich mit allen Fragen zu HIV und AIDS an uns wenden. Sie haben die Möglichkeit, mit Frauen darüber telefonisch oder persönlich zu sprechen.

### **Frauen sind in vielfältiger Weise betroffen, sei es, dass sie**

- selbst infiziert sind
- sich als sexuell aktive Frau mit der Möglichkeit einer HIV-Infektion bzw. deren Vermeidung (Safer Sex) auseinandersetzen
- als Drogengebraucherinnen einer hohen Gefährdung ausgesetzt sind (Safer Use)
- bei bestehender oder gewünschter Schwangerschaft auf dieses Thema stoßen
- als Partnerin, Mutter, Schwester usw. mit AIDS konfrontiert werden.

Beratung und Information sind anonym und kostenlos. Die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht. Für Frauengruppen und -vereine gibt es nach Absprache das Angebot einer frauenspezifischen Aufklärungs- und Informationsveranstaltung.

## Al-Anon-Familiengruppe Ulm

---

### Ulm

Adresse	Gemeindehaus St. Georg Beethovenstraße 1, 89073 Ulm
Telefon	0157 / 75 87 84 42
Treffen	jeden Dienstag 20 Uhr

---

### Neu Ulm / Offenhausen

Adresse	Gemeindehaus St. Albert Schillerstraße 30/2, 89231 Neu-Ulm
Telefon	0157 / 75 44 01 50
Treffen	jeden Donnerstag (auch feiertags) 20 Uhr

---

Die Al-Anon-Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Angehörigen und Freunden alkoholkranker Menschen.

Wir treffen uns einmal pro Woche, um unsere Erfahrungen, unsere Kraft und Hoffnung miteinander zu teilen und dabei möglichst einen Weg zu finden, wie man sich im Teufelskreis des Alkoholismus zurechtfinden und dabei die Hoffnung auf Genesung erhalten und verstärken kann.

Wir sind nicht an eine Konfession, Sekte oder politische Gruppierung gebunden, also unabhängig und beachten das Gebot einer strengen Anonymität.

## Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Region Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen

Adresse	Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 93 77 10
E-Mail	info@asb-ulm.org
Internet	www.asb-ulm.org

---

Der Arbeiter-Samariter-Bund gehört zu den großen Hilfs- und Wohlfahrtsorganisationen in der Region Ulm. Neben den traditionellen Aufgaben des ASB wie Rettungs- und Sanitätsdienst sind wir noch in vielen anderen sozialen Dienstleistungsbereichen aktiv. Beispielsweise in der Behindertenhilfe mit Eingliederungs- und Assistenzdiensten, Kinder- und Jugendhilfe, Reha- und Therapieangeboten, Beratung und Betreuung sowie in der ambulanten, teilstationären und stationären Pflege.

---

### **Rettungsdienst und Krankentransporte**

Adresse	Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm/Kuhberg
Telefon	0731 / 93 77 11 45
Kontakt	Holger Bux, E-Mail: holger.bux@asb-ulm.org

Notruf, Rettungswache, Rettungsleitstelle, Intensivtransport, Sanitätsdienst, Krankentransport, Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst

---

### **Stationäre Altenhilfe, ASB Ulmer Hausgemeinschaften, ASB Tagespflege**

Adresse	Magirusstraße 48, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 93 77 14 07
Kontakt	Stefan Baumann, E-Mail: stefan.baumann@asb-ulm.org

---

### **Ambulanter Pflegeservice**

Adresse	Am Sudhaus 8, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 93 77 13 61
Kontakt	Daniela Zahler, E-Mail: daniela.zahler@asb-ulm.org

ASB Pflegeservice, Mobiler Sozialer Dienst, Hausnotruf, Betreutes Wohnen, Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst

---

---

## Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

### Region Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen

---

#### **Behindertenhilfe**

**Adresse** Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm/Kuhberg  
**Telefon** 0731 / 93 77 11 52  
**Kontakt** Ralf Kinzler, E-Mail: ralf.kinzler@asb-ulm.org

Individuelle Schwerbehinderten Assistenz:

- Fokushaus – Wohnangebot für Menschen mit Behinderung
  - Eingliederungshilfe und betriebliche Ausbildung für Menschen mit Behinderung
  - Trainingswohnen
  - Familienentlastende Dienste, Schulbegleitung, ambulant Betreutes Wohnen
  - Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung
  - Freiwilliges Soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst
- 

#### **Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

**Adresse** Am Sudhaus 4, 89077 Ulm  
**Telefon** 0731 / 93 77 13 50  
**Kontakt** Annegret Heuschmid, E-Mail: annegret.heuschmid@asb-ulm.org

- Physiotherapie
  - Ergotherapie
  - Logopädie
- 

#### **Jugendhilfe**

**Adresse** Grimmelfinger Weg 37, 89077 Ulm/Kuhberg  
**Telefon** 0731 / 93 77 11 64  
**Kontakt** Jochen Heilemann, E-Mail: jochen.heilemann@asb-ulm.org

Sozialpädagogische Familienhilfe:

- Erziehungsbeistandschaft
  - Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung
  - Soziale Gruppenarbeit
  - Fachbereich Autismus
-

## Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung

<b>Adresse</b>	Schwambergerstraße 35, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 96 85 70
<b>E-Mail</b>	info@schwangerschaftsfragen.de
<b>Internet</b>	www.schwangerschaftsfragen.de
<b>Anmeldezeiten</b>	Montag bis Freitag 8.30–12 Uhr Montag, Dienstag und Donnerstag 13.30–16 Uhr Termine nach Vereinbarung

Wir sind nach § 218/219 StGB anerkannte Beratungsstelle, überparteilich und überkonfessionell. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle stehen unter Schweigepflicht, die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym und bleibt im Rahmen des gesetzlichen Auftrags kostenfrei.

### Angebote

- Psychosoziale Beratung für Frauen, die sich in einer Schwangerschaftskonfliktsituation befinden. Partner, Angehörige und andere Nahestehende können auf Wunsch der Frau mit einbezogen werden. Ziel: eigenverantwortliche Entscheidung der Frau
- Information, Beratung und Hilfe bei allen Fragen rund um die Schwangerschaft: Zu rechtlichen Regelungen wie Mutterschutz, Elterngeld und Elternzeit; bei finanziellen Problemen oder Schwierigkeiten mit Arbeit, Wohnung, in der Partnerschaft oder Familie.
- Beratung und Hilfe in den ersten drei Lebensjahren des Kindes
- Psychosoziale Beratung bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen oder bei einem späten Schwangerschaftskonflikt
- Gespräche für Frauen und Paare, die nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach einer Fehlgeburt Hilfe brauchen
- Beratung und Begleitung, wenn die Schwangerschaft, die Geburt, die erste Zeit eine seelische Belastung oder Krise auslösen
- Beratung zur Eltern-Kind-Bindung, u. a. bei Fütter- und Schlafstörungen des Babys; Schreibabysprechstunde
- Beratung zur Empfängnisverhütung, zu Familienplanung und bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung und Hilfe, wenn es um eine vertrauliche Geburt geht
- Vorträge und sexualpädagogische Angebote für Frauen, Männer, Paare, Gruppen, Schulklassen etc.

# Caritas Ulm

## Katholische Schwangerschaftsberatung

<b>Adresse</b>	Olgastraße 137, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 20 63 20
<b>E-Mail</b>	ksb@caritas-ulm.de
<b>Internet</b>	www.caritas-ulm.de
<b>Terminanfrage</b>	Montag bis Donnerstag von 8–12 Uhr und 13–16 Uhr Freitag 8–12 Uhr
<b>Online-Beratung</b>	unter <a href="http://www.caritas-ulm.de">www.caritas-ulm.de</a>

---

Eine Schwangerschaft verändert das Leben. Sie kann Freude und Hoffnung, aber auch Sorge und Unsicherheit auslösen. Die Caritas Ulm bietet persönliche Beratung, konkrete Hilfe und längerfristige Begleitung während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes an.

### Unsere Aufgaben

- Informationen über Familien fördernde Leistungen und rechtliche Regelungen wie Elternzeit, Elterngeld sowie Informationen über das Mutterschutzgesetz und das SGB II (Harz IV)
- Vermittlung einer Babyerstausstattung über die Bundesstiftung Familie in Not
- Unterstützung von Alleinerziehenden
- Unterstützung bei Konflikten mit dem Partner oder den Eltern sowie im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik
- Beratung bei Gedanken an Adoption, vertrauliche Geburt, bei Fragen zur Familienplanung, im Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsnachweis gem. § 219 StGB), sowie nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Hilfen in Krisensituationen wie z. B. bei Trennung, nach einer Fehlgeburt oder in existenziellen Notlagen
- Vermittlung einer (Familien-) Hebamme

Wir bieten auch sexualpädagogische Veranstaltungen in Schulklassen und Jugendgruppen an.

Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Nationalität und Religion.



## Caritas Ulm

### Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige

<b>Adresse</b>	Wilhelmstraße 22, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 17 58 82 50
<b>E-Mail</b>	psb@caritas-ulm.de
<b>Internet</b>	www.caritas-ulm.de

In der psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige der Caritas Ulm beraten, motivieren, behandeln und unterstützen erfahrene Fachkräfte Hilfesuchende. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Ansprechpersonen, wenn legale Drogen wie Alkohol, Medikamente, Nikotin etc. zum Problem geworden sind. Wir beraten auch bei stoffungebundenen Suchtformen wie z. B. pathologischem Glücksspiel.

Auch Angehörige, Bekannte, FreundInnen, oder KollegInnen können sich an die Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle wenden. Die Fachkräfte nehmen sich Zeit, und achten auf die Schweigepflicht. Der Schutz der persönlichen Daten ist dabei ein wichtiges Anliegen. Sämtliche Kontakte und Hilfen basieren auf Freiwilligkeit und dienen der Unterstützung persönlicher Ressourcen.

#### Angebote

- Information, Beratung und Krisenintervention
- Motivationsklärung und Motivierung
- Diagnostik und Indikationsstellung
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Vorbereitung und Vermittlung in Entgiftung
- Vorbereitung und Vermittlung in ambulante, stationäre Therapie
- Ambulante Therapiegruppen
- Nachsorge im Anschluss an die Therapie
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe
- Hilfe bei Führerscheinproblemen
- Vorgesetztenschulungen in Firmen und sonstigen Einrichtungen
- Prävention an Schulen und in Vereinen

## Deutsche Rentenversicherung Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation

**Adresse** Wichernstraße 10, Bastei-Center, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 92 04 11 33

**E-Mail** [servicestelle.ul@drv-bw.de](mailto:servicestelle.ul@drv-bw.de)

**Internet** [www.reha-servicestellen.de](http://www.reha-servicestellen.de)

**Sprechzeiten** Montag bis Donnerstag 8–18 Uhr

Dienstag, Mittwoch 8–16 Uhr

Freitag 8–12 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich

---

Die Gemeinsamen Servicestellen für Rehabilitation unterstützen ratsuchende Bürgerinnen und Bürger in allen trägerübergreifenden Fragen der Rehabilitation. Sie klären Anliegen, nehmen Anträge auf und ermitteln den zuständigen Reha-Träger. Als zusätzliche Anlaufstellen sollen sie vor allem behinderten Menschen das Leben leichter machen.

## Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Ulm e. V.

<b>Adresse</b>	Frauenstraße 125, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 144-40
<b>E-Mail</b>	info@drk-ulm.de
<b>Internet</b>	www.drk-ulm.de

---

Der Kreisverband Ulm e. V. bietet neben sozialen Dienstleistungen und dem Rettungsdienst, zahlreiche Gelegenheiten sich in unterschiedlichen Bereichen ehrenamtlich einzubringen. Bei uns können Sie in vielen Bereichen mitwirken: im Sanitätsdienst, als Ersthelferin vor Ort in unseren Erst-Helfer-Gruppen, im Katastrophenschutz, bei Blutspendeaktionen, in der Sozialarbeit oder in der Jugendarbeit. Wir bieten FSJ- und Bundesfreiwilligendienst-Stellen an.

---

### Soziale Dienstleistungen

**Kontakt** Claudia Steinhauer, Telefon: 0731 / 144-441

Unseren ambulanten Dienstleistungen sind darauf ausgerichtet Ihnen dort zu helfen, wo Sie sich wohl fühlen – bei sich Hause, in Ihrer eigenen Umgebung. Wir bieten ambulante Pflege, Betreutes Wohnen und Hausnotruf, Essen auf Rädern und Fahrdienste, Gesundheitsprogramm, Kleiderladen.

---

### Rotkreuzarbeit

**Adresse** über unser Servicezentrum, Telefon: 0731 / 144-40

Soziales Engagement als Ehrenamtliche beim DRK: Die Sozialen Dienste bieten hierfür ein breites Aufgabenspektrum. Es reicht von beratenden über betreuenden zu pflegenden Aufgaben. Dabei arbeiten die Ehrenamtlichen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in den unterschiedlichsten persönlichen und sozialen Notlagen.

---

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ulm e. V.

---

**Rettungsdienst**

**Kontakt** David Richter, Telefon: 0731 / 144-4711

Rettungskette, Notruf, Rettungsleitstelle, Rettungswachen

---

**Jugendarbeit**

**Kontakt** Fabienne Sitzmann, Telefon: 0731 / 144-416

Von Jugendgruppen in den Ortsvereinen, über Freizeiten, Projekten an Schulen bis hin zu Angeboten für Kindergärten – ein buntes Programm!

---

## Drogenhilfe Ulm / Alb-Donau e. V. Psychosoziale Beratungsstelle

Adresse	Radgasse 3, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 926 09 30
E-Mail	beratung@drogenhilfe-ulm-alb-donau.de
Wir sind da	Montag, Dienstag, Mittwoch 9–13 Uhr Dienstag 14–18 Uhr Donnerstag 10–13 Uhr und 14–20 Uhr Freitag nach Vereinbarung
Offene Kontaktzeiten	Donnerstag von 14 bis 16 Uhr

**Bitte nehmen Sie telefonisch oder per Mail Kontakt zu uns auf – selbstverständlich anonym und kostenfrei.**

Wir beraten alle DrogenkonsumentInnen, Betroffene und Angehörige aus dem Gebiet Ulm und dem Alb-Donau-Kreis.

### Unser Angebot

- Beratung von KonsumentInnen illegaler Drogen und deren Angehörigen
- Beratung bei pathologischer Computer- und Mediennutzung
- Ambulante Rehabilitation bei entsprechender Indikation
- Ambulante Rehabilitation unter anfänglicher Substitution
- Vermittlung in klinische Entgiftung und stationäre Entwöhnungsbehandlung
- Nachsorge
- Substitutionsbegleitung
- Beratung und Vermittlung in der JVA Ulm
- Prävention und Information für Schulen, Jugendgruppen, Betriebe
- Fortbildung und Schulung für LehrerInnen und AusbilderInnen
- Prozessbegleitung zur Entwicklung von Präventionskonzepten (z. B. rauchfreie Schule)
- Praxisberatung, Empowerment im Arbeitsfeld der Jugendarbeit
- Angehörigenberatung

## Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Baden-Württemberg, Gruppe Ulm

**Kontakt** Christa Ranz-Hirt  
**Telefon** 0731 / 289 47

**Kontakt** Maria Michel  
**Telefon** 0731 / 708 76 69

---

Wir sind eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen.

### **Unser Angebot**

- Gruppentreffen
- Einzelgespräche
- telefonisches Gesprächsangebot
- Begleitung zu ÄrztenInnen und Kliniken  
unter Wahrung äußerster Diskretion

Betroffene Frauen, Männer und Angehörige sind jederzeit bei uns willkommen!

## Hospiz Ulm e. V.

Adresse	Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm
Telefon	0731 / 509 73 30
E-Mail	kontakt@hospiz-ulm.de
Internet	www.hospiz-ulm.de

Kaum etwas bewegt so sehr wie die Begegnung mit dem Tod. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospiz Ulm stehen die sterbenden Menschen und ihre Angehörigen mit ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt, unabhängig von Religion, Herkunft oder Nationalität.

Das Hospiz Ulm ist seit 1992 eine zentrale Anlaufstelle für Sterbende und ihre Angehörigen aus der Region Ulm/Neu-Ulm. Wir beraten und begleiten schwerkranke Menschen, ihre Angehörigen, Freundinnen und Freunde in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Unsere Dienste haben stets den Menschen und seine Bedürfnisse im Blick und umfassen:

### Ambulante Begleitungen – Begleitung zu Hause

- Stationäres Hospiz
- Nächtliche Begleitungen zu Hause, in stationären Pflegeeinrichtungen und in Krankenhäusern
- Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
- Trauerbegleitung
- Palliativberatung

### Die Leistungen sind kostenfrei.

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer haben sich auf diese Aufgabe vorbereitet und sind gemeinsam mit einem hauptamtlichen Team für sterbende und trauernde Menschen da. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

### Ulmer Hospiz Akademie

Die Ulmer Hospiz Akademie bietet Interessierten die Möglichkeit, sich im Rahmen von Vorträgen, Seminaren, Kursen und Fachgesprächen mit den Themen „schwere Krankheit, Sterben und Trauer“ in unterschiedlichster Weise auseinanderzusetzen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Sie können das Jahresprogramm per E-Mail bei [c.schumann@hospiz-ulm.de](mailto:c.schumann@hospiz-ulm.de) oder im Internet unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de) anfordern.

## Kiz Suchtkrankenhilfe e. V.

Adresse	Lerchenweg 2, 89143 Blaubeuren
Telefon	0731 / 938 74 53
E-Mail	kiz-ulm@t-online.de
Internet	www.kiz-ulm.de
Kontakt	Werner Bosch
Gruppenabende	Jeden Mittwoch um 19 Uhr in der Tagesreha, Wilhelmstraße 22 (2. OG), 89073 Ulm

---

Selbsthilfe für Alkoholranke und deren Angehörige.

Wir sind eine freie, unabhängige, nicht konfessionsgebundene Gruppe von Alkoholkranken und deren Angehörigen.

Es ist keine Schande alkoholkrank zu sein!  
Aber es ist eine Schande nichts dagegen zu tun!



## Landratsamt Alb-Donau-Kreis Anonyme AIDS-Beratungsstelle

<b>Adresse</b>	Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachdienst Gesundheit Schillerstraße 30, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 185 17 20
<b>Internet</b>	<a href="http://www.alb-donau-kreis.de">www.alb-donau-kreis.de</a>
<b>Kontakt</b>	Dr. Barbara Knöller
<b>Sprechzeiten</b>	Dienstag 9.30–12.30 Uhr Donnerstag 14–17.30 Uhr  Während der Sprechzeiten ist keine Terminvereinbarung erforderlich.

---

### Wir bieten

- Persönliche oder telefonische Beratung zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten (STD), wie Hepatitis, Syphilis, Gonorrhoe, HPV (einschließlich Informationen zur HPV-Impfung)
- Anonyme und kostenlose HIV-Antikörpertests, gegen Erstattung der Laborkosten auch Tests auf Hepatitis B und C, Gonorrhoe, Chlamydien und Syphilis
- Bei positivem Testergebnis Vermittlung medizinischer und psychologischer Betreuung, jedoch keine Behandlung
- Informationsveranstaltungen für Schulen und andere interessierte Gruppen
- Kostenloses Infomaterial, auch fremdsprachig.

## Mutter-Kind-Kuren

---

### **Caritas Ulm, Fachbereich Sozial- und Lebensberatung**

**Adresse** Olgastraße 137, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 20 63 41

**Kontakt** Monika Betz-Albegiani

---

### **Deutsches Müttergenesungswerk**

**Adresse** Bergstraße 63, 10115 Berlin

**Telefon** 030 / 33 00 29 29

---

### **Diakonische Bezirksstelle, Familien- Lebens- und Sozialberatung**

**Adresse** Grüner Hof 1, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 153 85 00

**Kontakt** Elke Toth

**E-Mail** etoth@kirche-diakonie-ulm.de

---

### **Oder bei Ihrer Krankenkasse**

---

Die Mutter-Kind-Kuren, Müttergenesungskuren und Kinderkuren dienen sowohl der Gesundheitsvorsorge, können aber auch als Rehabilitations-Maßnahme der Wiederherstellung der Gesundheit dienen. Voraussetzung ist ein ärztliches Attest.

Eine Mutter-Kind-Kur ist eine medizinische Leistung, die von den Krankenkassen finanziert wird und drei Wochen dauert.

Mehr Informationen auch zur Antragstellung finden Sie im Internet auf folgender Internetseite:  
[www.kur.org](http://www.kur.org)

Informationen auch über das kostenlose Beratungstelefon:  
Telefon 0800 / 223 23 73.

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS)

<b>Adresse</b>	Kornhausgasse 9, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 88 01 65 20
<b>E-Mail</b>	kbs.ulm@uniklinik-ulm.de
<b>Internet</b>	www.kbs-ulm.de
<b>Terminanfrage</b>	Montag bis Donnerstag 8.30–12.30 Uhr Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Die psychosoziale Krebsberatungsstelle bietet allen Betroffenen – Patientinnen und Patienten wie Angehörigen und Freunden – in sämtlichen Phasen der Erkrankung und Behandlung professionelle psychoonkologische Unterstützung, Beratung und Begleitung.

Unser Ziel ist dabei, stützend und stabilisierend zu informieren, zu beraten und die eigenen Bewältigungsfertigkeiten wieder zu stärken.

Kommen Sie auf uns zu und sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie kostenfrei und vertraulich.

Unsere hochqualifizierten BeraterInnen nehmen sich Zeit für Sie, unterstützen Sie und helfen Ihnen bei der Bewältigung Ihrer individuellen Situation. Unter Berücksichtigung Ihrer ganz persönlichen und individuellen Bedürfnisse können wir Ihnen Folgendes anbieten:

### Allgemeine Informationen zum Thema Krebs und Onkologie

- (Psycho-) soziale Beratung und psychoonkologische Betreuung und Begleitung
- Unterstützung und Begleitung bei Entscheidungsprozessen zu Therapieangeboten und in der Behandlungsplanung
- Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer veränderten Lebenssituation
- Hilfestellung bei sozialrechtlichen Fragen
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen und Möglichkeiten zum engen Austausch mit dem örtlichen Selbsthilfebüro KORN
- Vermittlung oder Einbeziehung kompetenter Ansprechpartner im Rahmen der integrierten Psychoonkologischen Versorgung Ulm

# Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Ulm

<b>Adresse</b>	Büro im Generationentreff Haus Ulm Grüner Hof 5, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 51 79
<b>Internet</b>	<a href="http://www.rheuma-liga-bw.de">www.rheuma-liga-bw.de</a>
<b>Kontakt</b>	Cornelia Hanelt
<b>Telefon</b>	07348 / 982 18 33
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag 9–12 Uhr Mittwoch 14–16.30 Uhr

---

Anlaufstelle für alle Betroffenen aus dem rheumatischen Formenkreis, z. B. rheumatoide Arthritis, Arthrose, Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Kollagenosen.

## **Gesprächskreis**

- Rheumakranke Mütter und junge Frauen
- Fibromyalgie
- Kollagenosen

Weitere AnsprechpartnerInnen finden Sie auf unserer Internetseite [www.rheuma-liga-bw.de](http://www.rheuma-liga-bw.de) unter der Rubrik „Selbsthilfe vor Ort“.

## Selbsthilfebüro KORN e. V.

<b>Adresse</b>	c/o Universitätsklinikum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Albert-Einstein-Allee 23, 89081 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 88 03 44 10
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:kontakt@selbsthilfebuero-korn.de">kontakt@selbsthilfebuero-korn.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.selbsthilfebuero-korn.de">www.selbsthilfebuero-korn.de</a>
<b>Kontakt</b>	Lydia Ringshandl, Christine Lübbers
<b>Sprechzeiten</b>	Montag bis Donnerstag 10.30–12.30 Uhr und 14–16 Uhr Donnerstag von 14–17.30 Uhr

Das Selbsthilfebüro KORN (KOordinationsstelle Regionales Netzwerk) ist die Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche und psychosoziale Hilfsangebote im Raum Ulm und Neu-Ulm, Landkreis Neu-Ulm und Alb-Donau-Kreis. Das Selbsthilfebüro KORN e. V. vermittelt Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und sonstige Hilfsangebote (Nachbarschaftshilfen, Sozialstationen).

### Information und Vermittlung

Informationen für Bürgerinnen und Bürger über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfe und professionelle Hilfen, z.B. Beratungsstellen, Spezialambulanzen, soziale Hilfsdienste, Sozialstationen. Wir bringen zudem Selbsthilfegruppen und Fachleute in Kontakt.

### Beratung und Unterstützung

Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, Beratung in organisatorischen Fragen und in schwierigen Gruppensituationen, Hilfestellung bei der Suche nach Räumen, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen etc.

### Öffentlichkeitsarbeit

Bekanntmachung der Selbsthilfegruppen und deren Anliegen in der Öffentlichkeit und Vertretung von Anliegen der Selbsthilfe in politischen Gremien.

### Kooperation und Vernetzung

Erfahrungsaustausch-Treffen der Selbsthilfegruppen im Arbeitskreis Initiativen-Forum, Zusammenarbeit mit Trägern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich sowie den örtlichen Gesetzlichen Krankenkassen, Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement.

## Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm e. V.

Adresse	Postfach 4070, 89030 Ulm
Telefon	0800 / 111 01 11 oder 0800 / 111 02 22
E-Mail	info@telefonseelsorge-ulm.de
Internet	www.telefonseelsorge-ulm.de www.telefonseelsorge.de

---

### **Beratung**

#### **verschwiegen – anonym – kostenlos – rund um die Uhr**

Die Telefonseelsorge bietet Seelsorge und Beratung in Krisen und schwierigen Lebenslagen.

Sie erreichen uns rund um die Uhr, wir arbeiten anonym, die Anrufe sind gebührenfrei. Wir geben Auskunft und geben Informationen zu weiterführenden Angeboten im psychosozialen Bereich.

#### **Unser Angebot richtet sich an**

- Menschen in suizidalen und anderen Krisen
- Menschen mit Problemen in ihren Beziehungen
- Menschen mit chronischen seelischen oder körperlichen Beeinträchtigungen
- Menschen, die sich auf eine Begegnung einlassen

## TSG Söflingen 1864 e. V.

Adresse	Harthausener Straße 99, 89081 Ulm
Telefon	0731 / 93 66 60
Internet	<a href="http://www.tsg-soeflingen.de">www.tsg-soeflingen.de</a>
Kontakt	Tanja Kröner
E-Mail	<a href="mailto:t.kroener@tsg-soeflingen.de">t.kroener@tsg-soeflingen.de</a>

---

### Reha Onkologie

Körperliches Training ist ein wesentlicher Bestandteil der Krebsnachsorge. Mit sanften Bewegungen erlange Sie wieder mehr Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Leichte Übungen steigern das Selbstwertgefühl, das wiederum stärkt das Immunsystem.

### Beckenbodentraining

Das Bebo®-Beckenbodentraining versteht sich als ganzheitliches therapeutisches Maßnahmenpaket zur Prävention und Verbesserung eines zu schwachen Beckenbodens. Dies können Rückenbeschwerden, fehlende Wirbelsäulenstabilität, Senkungs- und Prostataprobleme sein. Ebenso ist es ein gezieltes Aufbautraining nach der Geburt und Operationen des Unterleibs.

### Fit over 50

Bewegung fördert die allgemeine Ausdauer und hilft damit vor allem die Funktionen des Herz-Kreislauf-Systems zu erhalten und zu erhalten und zu verbessern. Einfache Kombinationen im Aerobic sowie Step-Aerobic mit oder ohne Handgeräte unterstützen die Kräftigung und die Straffung der Muskulatur. Diese Kursstunde ist für Frauen über 50 bestens geeignet.

### Gesund und Trainiert

Das Ganzkörpertraining fördert die Beweglichkeit, sowie das Herz-Kreislaufsystem und sorgt zudem für die Kräftigung der Muskulatur. Es eignet sich als gesundheits- und fitnesserhaltendes Angebot für alle Altersgruppen.

# Universitätsklinikum Ulm

## Genetische Beratungsstelle

<b>Adresse</b>	Institut für Humangenetik Frauensteige 6, 89075 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 500 654 10
<b>E-Mail</b>	sekretariat.humangenetik@uniklinik-ulm.de
<b>Internet</b>	<a href="http://www.uniklinik-ulm.de/struktur/institute/humangenetik.html">www.uniklinik-ulm.de/struktur/institute/humangenetik.html</a>

---

### Was ist Genetische Beratung?

Genetische Beratung ist ein Angebot an alle, die sich fragen, ob sie selbst oder ihre Kinder eine erblich bedingte Erkrankung bekommen können. Wir helfen in diesen Fällen, die Bedeutung zu verstehen und richtig einzuschätzen. Dabei werden Entscheidungsalternativen und genetische Untersuchungsmöglichkeiten angesprochen.

### An wen richtet sich das Angebot einer Genetischen Beratung?

An Paare und Einzelpersonen, bei denen Kinderwunsch besteht oder bereits eine Schwangerschaft eingetreten ist und:

- die Personen, die von erblich bedingten Erkrankungen betroffen sind
- ein Kind mit einer erblich bedingten Erkrankung haben
- in der Verwandtschaft eine erblich bedingte Erkrankung aufgetreten ist
- bei ungewollter Kinderlosigkeit, Planung einer künstlichen Befruchtung
- mehr als eine ungeklärte Fehlgeburt erlebt wurde
- Blutsverwandtschaft mit Partner oder Partnerin besteht
- Fragen zu vorgeburtlichen genetischen Untersuchungen bestehen
- Fragen zu Erbanlagen- oder Chromosomenuntersuchungen bestehen.

### Wie läuft eine Genetische Beratung ab?

Die Genetische Beratung wird von Fachärztinnen und -ärzten für Humangenetik durchgeführt.

Das Beratungsgespräch dauert in der Regel eine Stunde. Falls es angezeigt ist, werden genetische Untersuchungen angeboten, z.B. eine Chromosomenanalyse oder eine molekulargenetische Untersuchung. Eventuell werden vorgeburtliche Untersuchungen oder Kontakte zu nachbehandelnden Fachärzten vermittelt.

Die Genetische Beratung wird von der Krankenkasse bezahlt. KassenpatientInnen benötigen einen Überweisungsschein.



## Gesundheit und Schwangerschaft

### Siehe auch Rubrik ...

#### 1. ARBEIT UND BERUF

- Diözese Rottenburg-Stuttgart – Betriebsseelsorge
- Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

#### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Beratungsstelle TTI – Beratung zu Transsexualität, Transgender und Intersexualität
- Caritas Ulm – Psychologische Beratungsstelle
- Caritas Ulm – Sozial- und Lebensberatung
- Deutscher Kinderschutzbund – Psychologische Beratungsstelle
- Evangelischer Diakonieverband – Familien-, Lebens- und Sozialberatung
- Evangelischer Diakonieverband – Psychologische Beratungsstelle
- Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e.V.
- Staatliches Schulamt – Schulpsychologische Beratungsstelle

#### 5. GEWALT

- Frauen helfen Frauen e.V. – Frauenberatungsstelle

#### 6. MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

- Stadt Ulm – Beratungszentrum für Jugendliche

#### 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Deutsche Rentenversicherung BW – Auskunft- und Beratungsstelle

#### 10. SENIORINNEN

- Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Seniorenangebote
- Bethesda Bewegt
- Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD)
- Pflegestützpunkt Ulm

#### 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- Frauenschwimmen im Westbad
- Mädchen- und Frauenladen Sie'ste
- Stadt Ulm – Abteilung Bildung und Sport

## Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- GesundheitsAkademie an der vh ulm  
Telefon: 0731 / 15 30 27
  - Gesundheitsamt Ulm  
Telefon: 0731 / 185 17 30
  - Bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie Informationen zum Thema Gesundheit und Prophylaxe, Schwangerschaft etc.
  - Caritas Ulm, Club „Körperbehinderte und ihre Freunde“ Ulm  
Telefon: 0731 / 233 10
  - Hilfetelefon für Schwangere in Not (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend), kostenlos  
Telefon: 0800 / 40 40 020
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm, Ambulanz und Terminvergabe  
Telefon: 0731 / 500 616 00, Fax: 0731 / 500 616 02
  - Psychosomatische und Psychotherapeutische Ambulanz, Universitätsklinikum Ulm  
Telefon: 0731 / 500 618 00, Fax: 0731 / 500 618 02
  - Stadt Ulm, Behindertenhilfe  
Telefon: 0731 / 161 52 62, Fax: 0731 / 161 16 97
- Weitere Informationen zum Thema Leben mit Behinderung finden Sie auf:  
[www.ulm.de](http://www.ulm.de) (Suchbegriff Wegweiser)

<b>Deutscher Kinderschutzbund Ulm / Neu-Ulm e. V.</b> .....	<b>101</b>
<b>Frauen helfen Frauen e. V.</b> .....	<b>102</b>
Frauenberatungsstelle .....	<b>103</b>
Frauenhaus .....	<b>104</b>
<b>Neustart gGmbH</b>	
Bewährungshilfe, Gerichtshilfe, Täter-Opfer-Ausgleich .....	<b>105</b>
<b>Notruf für Frauen und Mädchen</b> .....	<b>106</b>
<b>Stadt Ulm</b>	
Kinderschutzstelle .....	<b>107</b>
<b>Universitätsfrauenklinik</b>	
Vertrauliche Spurensicherung nach einer Sexualstraftat .....	<b>108</b>
<b>WEISSER RING e. V.</b>	
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalopfern und Verhütung von Straftaten e. V. ....	<b>109</b>
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b> .....	<b>110</b>

GEWALT

## Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm e. V.

<b>Adresse</b>	Olgasstraße 125, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 280 42
<b>E-Mail</b>	info@kinderschutzbund-ulm.de
<b>Internet</b>	www.kinderschutzbund-ulm.de
<b>Kontakt</b>	Dr. Dietrich Eberhardt
<b>Telefonzeiten</b>	Montag bis Donnerstag 8–12 Uhr und 13–16 Uhr Freitag 11–12 Uhr Termine nach Vereinbarung

Der Ortsverband Ulm/Neu-Ulm setzt sich für Kinder, Jugendliche und Familien in der Region ein. Er engagiert sich für bessere Lebensbedingungen von Kindern. Der Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm versteht sich als Sprachrohr für die Anliegen von Kindern und vertritt sie in der öffentlichen Diskussion ebenso wie in politischen Gremien.

In Mittelpunkt stehen die Rechte der Kinder sowie ihre Bedürfnisse und Sorgen.

Der Ortsverband Ulm/Neu-Ulm ist Träger der Psychologischen Beratungsstelle des Kinderschutzbundes in Ulm. Erfahrene Pädagogen und Psychologen bieten Eltern, Kindern, Jugendlichen und Menschen, die beruflich mit Kindern in Kontakt stehen, Beratung an.

Themen sind körperliche, sexuelle und psychische Gewalt gegen Kinder, Trennung und Scheidung, Familienkonflikte und Erziehungsberatung. Ergänzend werden Elternabende, Vorträge, Fortbildungen und Projekte für Kindergärten, Schulen und Vereine angeboten.

Das Angebot des Begleiteten Umgangs ermöglicht Trennungskindern den besuchenden Elternteil in den Räumen des Kinderschutzbundes oder im Besuchscafé in Anwesenheit von UmgangsbegleiterInnen zu treffen.

Die Arbeit des Kinderschutzbundes Ulm/Neu-Ulm wird von dem gemeinsamen Engagement ehrenamtlicher und hauptamtlicher MitarbeiterInnen getragen. Der Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm unterstützt Kinder und ihre Familien und ist da, wenn Kindern das Recht auf eine gesunde Entwicklung verwehrt wird.

## Frauen helfen Frauen e. V.

Adresse	Olgastraße 143, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 61 99 06
E-Mail	info@fhf-ulm.de
Internet	www.fhf-ulm.de

---

Der Verein Frauen helfen Frauen wurde 1978 gegründet. Er ist seit 1980 Träger des Ulmer Frauenhauses und der Frauenberatungsstelle.

Ziel unserer Arbeit ist es, Frauen darin zu unterstützen, sich aus einer gewaltgeprägten Lebenssituation zu lösen und ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben zu führen

Der Ulmer Verein Frauen helfen Frauen widmet sich der Hilfe für Frauen bei Gewalterfahrungen. Frauenhaus und Beratungsstelle bieten anonymen Schutz, Hilfe und Beratung bei häuslicher Gewalt, sexueller Gewalt und bei Bedrohung.

### Wichtige Ziele

- Verarbeitung der Gewalterfahrungen
- Aufbau einer gewaltfreien Existenz
- Integration in ein wirkungsvolles Hilfesystem
- Prävention zur Vorbeugung und Verhinderung von Gewalt
- Öffentlichkeitsarbeit zur Sensibilisierung für das Thema Gewalt an Frauen

### Gerne können Sie unsere Arbeit unterstützen

Spendenkonto: Ulmer Volksbank  
IBAN: DE17 6309 0100 0064 0000 01  
BIC: ULMVDE66

## Frauen helfen Frauen e. V. Frauenberatungsstelle

Adresse	Olgastraße 143, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 61 99 06
E-Mail	info@fhf-ulm.de
Internet	www.fhf-ulm.de

---

### **Beratung, Begleitung und Informationen für Frauen aller Kulturkreise**

- die körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt in Beziehungen erleben, erlebt haben oder davon bedroht sind.
- die von sexueller Belästigung (auch am Arbeitsplatz), Nötigung oder einer Vergewaltigung betroffen sind.
- die sexuellen Missbrauch in der Kindheit erlebt haben.
- die von Zwangsheirat und Gewalt im Namen der Ehre betroffen sind.
- die von Stalking betroffen sind.
- die sich in einer krisenhaften Trennungssituation befinden.
- die Informationen zum Wohnungsverweis und Gewaltschutzgesetz benötigen.
- die einen Frauenhausaufenthalt in Betracht ziehen.
- die nach dem Aufenthalt im Frauenhaus Unterstützung und Begleitung wünschen.
- die Kontakt und Austausch mit anderen Frauen suchen.

### **Wir bieten**

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche
- Unterstützung in akuten Krisen und Abklärung der Gefährdung
- Hilfe bei finanziellen, rechtlichen und migrationspezifischen Fragen
- Begleitung zur Anzeige bei der Polizei und vor Gericht
- Vermittlung und Begleitung zu ÄrztInnen, TherapeutInnen, RechtsanwältInnen und anderen Hilfeeinrichtungen
- Vermittlung ins Frauenhaus bei häuslicher Gewalt
- Gespräche zur Verarbeitung der Gewalterfahrungen und zur Entwicklung einer neuen Lebensperspektive
- Gruppenangebote und Selbsthilfegruppen
- Informationen und Beratung für unterstützende Personen
- Fachliche Informationen zum Thema

### **Weitere Angebote**

Kollegiale Fachberatung, Informations- und Präventionsveranstaltungen, Netzwerkarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, Fortbildungen

# Frauen helfen Frauen e. V.

## Frauenhaus

Adresse	Olgastraße 143, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 61 99 06
E-Mail	info@fhf-ulm.de
Internet	www.fhf-ulm.de

---

Das Frauenhaus steht Frauen ab 18 Jahren aller Nationalitäten – mit und ohne Kinder – offen, die von akuter oder drohender häuslicher Gewalt betroffen sind. Im Frauenhaus finden Frauen für sich und ihre Kinder vorübergehend ein neues, sicheres Zuhause. Hier können sie Abstand zu dem finden, was sie erlebt haben.

Sie erhalten Unterstützung, Beratung und Begleitung. Jeder Frau und jedem Kind steht eine Sozialpädagogin des Frauenhauses als Ansprechpartnerin zur Seite, die sie für die gesamte Aufenthaltsdauer unterstützt. Frauen mit akuter Suchtmittelabhängigkeit und schwerwiegenden psychischen Problemen können nicht aufgenommen werden.

### **Wir bieten Schutz und Zuflucht vor Misshandlung und Bedrohung:**

- eine vorübergehende und anonyme Wohnmöglichkeit
- Abklärung der akuten Gefährdungssituation

### **Beratung und Begleitung**

- Beratung und Hilfe bei finanziellen, rechtlichen und migrationspezifischen Fragen
- Vermittlung und Begleitung zu ÄrztInnen, TherapeutInnen, RechtsanwältInnen und anderen Hilfeeinrichtungen
- Gespräche zur Verarbeitung der Gewalterfahrungen und zur Zukunftsplanung
- Wohnen in Gemeinschaft mit Frauen und Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben
- Unterstützung in Erziehungsfragen
- Gruppenangebote für Frauen und Kinder

### **Unterstützung für Mädchen und Jungen**

- Hilfe bei der Bewältigung von Gewalterfahrungen



## Neustart gGmbH

### Bewährungshilfe, Gerichtshilfe, Täter-Opfer-Ausgleich

<b>Adresse</b>	Einrichtung Ulm Zeughausgasse 16, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 27 09 00-99 oder -92
<b>E-Mail</b>	ulm@neustart.org
<b>Internet</b>	www.neustart.org
<b>Kontakt</b>	Johanna Waibel

Wir werden im Ermittlungsverfahren von der Staatsanwaltschaft oder dem Gericht beauftragt. Beide Angebote, Gerichtshilfe und Täter-Opfer-Ausgleich, sind freiwillig.

#### **Gerichtshilfe**

Häufig erleben Opfer, dass sie eine Anzeige erstattet haben und bis zur Verhandlung weder informiert noch gehört worden sind. Die Gerichtshilfe ist deshalb für Opfer eine Möglichkeit, sich bei Gericht Gehör zu verschaffen. Wir erstellen Berichte über ihre Lebensumstände, über die Sichtweise und die Auswirkungen der Straftat als Entscheidungshilfe für StaatsanwältInnen und RichterInnen.

Zu unseren Aufgaben gehört weiter, die Opfer über den Stand des Verfahrens zu informieren, zu beraten und an Beratungsstellen zu vermitteln. Angeregt werden kann der Bericht von RechtsanwältInnen, Beratungsstellen oder von den Opfern selbst.

#### **Täter-Opfer-Ausgleich**

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine Mediation im Strafrecht. Ziel ist es, mit Hilfe eines Mediators oder einer Mediatorin im Rahmen eines Ausgleichsgesprächs einen immateriellen und materiellen Ausgleich zu schaffen. Die Grundlage ist der Vorfall, der zur Anzeige geführt hat. Das Opfer hat in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, den Täter mit den Auswirkungen der Straftat zu konfrontieren und eine angemessene Wiedergutmachung einzufordern. Weiter können gemeinsam Vereinbarungen getroffen werden. Die Staatsanwaltschaft wird über den Ausgang des Täter-Opfer-Ausgleichs informiert.

Angeregt werden kann dies von den Beteiligten selbst, von Rechtsanwälten und Rechtsanwältinnen oder von Beratungsstellen bei der Staatsanwaltschaft oder dem Gericht.

# Notruf für Frauen und Mädchen

---

## Ulm

### **Frauennotruf bei Vergewaltigung und sexuellem Missbrauch Ulm**

**Kontaktzeiten** Montag bis Freitag 9–18 Uhr  
**Adresse** Frauen helfen Frauen e. V., Olgastraße 143, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 61 99 06  
**E-Mail** info@fhf-ulm.de  
**Internet** www.fhf-ulm.de

### **Kinder- und Jugendnotruf**

**Adresse** Psychologische Beratungsstelle des Kinderschutzbundes  
Ulm/Neu Ulm e. V., Olgastraße 125, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 280 42  
**E-Mail** info@kinderschutzbund-ulm.de

### **Kinderschutzstelle**

**Kontaktzeiten** Montag bis Donnerstag 8.30–16 Uhr, Freitag 8.30–13 Uhr  
**Telefon** 0731 / 161 61 61

### **Polizei**

**Telefon** 0731 / 18 80

---

## Neu-Ulm und Landkreis Neu-Ulm

### **Frauennotruf über AWO**

**Telefon** 0731 / 737 37  
**E-Mail** notruf@awo-neu-ulm.de

---

## Bundesweit

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (zahlreiche Sprachen möglich)**

Anonym, kostenlos, rund um die Uhr:

**Telefon** 0800 / 011 60 16  
**Internet** www.hilfetelefon.de

### **Notruftelefon der Telefonseelsorge**

**Telefon** 0800 / 111 01 11  
0800 / 111 02 22

### **Caritas gegen Missbrauch für Opfer und Zeugen**

**Telefon** 0800 / 430 04 00

---

## Stadt Ulm Kinderschutzstelle

<b>Telefon</b>	0731 / 161 61 61
<b>Kontaktzeiten</b>	Montag bis Donnerstag 8.30–16 Uhr Freitag 8.30–13 Uhr

### Unsere Aufgaben

- Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung für Privatpersonen und Institutionen
- Einschätzung des Gefährdungsrisikos im Zusammenwirken mehrerer Fachkräfte (§ 8 a Abs. 1 SGB VIII)
- Intervention bei Kindeswohlgefährdung in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Sozialen Dienst, Einrichtungen der Gesundheitshilfe, der Polizei und dem Familiengericht

### Wann ist ein Kind gefährdet?

Ein Kind ist gefährdet, wenn eine Gefahr für seine Entwicklung besteht. Insbesondere die Eltern – die in erster Linie für das Wohl des Kindes verantwortlich sind – können durch falsches Verhalten ihr Kind in seiner Entwicklung gefährden.

### Erscheinungsbilder von Kindeswohlgefährdung

- körperliche Gewalt
- sexueller Missbrauch
- gesundheitliche Gefährdung
- Aufsichtspflichtverletzung
- Vernachlässigung
- psychische Misshandlung
- Aufforderung zu schwerster Kriminalität

### Wer kann sich melden?

- Wenn Sie die oben genannten Erscheinungsbilder von Kindeswohlgefährdung wahrnehmen.
- Wenn Sie Misshandlungen an Kindern miterleben.
- Wenn Sie miterleben, dass Kinder indirekt Gewalt ausgesetzt sind.
- Wenn Sie wahrnehmen, dass Kinder nicht ausreichend versorgt sind.

### Was können Sie außerhalb der Sprechzeiten tun?

Ist die Kinderschutzzstelle nicht erreichbar und Gefahr im Verzug, wenden Sie sich bitte an die Polizei unter der Telefonnummer 0731 / 18 80.

## Universitätsfrauenklinik

### Vertrauliche Spurensicherung nach einer Sexualstraftat

Adresse	Universitätsfrauenklinik Ulm Prittwitzstraße 43, 89075 Ulm
Telefon	0731 / 50 05 86 88
Internet	<a href="http://www.uniklinik-ulm.de">www.uniklinik-ulm.de</a> (Suchoption Gewalt, Spurensicherung)

---

#### Hilfe bei sexueller Gewalt

Die Frauenklinik am Michelsberg bietet die vertrauliche und kostenlose Spurensicherung nach einer Sexualstraftat an.

Sexuelle Gewalt ist eine schwerwiegende körperliche und seelische Verletzung. Sie trifft vielen Frauen und Mädchen, unabhängig von Verhalten, Aussehen, Alter und sozialer Herkunft.

Egal, ob Sie Anzeige erstatten möchten oder nicht:

Sie sollten sich schnellstmöglich nach einem sexuellen Übergriff medizinisch untersuchen lassen, auch wenn Sie keine sichtbaren Verletzungen haben.

Dies ist auch wichtig, damit Sie innere Verletzungen, eine Infektion oder eine mögliche Schwangerschaft ausschließen können.

An der Ulmer Frauenklinik können Sie rund um die Uhr durch eine kostenlose und vertrauliche Untersuchung auch mögliche Beweismittel der Tat sichern lassen. Die gesicherten Spuren können zwei Jahre lang an der Uni-Klinik aufbewahrt werden. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie Anzeige erstatten möchten oder sich momentan dazu in der Lage fühlen, können Sie somit auch später noch auf die gesicherten Beweismittel zugreifen.

Beratung und Hilfe nach einer Vergewaltigung oder sexuellem Missbrauch bietet die Frauenberatungsstelle Ulm (siehe in dieser Rubrik).

## WEISSER RING e. V.

### Unterstützung von Kriminalopfern und Verhütung von Straftaten

Adresse	Postfach 200135, 89040 Ulm
Telefon	0151 / 551 647 25
E-Mail	weisserring.ulm@gmail.com
Internet	www.weisser-ring.de
Kontakt	Cecile Behrendt

---

#### Im Notfall

Telefon	11 60 06 (bundesweit ohne Vorwahl)
---------	------------------------------------

---

Der WEISSE RING hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoffern mit Rat und Tat zu helfen. Zu den Kriminalitätsoffern gehören bedauerlicherweise insbesondere Frauen und Kinder als Opfer von Sexualstraftaten.

Wir verstehen uns als Gesprächspartner für alle, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Jede Straftat bedeutet für das Opfer, seine Angehörigen oder Hinterbliebenen einen schweren Eingriff in die persönlichen Lebensumstände. Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Opfer auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurechtkommen. Das Ziel des WEISSEN RINGES ist es, die rechtliche Stellung und die staatliche Entschädigung der Opfer entscheidend zu verbessern und die Kriminalitätsvorbeugung zu stärken.

#### Unsere unmittelbaren Hilfen für das einzelne Kriminalitätsoffer

- Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt oder einer frei gewählten Anwältin
- Übernahme der Kosten für einen Rechtsbeistand
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Finanzielle Unterstützung in Notlagen, die durch eine Straftat ausgelöst wurden
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen

# Gewalt

## siehe auch Rubrik ...

### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm e.V.,  
Psychologische Beratungsstelle

### 6. MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

- Stadt Ulm – Jugendberatungsstelle

### 8. POLITIK UND ENGAGEMENT

- Stadt Ulm – Frauenbüro
- Ulmer Bündnis gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution

### 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Amtsgericht Ulm

### TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE

## Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Aktionsbündnis gegen Zwangsheirat in Ulm  
Ansprechpartnerin: Inge Hoffmann  
Telefon: 0731 / 38 33 20
- HennaMond e.V., Rat und Lebenshilfe für junge Frauen bei Gewalt,  
Zwangsheirat, Ehrenmord  
Ansprechpartnerin: Fatma Bläser  
Telefon: 0172 / 263 95 93, E-Mail: fatma.b@t-online.de
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
Telefon: 08000 / 116 016
- Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer  
Telefon: 0800 / 111 03 33
- Kinder- und Jugendnotruf des Kinderschutzbundes Ulm/Neu Ulm e.V.  
Telefon: 0731 / 280 42
- Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Ulm  
Telefon: 0731 / 188-1800 oder 0731 / 188-0
- Polizeilicher Notruf  
Telefon: 112
- ROSA e.V., Wohnprojekt für junge Frauen nichtdeutscher Herkunft, Stuttgart  
Telefon: 0711 / 53 98 25
- Runder Tisch gegen Häusliche Gewalt  
Ansprechpartnerin: Diana Bayer, Frauenbüro der Stadt Ulm  
Telefon: 0731 / 161 10 60

<b>Evangelisches Jugendpfarramt Ulm</b>	
CVJM Ulm e. V.	113
<b>Katholisches Jugendreferat und BDKJ Dekanatsstelle Ehingen-Ulm</b>	114
<b>Offene Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler</b>	115
<b>Stadt Ulm</b>	
Jugendberatungsstelle	117
Jugendhaus Böfingen	118
Jugendhaus Büchsenstadel	119
Jugendhaus Eselsberg	120
Jugendhaus Inseltreff Weststadt	121
Jugendhaus Schlossstall Wiblingen	122
Jugendhaus Tannenplatz	123
<b>Ulmer Volkshochschule (vh)</b>	
Aicher-Scholl-Kolleg	124
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	125

JUNGE FRAUEN



## Evangelisches Jugendpfarramt Ulm CVJM Ulm e. V.

Adresse	Münsterplatz 21, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 151 89 30
E-Mail	info@cvjm-ulm.de
Internet	www.cvjm-ulm.de

### Öffnungszeiten

**Café JAM** Montag bis Donnerstag 9–15 Uhr, Freitag 11–14 Uhr

Den CVJM (Christlicher Verein Junger Menschen) gibt es in mehr als 120 Ländern der Erde. Der CVJM ist unabhängig und als solcher offen für alle Menschen, gleich welcher sozialen, politischen, ethnischen oder religiösen Herkunft. Der CVJM Ulm e. V. gestaltet die Jugendarbeit der evangelischen Gesamtkirchengemeinde Ulm.

In unserem Café JAM mitten im Herzen Ulms bieten wir Getränke und Speisen zu moderaten Preisen in angenehmer Atmosphäre. Viele weitere Aktivitäten kennzeichnen unsere Arbeit, zum Beispiel Freizeiten im In- und Ausland, oder TEN SING, offene Treffs (Club Schilli, Club Action), Landesposaumentag, Chorus, Beratungen, Orangenaktion, Familien- und Seniorenkreis, Freizeitheim in Radelstetten und Petersthal und natürlich alles, was sich rund um das JAM dreht.

Schulungen sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.

### Unser Leitmotiv

„Wir wollen gemeinsam mit jungen Menschen Leben gestalten und Glauben erleben, weil uns Gottes Liebe Vertrauen in das Leben schenkt.“

### Mittagstisch im Café JAM

Wir bieten unseren Mittagstisch von Montag bis Freitag von 11 bis 14.30 Uhr an. Zusätzlich zu unseren Fleischgerichten gibt es auch ein extra Angebot für Vegetarier. Für alle besonders hungrigen Gäste gibt es einen kostenlosen Nachschlag, solange der Vorrat reicht!

### Café Globus im Café Jam für Jugendliche von 16 bis 27 Jahre

Jeden Donnerstag während der Schulzeit öffnet das Café JAM von 15 bis 19 Uhr seine Türen, um Jugendliche aus aller Welt eine Begegnungsplattform zu bieten. Tischkicker, Billardtisch, Brettspiele, freies W-Lan (Registrierung bei Hotspots), günstige Getränke und kleine Snacks.

# Katholisches Jugendreferat und BDKJ Dekanatsstelle Ehingen – Ulm

<b>Adresse</b>	Postgasse 2, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 602 11 16
<b>E-Mail</b>	jugendreferat-ul@bdkj.info
<b>Internet</b>	www.jugendreferat-ulm.de

---

Das Katholische Jugendreferat Ulm ist eine Einrichtung der Diözese Rottenburg-Stuttgart und Fachstelle für kirchliche Jugendverbandsarbeit. Wir sind AnsprechpartnerInnen für Jugendliche und junge Erwachsene, Verantwortliche in der Kinder- und Jugendarbeit, Ehrenamtliche und hauptberufliche MitarbeiterInnen.

## **Wir bieten folgenden Service**

- Fachbibliothek für Jugendarbeit
- Verleih von Spielen, Spielmaterialien und Medien
- Verzeichnis von Gruppenhäusern, Hütten und Zeltplätzen
- Vermittlung von Freizeiten
- Infos und Unterlagen für Zuschüsse und Versicherungsfragen
- Besprechungs- und Gruppenraum

## **Unsere Aufgaben**

- Begleitung der Mitgliedsverbände des BDKJ sowie nichtverbandlichen Gruppierungen im Dekanat
- Beratung in pädagogischen, organisatorischen und konzeptionellen Fragen
- Unterstützung der Verantwortlichen für Jugendarbeit in Kirchengemeinden

## **Bildung**

- pädagogische, religiöse, persönlichkeitsbildende Veranstaltungen
- Aus- und Fortbildung von ehrenamtlichen JugendleiterInnen
- Freizeit- und Begegnungsangebote

## **Interessensvertretung**

- in Gremien der Kirche, der Kommunen und des Landkreises
- Kooperation mit anderen kirchlichen Stellen und Einrichtungen
- Zusammenarbeit mit anderen Trägern der Jugendarbeit

## **Ferienangebote**

- Stadtranderholung in Unterkirchberg, abwechslungsreiches Ferienprogramm
- Zeltlager Rammethofen, drei verschiedene Zeltlager

## Offene Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler

### **Kontakt und Fragen allgemein:**

Stadt Ulm – Koordinierungsstelle Internationale Stadt  
Donaustraße 5, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 161 56 10  
**Internet** [www.ulm-internationalestadt.de](http://www.ulm-internationalestadt.de)  
**Kontakt** Christine Grunert  
**E-Mail** [c.grunert@ulm.de](mailto:c.grunert@ulm.de)

---

### **Wo Lernen Spaß macht ...**

Es werden offene Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler von Klasse 5 bis 13 aller Schularten angeboten. Sie bieten in den Stadtteilen Unterstützung bei den Hausaufgaben und bei der Vorbereitung von Klassenarbeiten und Referaten, bieten die Möglichkeit zum Üben und Wiederholen. Computer und Drucker für Internetrecherchen sind vorhanden. Alle Lerntreffs sind kostenlos und ohne Anmeldung.

---

### **Böfingen**

#### **Eichbergtreff, Begegnungsstätte Eichberg e. V.**

Dienstag und Donnerstag 17–18.30 Uhr  
**Adresse** Eichbergplatz 9, 89075 Ulm  
**Telefon** 0731 / 264 05 91  
**Kontakt** Sylvia Löw, [s.loew@eichbergtreff.de](mailto:s.loew@eichbergtreff.de)

---

### **Stadtmitte**

#### **IN VIA Ulm, Jugendmigrationsdienst**

Mittwoch 15–17.30 Uhr, Freitag 13–15.30 Uhr  
**Adresse** Olgastraße 137 (3. Stock), 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 20 63 35  
**Kontakt** Melanie Brumann, Sabine Kuhn, [s.kuhn@invia-drs.de](mailto:s.kuhn@invia-drs.de)

---

---

## Offene Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler

---

### Weststadt

#### **AG West e. V. – Dichtervierteltreff**

Montag und Mittwoch 17–19.30 Uhr

**Adresse** Gartenstraße 11, 89077 Ulm  
**Telefon** 0731 / 17 59 96 11  
**Kontakt** Maria Gmeiner, E-Mail: m.gmeiner@agwest.de

---

### Für Mädchen in der Weststadt

#### **Mädchen- und Frauenladen Sieste**

Montag und Donnerstag 17–19.30 Uhr

**Adresse** Moltkestr. 72, 89077 Ulm  
**Kontakt** Iris Rittker, Telefon: 0731 / 161 39 72  
Rukiye Kaplan, Telefon: 0731 / 322 29, E-Mail: info@sieste.de

---

### Wiblingen

#### **Stadt Ulm – Bürgerzentrum Wiblingen**

Mittwoch 17–19.30 Uhr, Freitag 14–16.30 Uhr

**Adresse** Buchauer Straße 12, 89079 Ulm  
**Telefon** 0731 / 161 51 18  
**Kontakt** Andrea Janisch, E-Mail: a.janisch@ulm.de

---

### Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung bietet auch

#### **Arbeitskreis Ausländische Kinder e. V. Ulm**

Montag bis Mittwoch 13–17 Uhr, Donnerstag und Freitag 13–16.30 Uhr

**Adresse** Frauenstr. 134, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 61 01 98  
**Kontakt** Christine Hedtke  
Meike Baumgartner-Kastrati, E-Mail: iku-aak@arcor.de

---

## Stadt Ulm Jugendberatungsstelle

<b>Adresse</b>	Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 54 50
<b>E-Mail</b>	jbs@ulm.de oder c.lautenbacher@ulm.de
<b>Kontakt</b>	Elke Schäfer Miriam Merget-Kullmann
<b>Sprechzeiten</b>	Dienstag 9–12 Uhr und 14–17 Uhr Mittwoch 13–17 Uhr Freitag 9–14 Uhr  Telefonische oder persönliche Anmeldung für Beratung oder Therapie

### Unser Angebot

Die Jugendberatungsstelle ist ein Angebot für junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren sowie deren Familienmitglieder und Bezugspersonen.

Die Jugendlichen können zu uns kommen, wenn sie Schwierigkeiten in Familie, Schule, Beruf und mit sich selbst haben. Sie können sich aber auch an uns wenden, wenn sie Alltagsfragen haben und Informationen brauchen oder wenn sie sich mal von Frau zu Frau bzw. Mann zu Mann aussprechen wollen.

### Unser Beratungsangebot umfasst

- Einzelberatung und Therapie
- Gruppenarbeit mit Jugendlichen und Eltern
- Familienberatung

Ziel ist es, die Jugendlichen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung, Rollenfindung und dem Abbau von sozialen Ängsten zu unterstützen, bei der Berufsfindung zu einer adäquaten Entscheidung zu verhelfen und sie in die Lage zu versetzen, ihre Konfliktlage zu bewältigen.

Die Beratenden unterliegen der Schweigepflicht.  
Die Beratung ist kostenlos.

# Stadt Ulm

## Jugendhaus Böfingen

<b>Adresse</b>	Georg-Elser-Weg 3, 89075 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 176 70 02
<b>Internet</b>	<a href="http://www.ulm.de">www.ulm.de</a>
<b>Kontakt</b>	Aida Hartnagel
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:a.hartnagel@ulm.de">a.hartnagel@ulm.de</a>

---

Unser aktuelles Angebot könnte Ihr gerne bei uns erfragen.

### Offener Treff

Bei unserem offenen Treff bieten wir Euch jeden Tag warme Küche, Tischtennis, Billard, Tischkicker und vieles mehr!

- Montag 17.30 – 20.00 Uhr
- Dienstag 17.30 – 20.30 Uhr
- Mittwoch 17.30 – 21.00 Uhr
- Freitag 17.30 – 21.30 Uhr
- Samstag 15.00 – 18.00 Uhr

### Eltern-Kind-Treff

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort der Begegnung für große und kleine Menschen. Hier bietet sich Entlastung durch Kontakt-, Spiel- und Gesprächsmöglichkeiten für Eltern (Mütter/Väter) mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren.

- Montag 9–12 Uhr

### Freizeitsport

Freizeitsport für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren. Hier können die Kinder und Jugendliche nach ihren Interessen turnen, Basketball spielen, Fußball und all das was Spaß macht.

- Dienstag 13.30–16.30 Uhr

### Kindertreffs

- Montag 14.30–16 Uhr mit der Eduard-Mörike-Grundschule
- Mittwoch 15–17 Uhr mit der Eichenplatz-Grundschule
- Donnerstag 14.30–16 Uhr mit der Eduard-Mörike-Grundschule
- Freitag offener Kindertreff 15–17 Uhr

Stadt Ulm

Jugendhaus Büchsenstadel

Adresse	Platzgasse 18, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 151 74 28
E-Mail	buechsenstadel@jugendhaus.ulm.de
Internet	www.ulm.de
Kontakt	Mirna Castellón

---

Eltern-Kind-Treff, offener Jugendtreff, Kindernachmittage und Ferienangebote.

Unsere aktuellen Angebote könnt ihr im Jugendhaus erfragen.

### Aus unserem Angebot

#### Jugendtreff

- Montag, Dienstag, Freitag 14–20 Uhr
- Donnerstag 17–20 Uhr

#### Kindernachmittag

- Für Kinder bis ca. 14 Jahren
- Mittwoch 13.45–17 Uhr

#### Eltern-Kind-Treff:

Ein regelmäßiges Treffen von Eltern und ihren Kindern im Jugendhaus Büchsenstadel mit Frühstücksbuffet, Kinderangeboten und Informationsveranstaltungen über interessante Themen rund ums Kind.

- Mittwoch 9–12 Uhr

## Stadt Ulm Jugendhaus Eselsberg

<b>Adresse</b>	Weinbergweg 101, 89075 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 29 59
<b>Internet</b>	<a href="http://www.ulm.de">www.ulm.de</a>
<b>Kontakt</b>	Martin Scheuer Kristina Keller
<b>Öffnungszeiten</b>	Dienstag 13–20 Uhr Mittwoch 17–20 Uhr Freitag 13–15 Uhr und 17–20 Uhr

---

Außerhalb der Öffnungszeiten bieten wir zusätzliches Programm und Projekte in festen Gruppen an. Sie können unser aktuelles Programm gerne abfragen.

Das Büro ist Montag 12.30–14 Uhr besetzt.

### **Weitere Angebote**

Enge Kooperationsprojekte mit der Adalbert-Stifter-Schule wie zum Beispiel Klimaprojekt, Mädchentreff am Donnerstag 16–18 Uhr, Kunstprojekte, Mittagstreff für SchülerInnen, Werkstatt-AG, Ferienfreizeitaktionen, Handwerkliche Projekte (Mopedwerkstatt, Kunstaktionen, Holzbau etc.)



Stadt Ulm

Jugendhaus Inseltreff Weststadt

**Adresse** Beim B'scheid 1, 89077 Ulm

**Telefon** 0731 / 207 95 67

**Internet** [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

**Kontakt** Ulrike Rehm-Hirschauer

**E-Mail** [u.rehm-hirschauer@ulm.de](mailto:u.rehm-hirschauer@ulm.de)

## Unsere Angebote für Frauen und Familien

### Eltern-Kind-Treff

Am Dienstag und Donnerstag 9–12 Uhr können sich Eltern mit ihren Kindern bis 3 Jahren zum Spielen, Frühstück und zum Austausch treffen.

### Müttertreff

Dienstag 14–16 Uhr für Mütter mit Kindern unter einem Jahr, die noch besondere Unterstützung und Beratung benötigen.

### Familientag

Sonntags 14–17.30 Uhr findet einmal im Monat für alle Menschen im Stadtteil und darüber hinaus ein Familientag statt. Die Angebote wechseln monatlich. So gab es bereits Theatervorführungen von „Topolino“, Bastelangebote verschiedenster Art und Kinderfilmvorführungen.

### Bodystyling für Frauen

Jeden Mittwoch 18.45–20 Uhr gibt's Sport für alle, die das Jugendhaus und seine Angebote kennen oder kennenlernen möchten.

### Zumba

Mittwochs 20–21.15 Uhr wird zu südamerikanischer Musik unter Anleitung einer Portugiesin getanzt und geschwitzt.

### Ü33 Disco

Einmal im Monat kommen auch die ehemaligen Jugendhausbesucher, Eltern aus dem Eltern-Kind-Treff, Menschen aus dem Stadtteil und darüber hinaus auf ihre Kosten. Denn dann „steppt der Bär im Haus“ und ab 21 Uhr kann jeder zu aktuellen Charts, den 70-er, 80-er und 90-er Jahre Hits abtanzen.

### Ferienfreizeiten

Wir bieten in den Schulferien für Kinder aus dem Sozialraum Weststadt ein buntes Ferienprogramm an. Weitere Informationen zu Anmeldung und den Angeboten unter [www.ferien-ulm.de](http://www.ferien-ulm.de).

## Stadt Ulm

### Jugendhaus Schlossstall Wiblingen

<b>Adresse</b>	Schlossstraße 32, 89079 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 419 49
<b>Internet</b>	<a href="http://www.ulm.de">www.ulm.de</a>
<b>Kontakt</b>	Wolfgang Käuffert
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:w.kaeuffert@ulm.de">w.kaeuffert@ulm.de</a>
<b>Öffnungszeiten</b>	Dienstag 16–20 Uhr Mittwoch 18–21 Uhr Donnerstag 17–22 Uhr
<b>Kinderkino</b>	von September bis April jeden Freitag 14.30–17 Uhr (6 bis 12 Jahre)

---

Bei uns im Jugendhaus könnt Ihr Euch nach dem aktuellen Programmangebot erkundigen.

#### **Angebote**

Ab Juni sind wir mit dem Spielmobil auf verschiedenen Spielplätzen im Stadtteil unterwegs und bieten für 6- bis 12-Jährige ein Spiel-, Bastel- und Ausflugsprogramm an. Im Winterhalbjahr führen wir in Zusammenarbeit mit der Mobilen Jugendarbeit und dem Jugendhaus Tannenplatz 14-tägig von 22 bis 24 Uhr das Projekt Nightball durch.

Die Räumlichkeiten unseres Jugendhauses können für Veranstaltungen angemietet werden.

Stadt Ulm

Jugendhaus Tannenplatz

**Adresse** Buchauer Straße 10, 89079 Ulm

**Telefon** 0731 / 161 54 45

**Internet** [www.ulm.de](http://www.ulm.de)

**Kontakt** Ansgar Hammes

**E-Mail** [a.hammes@ulm.de](mailto:a.hammes@ulm.de)

---

### Angebote

- Kindertreff am Dienstag 16.30–18.30 Uhr
- Offener Treff am Mittwoch 17–22 Uhr
- Offener Treff am Donnerstag 17–22 Uhr
- Offener Treff am Freitag 17–22 Uhr
- Nightball am Freitag 22–24 Uhr (Termine siehe Aushang)
- Offener Treff am Sonntag 16–22 Uhr (1-mal im Monat, siehe Aushang)

Das Jugendhaus Tannenplatz ist seit seiner Inbetriebnahme 1997 städtischer offener Treff für Jugendliche und junge Erwachsene. Durch seine zentrale Lage in Wiblingen/ Tannenplatz zieht das Jugendhaus hauptsächlich junge Menschen aus den umliegenden Wiblinger Wohngebieten an. Das Jugendhaus Tannenplatz wird zum Teil auch von Jugendlichen aus anderen Stadtgebieten von Ulm und aus Neu-Ulm besucht.

Das Jugendhaus Tannenplatz ist eine zeitgemäß ausgestattete Jugendfreizeiteinrichtung, die Jugendlichen und jungen Erwachsenen bedarfsorientierte Angebote machen kann. Diese beinhalten, ausgehend von der Treff- und Kommunikationsmöglichkeit während des offenen Abendbetriebs, derzeit vor allem Spiel-, Sport-, Werk- und geschlechtsspezifische Gruppenangebote.

Zur Wahrnehmung der genannten Angebote stehen im Jugendhaus neben Veranstaltungssaal mit Küche und Thekenbereich entsprechende Räumlichkeiten bereit, nämlich Werkstatt, Fitnessraum, Mädchenzimmer und Medienbereich.

Das Jugendhaus Tannenplatz beteiligt sich an der Planung und Umsetzung der Freizeitangebote Spielmobil und Nightball, die in Zusammenarbeit mit KollegInnen der Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen, Jugendhaus Schlossstall-Wiblingen und der Mobilen Jugendarbeit durchgeführt werden.

# Ulmer Volkshochschule (vh) Aicher-Scholl-Kolleg

Adresse	ask Ulm am Zentrum für Gestaltung HfG Ulm Am Hochsträß 8, 89081 Ulm
Telefon	0731 / 15 30 22
E-Mail	ask@vh-ulm.de
Internet	www.ask-ulm.de

---

Das Ende der Schulzeit ist mit vielen offenen Fragen verbunden. Gerade für vielseitig interessierte SchülerInnen ist es nicht einfach, sich im Dschungel unendlicher Möglichkeiten zurechtzufinden. Welches Studium oder welche Ausbildung ist richtig für mich? Wo und wie will ich den Weg ins selbstständige Leben beschreiten?

Das Jahr im Aicher-Scholl-Kolleg (ask Ulm) soll eine Orientierungs- und Entscheidungshilfe und damit eine optimale Vorbereitung auf ein zukünftiges Studium bzw. eine Ausbildung sein.

Den KollegiatInnen werden im Laufe des Studienjahres durch eine neuartige Form und Zusammenstellung von wissenschaftsorientierten und künstlerisch-praktischen Angeboten viele interessante Lernfelder eröffnet. Sie können aus einem breit gefächerten Angebot Schwerpunkte wählen, Neues testen und sich in Einzel- und Gruppenarbeit ohne Druck und Zwang selbst ausprobieren. Interdisziplinäres Denken und das Finden innovativer Lösungen durch kreative Prozesse können hier geschult werden, bevor das spätere Studium oder die Ausbildung eine Spezialisierung mit sich bringt. Die Einführung in grundlegende Techniken wissenschaftlichen Arbeitens bietet schon vor dem Studium Routine im Umgang mit wissenschaftlichen Arbeitsweisen. Technische und praktische Seminare, Exkursionen und Berufsfeld-Erkundungen sollen eine wesentliche Entscheidungshilfe für den späteren Studiengang bzw. die Berufswahl darstellen.

Das Ziel ist, sich möglichst treffsicher für ein Studium oder eine Ausbildung entscheiden zu können. Damit wird die Gefahr eines Studienabbruchs oder Fachwechsels geringer und ein erfolgreiches glückliches Studium wahrscheinlicher.

## Mädchen und junge Frauen

### siehe auch Rubrik ...

1. ARBEIT UND BERUF
  - Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. – MIA
2. ERWACHSENENBILDUNG
  - Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienfragen
  - Caritas Ulm – Katholische Schwangerschaftsberatung
  - Ulmer Volkshochschule
3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG
  - Arbeiter Samariter Bund (ASB) – Ambulante Jugendhilfe
  - Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V.
4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT
  - Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung
  - Caritas – Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle
5. GEWALT
  - Frauen helfen Frauen e. V. – Frauenberatungsstelle
  - Notruf für Frauen und Mädchen
  - Stadt Ulm – Kinderschutzstelle
  - Universitätsfrauenklinik – Vertrauliche Spurensicherung
  - WEISSER RING e. V.
7. MIGRANTINNEN
  - Invia – Jugendmigrationsdienst
  - Oberlin e. V. – Indalo
  - Offene Sprachtreffs für Erwachsene
8. POLITIK UND ENGAGEMENT
  - Frauentreff Ulm e. V.
9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN
  - Gänseblümchen Stiftung für Kinder
  - Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller
  - Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e. V.
  - Sport für alle e. V.
  - Stadt Ulm – Bildung und Teilhabe
  - Stadt Ulm – LobbyCard und KinderBonusCard
  - Ulms Kleine Spatzen e. V.

## 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- Stadt Ulm – Begegnungsstätte Charivari
- Stadt Ulm – Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen
- Stadt Ulm – Bürger- und Stadtteilzentren
- Stadt Ulm – Mitgehbörse
- Jugendfarm
- Mädchen- und Frauenladen Sie'ste

### **Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen**

- Freizeitheim Ruhetal 18, Kinder-Ferien-Erholung  
Telefon: 0731/534 07
- Stadtjugendring, (Popbastion, Reithalle „heaven is a halfpipe“,  
Ulmer Unke, „e.tage“ Medienbildung)  
Telefon: 0731/14 06 90
- Internetportal zur Ferienbetreuung in Ulm  
[www.ferienulm.de](http://www.ferienulm.de)

<b>Arbeiterwohlfahrt (AWO)</b>	
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	129
<b>Caritas Ulm</b>	
Migrationsberatung	130
<b>Internationaler Ausschuss des Ulmer Gemeinderates</b>	131
<b>Invia</b>	
Jugendmigrationsdienst Ulm	132
Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Qualifikationen	133
<b>Oberlin e. V.</b>	
Indalo – Kontakt- und Anlaufstelle für junge Flüchtlinge	134
<b>Offene Sprachtreffs (für Erwachsene)</b>	135
<b>Stadt Ulm</b>	
Ausländer- und Staatsangehörigkeitswesen	136
Internationaler Dolmetscherdienst Ulm (IDU)	137
Kontaktstelle Migration	138
Koordinierungsstelle Internationale Stadt	139
<b>TOPRAK ANA Frauengruppe</b>	140
<b>Türkisch Deutsche Frauenfreundschaftsgruppe</b>	141
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	142

MIGRANTINNEN



## Arbeiterwohlfahrt (AWO) Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Adresse	Schillerstraße 28/3, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 96 79 82-41 oder -40
E-Mail	info@awo-ulm.de
Internet	www.awo-ulm.de
Kontakt	Murat Akgün Eugen Bogdashkin

---

Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) bietet ihre Dienstleistungen zeitlich befristet an. Die Migrationsberater begleiten, betreuen und beraten Migrantinnen und Migranten in mehreren Sprachen (deutsch, englisch, russisch und türkisch).

Zuwanderer sollen zeitnah befähigt werden, selbständig zu handeln und somit am gesellschaftlichen Leben vollständig teilnehmen zu können.

Unsere Zielgruppe sind alle bleiberechtigten Migrantinnen und Migranten.

### Unsere Beratungsschwerpunkte sind

- Vermittlung in Deutsch- und Integrationskurse
- Anerkennung von Berufs- und Schulabschlüssen
- Aufenthaltsrecht und Einbürgerung
- Berufliche und schulische Qualifizierung
- Sozialleistungen und Arbeitslosengeld
- Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten
- Möglichkeiten des freiwilligen Engagements
- Kinderbetreuung

# Caritas Ulm

## Migrationsberatung

Adresse	Olgastraße 137, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 20 63 42
E-Mail	schultheiss@caritas-ulm.de
Internet	www.caritas-ulm.de
Kontakt	Regine Schultheiß

---

### Migrationsberatung für erwachsene ZuwandererInnen

#### Unsere Aufgaben

- individuelle Sozial- und Kompetenzanalyse
- Durchführung der sozialpädagogischen Begleitung während der Integrationskurse und Hilfestellung bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsangeboten
- Aktive Mitarbeit (ggf. auch Aktivierung) in kommunalen Netzwerken, sowie Mitwirkung bei der interkulturellen Öffnung/Vernetzung der Regeldienste und Verwaltungsbehörden

#### Unser Zielgruppe

- SpätaussiedlerInnen und deren EhepartnerInnen und Abkömmlinge im Sinne des Bundesvertriebenengesetzes, die über 27 Jahre alt sind
- AusländerInnen über 27 Jahre, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten im Sinne des § 44 Aufenthaltsgesetz bis zur Erlangung des auf Dauer angelegten Aufenthaltsstatus
- bereits länger im Bundesgebiet lebende Zugewanderte über 27 Jahre in konkreten Krisensituationen

#### Unser Angebot

- Das bedarfsorientierte, individuelle Beratungsangebot soll den Integrationsprozess gezielt initiieren, steuern und begleiten und den Neuzugewanderten zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen.
- Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen und Arbeitskreisen, Lobbyarbeit

## Internationaler Ausschuss des Ulmer Gemeinderates

<b>Adresse</b>	Donaustr. 5, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 56 11
<b>E-Mail</b>	internationalestadt@ulm.de
<b>Internet</b>	www.ulm-internationalestadt.de
<b>Sprechzeiten</b>	... der internationalen Mitglieder nach Vereinbarung im Bürgerhaus Mitte

Informationen erhalten Sie über die Koordinierungsstelle Internationale Stadt der Stadt Ulm

Der Internationale Ausschuss ist ein beratendes Gremium des Ulmer Gemeinderates und zuständig für Fragen des Zusammenlebens von Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft in Ulm.

Der Ausschuss tagt 3 bis 4 Mal im Jahr im Ulmer Rathaus unter der Leitung des Oberbürgermeisters und trifft sich zusätzlich zu weiteren Terminen. Die Amtsperiode beträgt fünf Jahre. Der Internationale Ausschuss unterstützt und berät Gemeinderat und Verwaltung bei ihrer Arbeit durch Anregungen, Empfehlungen und Stellungnahmen.

Im Internationalen Ausschuss sind zwölf Gemeinderätinnen und Gemeinderäte und elf sachkundige Bürgerinnen und Bürger mit internationalen Wurzeln ehrenamtlich tätig. Erstmals 2015 wurden davon sechs sachkundige Mitglieder sowie ihre Stellvertretungen aufgrund einer Ausschreibung ausgewählt und berufen. Weitere fünf sachkundige Mitglieder wurden aufgrund von Vorschlägen der Fraktionen des Gemeinderates benannt. Eine Wahl der internationalen Mitglieder findet nicht mehr statt.

Der Internationale Ausschuss beschäftigt sich mit einem breiten Themenspektrum, wie z. B. Bildung, Wirtschaft, interkulturelle Öffnung der Institutionen, Neuzuwanderung und zahlreiche weitere, aktuelle Themen.

### Die Aufgaben des Internationalen Ausschusses

- Förderung der aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Förderung der politischen Teilhabe
- Öffentlichkeitsarbeit und Information

Invia

## Jugendmigrationsdienst Ulm

**Adresse** Olgastraße 137, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 20 63 35

**E-Mail** jmd.ulm@invia-drs.de

**Kontakt** Kornelia Zoremski  
Melanie Brumann

**Kontaktzeiten** Montag 15–17 Uhr, Donnerstag 9–11 Uhr

---

Ziel der Jugendmigrationsdienste (JMD) ist die Förderung der schulischen, beruflichen und sozialen Integration sowie die Chancengleichheit und die Partizipation junger MigrantInnen in allen Bereichen des sozialen, kulturellen und politischen Lebens.

### Wir bieten

- Individuelle Begleitung für nicht mehr schulpflichtige junge MigrantInnen (Case Management).
- Gruppenangebote wie Sprach- und Integrationsförderung, Berufswegeplanung, Gesprächskreise, etc.
- Anerkennungsberatung zu den im Heimatland erworbenen Schul- und Hochschulabschlüssen sowie zu beruflichen Qualifikationen
- Vermittlung in andere Angebote im örtlichen Netzwerk
- Beratung bei integrationsbedingten Problemen oder Krisensituationen

### Außerdem bieten wir

- Beratungsangebote für Eltern zur Stärkung ihrer Erziehungskompetenz insbesondere in Fragen zu Bildung und Ausbildung ihrer Kinder
- die Initiierung und das Management von anderweitig geförderten Integrationsprojekten
- Initiierung und Förderung von freiwilligem und bürgerschaftlichem Engagement
- Mitarbeit bei der Weiterentwicklung von Netzwerken
- Unterstützung bei der interkulturellen Öffnung von Diensten und Einrichtungen
- Beratung junger Zuwanderer und Zuwanderinnen, die in Deutschland die Hochschulreife erwerben, ein Hochschulstudium aufnehmen oder eine akademische Laufbahn fortsetzen möchten. Hier ist der Jugendmigrationsdienst Bildungsberatung Hochschule zuständig.

## Invia

### Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse und Qualifikationen

<b>Adresse</b>	Kompetenzzentrum Ulm Olgastraße 137, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 20 63 34
<b>E-Mail</b>	ulm@aner kennungsberatung-bw.de
<b>Internet</b>	www.aner kennungsberatung-bw.de
<b>Kontakt</b>	Katrin Fleischmann Anja Gessler Milena Milusheva
<b>Kontaktzeiten</b>	Montag 9–12.30 Uhr Mittwoch 14–18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Das Kompetenzzentrum für Menschen mit ausländischen Berufsqualifikationen hat das Ziel, das bisherige Beratungsangebot im Kontext der Anerkennung zu ergänzen und inhaltlich zu verstärken. Das Informationsangebot richtet sich auch an alle Arbeitsmarkteinrichtungen.

#### **Vorteile der Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen**

- Verbesserung der Bewerbungs- und Arbeitsplatzchancen
- Zugang zu Fortbildungen und Umschulungen
- Höhere tarifliche Eingruppierung
- Wertschätzung und größere gesellschaftliche Akzeptanz

Menschen mit ausländischen Berufsqualifikationen können sich unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus, jeden Alters mit Fragen rund um das Thema berufliche Anerkennung an die Anerkennungsberatung wenden.

#### **Das Kompetenzzentrum Ulm unterstützt in folgenden Bereichen**

- Hilfe im Antrags- und Anerkennungsverfahren
- Unterstützung bei Berufen mit speziellen Regelungen
- Möglichkeiten der beruflichen Nachqualifizierung und Weiterbildung
- Klärung von Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten
- Ermittlung des richtigen Referenzberufes und der Fachstelle für die Anerkennung

Oberlin e. V.

## Indalo – Kontakt- und Anlaufstelle für junge Flüchtlinge

<b>Adresse</b>	Haßlerstraße 12, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 85 07 47 70
<b>E-Mail</b>	indalo@oberlin-ulm.de
<b>Internet</b>	www.oberlin-ulm.de
<b>Öffnungszeiten</b>	Montag und Dienstag 12.30–17 Uhr Donnerstags 10–19.30 Uhr
<b>Offener Treff/Get-together/Porte Ouverte</b>	Donnerstag 19–21 Uhr

---

Das Angebot von Indalo richtet sich an junge Flüchtlinge im Alter von 14 bis 27 Jahren und ist offen für alle jungen Flüchtlinge aus Ulm und der Region.

### **Wir sind Begegnungsstätte**

- Wir fördern die Integrationsfähigkeit junger Flüchtlinge durch Begegnung in offener Atmosphäre.
- Die MitarbeiterInnen suchen den Kontakt zu den jungen Menschen an ihren Lebensorten und motivieren sie zur Teilnahme an den Angeboten in unseren Räumen.
- Wir wollen den jungen Menschen Lebenspraxis für den Neubeginn in einem neuen Land vermitteln.

### **Wir sind niederschwellige Anlaufstelle**

- Durch fachliche Unterstützung helfen wir den jungen Flüchtlingen, das Leben in zwei Welten gelingend zu bewältigen.
- Durch das Befassen mit den Fragen ihres „neuen Lebens“ geben wir Orientierung und Sicherheit im Umgang mit dem Alltag in Deutschland.
- Wir klären mit den Jugendlichen gemeinsam ab, ob weitere oder andere Hilfsangebote notwendig sind.

### **Wir sind Netzwerkbegleiter**

- Hilfe braucht Wissen! Wissen braucht Partner und Netzwerke! Deshalb machen wir uns stark für regelmäßige Netzwerktreffen mit unseren lokalen Partnerinnen und Partnern.
- Unser Ziel ist die Bündelung der bisherigen Aktivitäten und Angebote für und mit jungen Flüchtlingen in Ulm und Umgebung.

## Offene Sprachtreffs (für Erwachsene)

### Kontakt und Fragen allgemein

Adresse	Stadt Ulm Koordinierungsstelle Internationale Stadt Donaustr. 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 51 65 und 161 56 10
Internet	<a href="http://www.ulm-internationalestadt.de">www.ulm-internationalestadt.de</a>
Kontakt	Christine Grunert
E-Mail	<a href="mailto:c.grunert@ulm.de">c.grunert@ulm.de</a>

---

### Wo Deutsch(land) Spaß macht

- Sie haben einen Deutschkurs besucht?
- Sie möchten Deutsch sprechen – mit Spaß und ohne Lehrbuch?
- Sie möchten neue Kontakte knüpfen?
- Sie möchten viel Neues dazulernen?

Kommen Sie doch mal vorbei. Unsere Sprach- und Kommunikationstreffs in den Stadtteilen sind kostenlos und offen für alle! Einige Gruppen sind nur für Frauen.

## Stadt Ulm

### Ausländer- und Staatsangehörigkeitswesen

**Adresse** Kornhausplatz 4, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 161 33 32

**E-Mail** einbuergerung@ulm.de

**Kontakt** Heiderose Beyer

**Telefon** 0731 / 161 33 37

**E-Mail** h.beyer@ulm.de

**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag 8–12.30 Uhr

Montag 14–16 Uhr

Donnerstag 14–18 Uhr

---

Wir beraten Sie zum Thema Einbürgerung. Es gibt viele Gründe die deutsche Staatsbürgerschaft anzunehmen. In einem persönlichen Gespräch informieren wir Sie gerne zu den Bedingungen und Voraussetzungen.

Zudem können Sie sich gerne an uns wenden, wenn Sie sonstige Fragen rund um das Thema Aufenthaltsstatus, Bleiberecht, etc. haben.



## Stadt Ulm

### Internationaler Dolmetscherdienst Ulm (IDU)

<b>Adresse</b>	Koordinierungsstelle Internationale Stadt Donaustraße 5, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 56 10 oder 161 56 11
<b>E-Mail</b>	dolmetscher@ulm.de
<b>Internet</b>	www.ulm-internationalestadt.de (Suchbegriff Internationaler Dolmetscherdienst Ulm)
<b>Kontakt</b>	Christine Grunert

---

### Unsere Angebote

Qualifizierte Dolmetscherinnen und Dolmetscher übersetzen ehrenamtlich (gegen Aufwandsentschädigung ) in Beratungsgesprächen. Der Dienst ist beschränkt auf die Stadt Ulm. Er kann angefragt werden von Einrichtungen im Stadtgebiet Ulm, z. B. soziale und andere Institutionen, Behörden, Kindertageseinrichtungen, Schulen, soziale Dienste u. a., nicht von Privatpersonen.

#### **Wir übernehmen keine Vermittlung für**

- schriftliche Übersetzungen
- Sachverhalte, die den Einsatz vereidigter Dolmetscherinnen und Dolmetscher verlangen
- medizinische Beratungen
- rechtliche Beratungen

Während der zweijährigen Pilotphase, die im Sommer 2014 gestartet ist, übernimmt die Stadt Ulm die Kosten für maximal 4 Beratungstermine, sofern in der anfragenden Einrichtung kein eigenes Vermittlungsbudget zur Verfügung steht. Der Einsatz kostet 15 € /60 min. Der Pool der vermittelten Sprachen wird laufend erweitert. Den aktuellen Stand und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.ulm-internationalestadt.de](http://www.ulm-internationalestadt.de)..

## Stadt Ulm

### Kontaktstelle Migration

Adresse	Bürgerhaus Mitte Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 56 14
Kontakt	Petra Pfister, E-Mail: p.pfister@ulm.de Eva Tsonbanidis
Öffnungszeiten	Dienstag 10–12 Uhr Donnerstag 14–16.30 Uhr

---

Die Kontaktstelle Migration ist Teil der Koordinierungsstelle Internationale Stadt. Hier erhalten Sie Beratung zu Sprachkursen und allgemeinen Informationen zur Migration in Kooperation mit den Migrationsberatungsdiensten von Arbeiterwohlfahrt Ulm, Caritasverband Ulm, Evangelischer Diakonieverband Ulm und IN VIA Jugendmigrationsdienst.

#### **Wir sprechen**

Deutsch, Englisch, Polnisch, Kroatisch, Türkisch

## Stadt Ulm

### Koordinierungsstelle Internationale Stadt

Adresse	Donaustraße 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 56 11
E-Mail	internationalestadt@ulm.de
Internet	www.ulm-internationalestadt.de
Kontakt	Elis Schmeer
E-Mail	e.schmeer@ulm.de

---

#### **An die Koordinierungsstelle Internationale Stadt können Sie sich mit folgenden Anliegen wenden**

- Informationen zu Interkultureller Öffnung und zum Prozess „Ulm: Internationale Stadt“
- Förderung von Kleinprojekten mit Bezug zu „Ulm: Internationale Stadt“
- Internationaler Dolmetscherdienst Ulm (IDU)
- Internationales Fest, Tage der Begegnung und Brunch der Kulturen
- Ehrenamtliches Engagement von Migrant\*innencommunities und Zusammenarbeit mit Rettungs- und Hilfsorganisationen: Projekt „Ehrenamt ohne Grenzen“
- Suche nach Vernetzungs- und Kooperationspartnern für Projekte, Veranstaltungen und andere Vorhaben
- Die Koordinierungsstelle Internationale Stadt ist die Geschäftsstelle des Internationalen Ausschuss.

---

## TOPRAK ANA Frauengruppe

Kontakt	Nilgün Dagistanli
Telefon	0731 / 658 39
E-Mail	nilgun.d@gmx.net
Treffen	Jeden Donnerstag 14–17 Uhr im Bürgerhaus Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm

---

Wir treffen uns seit 20 Jahren zur Kontaktpflege und zum Austausch.  
Wir organisieren viele verschiedene Veranstaltungen wie Gesundheitsseminare,  
Handarbeitskurse, Reisen und interreligiöse Dialoge.

Willkommen sind Kinder, Familien, Seniorinnen und Senioren.

## Türkisch Deutsche Frauenfreundschaftsgruppe

**Kontakt** Yasemin Arpaci für Türkinnen und Deutsche  
**Telefon** 0176 / 22 17 59 30

---

Ein bis zweimal im Jahr begegnen sich die deutsche und die türkische Kultur, um einander kennen zu lernen und Gemeinsamkeiten aufzuspüren und zu pflegen.

Wir sind Kooperationspartnerin für Veranstaltungsideen und deren gemeinsame Umsetzung. In Bezug auf die türkische Kultur verfügen wir über interessante Materialien, wie z. B. eine Ausstellung zur Auseinandersetzung mit dem Klischee der türkischen Frau.

Desweiteren arbeiten wir in vielen Gremien in Bezug auf Migration (internationaler Frauentag), Frauen (Frauenforum), Bildung und Erziehung (Bündnis für Bildung und Erziehung) mit. Die Weiterentwicklung der Gruppe sieht vor, insbesondere zum Thema Gesundheit und Sport sowie Stipendien weitere Akzente zu setzen.

# Migrantinnen

## siehe auch Rubrik ...

1. ARBEIT UND BERUF
  - Agentur für Arbeit Ulm – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
2. ERWACHSENENBILDUNG
  - Ulmer Volkshochschule
  - Ulmer Volkshochschule – Lernhaus der Frauen
5. GEWALT
  - Frauen helfen Frauen – Frauenberatungsstelle
8. POLITIK UND ENGAGEMENT
  - Amnesty International
11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT
  - Dichterviertel Treff
  - Stadt Ulm – Begegnungsstätte Charivari
  - Stadt Ulm – Bürger- und Stadtteilzentren
  - Mädchen- und Frauenladen Sie'ste

## Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Aktionsbündnis gegen Zwangsheirat in Ulm, Ansprechpartnerin: Inge Hoffmann  
Telefon: 0731 / 38 33 20
- Arbeitskreis Ausländische Kinder e. V. (Hausaufgabenhilfe, Spiel- und Lernstunden, Ferienstadtranderholung)  
Telefon: 0731 / 61 01 98
- HennaMond e. V., Rat und Lebenshilfe für junge Frauen bei Gewalt, Zwangsheirat, Ehrenmord, Fatma Bläser  
Telefon: 0172 / 263 95 93, E-Mail: fatma.b@t-online.de
- Italienische Katholische Gemeinde S. Antonio di Padova, Communita Catt. Italiana  
Telefon: 0731 / 636 86
- Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer  
Telefon: 0800 / 111 03 33
- Kroatische Katholische Gemeinde Sveti Josip Ulm  
Telefon: 0731 / 239 33
- Stadt Ulm, Melde- und Ausländerwesen  
Telefon: 0731 / 161 33 22
- ROSA e. V., Wohnprojekt für junge Frauen nichtdeutscher Herkunft, Stuttgart  
Telefon: 0711 / 53 98 25

<b>Amnesty International</b>	<b>145</b>
<b>Bündnis 90 / Die Grünen Kreisverband Ulm</b>	<b>146</b>
<b>CDU Kreisverband Ulm</b>	
Frauen Union Alb-Donau/Ulm	147
<b>engagiert in ulm e. V.</b>	<b>148</b>
<b>Frauenforum Ulm</b>	<b>149</b>
<b>Frauentreff Ulm e. V.</b>	<b>150</b>
<b>Gemeinderat der Stadt Ulm</b>	<b>151</b>
<b>International Inner Wheel-Club Ulm</b>	<b>152</b>
<b>Regionale Planungsgruppen (RPG)</b>	<b>153</b>
<b>Soroptimist International (SI)</b>	
Club Ulm/Neu-Ulm und Club Ulm/Donaustadt	155
<b>SPD Kreisverband Ulm</b>	
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)	156
<b>Stadt Ulm</b>	
Frauenbüro	157
lokale agenda ulm 21 – Agendabüro	158
<b>Ulmer Bündnis gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution</b>	<b>159</b>
<b>Ulmer Weltladen</b>	<b>160</b>
<b>Zonta International</b>	<b>161</b>
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	<b>162</b>

ENGAGEMENT



## Amnesty International

Adresse	Ensingerstraße 21, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 636 32
E-Mail	<a href="mailto:kontakt@amnesty-ulm.de">kontakt@amnesty-ulm.de</a>
Internet	<a href="http://www.amnesty-ulm.de">www.amnesty-ulm.de</a>

---

Unsere Ziele sind die Erhaltung der Menschenrechte, Gleichbehandlung und Schutz für Frauen.

Vor 35 Jahren gründete Amnesty International die erste Gruppe in Ulm.

Die ehrenamtlichen Mitglieder setzen sich für die Erhaltung der Menschenrechte ein und fordern in diesem Sinne die weltweite Abschaffung von Folter und Todesstrafe.

Für alle Staaten der Welt gilt, dass Frauen schlechter behandelt werden als ihre männlichen Mitbürger. In keiner Gesellschaftsordnung können sich Frauen vor Angriffen auf ihre Menschenwürde sicher wähnen, ganz gleich, welcher Kultur oder Rasse sie angehören oder welche soziale Stellung sie innehaben.

Jede und jeder ist willkommen, in der Ulmer Amnesty-Gruppe mitzuarbeiten oder als Einzelmitglied an Amnesty-Aktionen teilzunehmen. Auch als SpenderIn oder FörderIn können sie einen wichtigen Beitrag zur Amnesty-Arbeit leisten.

## Bündnis 90/Die Grünen Kreisverband Ulm

**Adresse** Bockgasse 3, 89075 Ulm

**Internet** [www.gruene-ulm.de](http://www.gruene-ulm.de)

---

**Kontakt** Lena Christin Schwelling (Studentin, Stadträtin)

**E-Mail** [lena.schwelling@gmx.de](mailto:lena.schwelling@gmx.de)

---

**Kontakt** Sigrid Räkel-Rehner (Ernährungsmedizinische Beraterin,  
Stadträtin)

**E-Mail** [sigrid.raekel-rehner@imail.de](mailto:sigrid.raekel-rehner@imail.de)

---

In unserer Partei hat Geschlechtergerechtigkeit von Anfang an einen sehr hohen Stellenwert.

Das Frauenstatut bestimmt, dass alle Gremien paritätisch zu besetzen sind. So sind nach den Regelungen des Frauenstatuts Frauen bei der Aufstellung von Wahllisten die ungeraden Plätze vorbehalten und die Redelisten in allen unseren Versammlungen müssen quotiert geführt werden; genauso sind alle Gremien nach der Mindestquotierung besetzt.

Neben dem Bundesfrauenrat, der u.a. eine jährliche Bundesfrauenkonferenz organisiert, gibt es auf Landesebene die Arbeitsgemeinschaften Frauen- und Lesbenpolitik. Durch das Frauenvetorecht hat eine Mehrheit der Frauen in den Gremien die Möglichkeit, einen Beschluss des jeweiligen Gremiums aufzuheben und erneut zur Diskussion einzubringen. Durch diese weitreichenden Regelungen, die auf Bundes-, Landes- und Kreisverbandsebene in den jeweiligen Satzungen enthalten sind, konnten wir erreichen, dass Frauen in Spitzenpositionen in der Partei und in den politischen Ämtern vertreten sind – eine Errungenschaft, auf die wir stolz sind und für die wir uns selbstverständlich immer wieder aufs Neue einsetzen.

## CDU Kreisverband Ulm Frauen Union Alb-Donau/Ulm

**Kontakt** Barbara Münch  
**Telefon** 0731 / 800 14 09  
**E-Mail** [barbaramuench@yahoo.de](mailto:barbaramuench@yahoo.de)

Frauen Union Ulm

**Kontakt** Uta-Maria Stalder  
**Telefon** 0731 / 940 42 24  
**E-Mail** [stalder.baron@t-online.de](mailto:stalder.baron@t-online.de)

---

Die Frauen Union ist eine Vereinigung der CDU und setzt sich für Themen ein, die Frauen betreffen bzw. interessieren.

Unsere Themen reichen von der Kinderbetreuung, Bildung und Integration bis zur Rente, gleichen Bezahlung von Männern und Frauen und Chancengleichheit.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

## engagiert in ulm e. V.

Adresse	EinsteinHaus Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 708 85 55
E-Mail	info@engagiert-in-ulm.de
Kontakt	Gabriele Mreisi
Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 10–12.30 Uhr Montag bis Donnerstag 14–17 Uhr

---

„engagiert in ulm“ unterstützt und entwickelt die Vielfalt des Bürgerschaftlichen Engagements in Ulm weiter.

Wenn Sie sich in Ulm engagieren wollen, ob als Privatperson, Unternehmen oder Gruppe, finden Sie bei uns einen Ort für Ihre Anliegen, Fragen und Anregungen. Wir unterstützen auch Organisationen und Vereine bei der Suche nach Freiwilligen und beraten beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder.

Unsere Informationsstelle im Erdgeschoss des EinsteinHauses informiert Sie während der Öffnungszeiten ohne Voranmeldung über Bürgerschaftliches Engagement und aktuelle Tätigkeitsfelder in den Bereichen Bildung, Kultur, Politik, Soziales, Sport oder Umwelt. Oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns für ein individuelles Beratungsgespräch.

### Unser Konzept beinhaltet mehrere Bausteine

- zentrale Informations- und Vermittlungsstelle für bürgerschaftlich Engagierte
- Weiterentwicklung der Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit
- Weiterentwicklung der Anerkennungskultur für Bürgerschaftliches Engagement
- Verbesserung der Öffentlichkeitsarbeit und Informationen über das Bürgerschaftliche Engagement

## Frauenforum Ulm

<b>Adresse</b>	Geschäftsstelle: Frauenbüro der Stadt Ulm Frauenstraße 19, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 10-60 oder -61
<b>E-Mail</b>	frauenforum@ulm.de
<b>Internet</b>	www.frauenforum-ulm.de

Das Ulmer Frauenforum ist ein Netzwerk, in dem sich Vertreterinnen aus über 50 Frauenorganisationen und -gruppen, Vereinen und Initiativen sowie Frauen, die keine Organisation vertreten, zusammengeschlossen haben, um Stadtpolitik mitzugestalten und um aktuelle Frauenthemen zu diskutieren und zu platzieren.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Chancengleichheit von Frauen verwirklicht wird und in die Stadtpolitik mit einfließt. In unterschiedlichen Arbeitsgruppen werden Schwerpunkte von interessierten Frauen aufgegriffen und intensiv bearbeitet. Alle zwei Jahre wählt das Frauenforum fünf Sprecherinnen, die das Frauenforum in der Öffentlichkeit vertreten und die Sitzungen, gemeinsam mit dem Frauenbüro, planen und vorbereiten.

Die Sitzungen des Ulmer Frauenforums sind öffentlich und finden mindestens vier Mal im Jahr im großen Sitzungssaal des Ulmer Rathauses statt. Alle Mitgliedsfrauen werden hierzu schriftlich eingeladen. Die Sitzungen werden in der örtlichen Presse und auf unserer Internetseite angekündigt. Zudem gibt es die Möglichkeit per E-Mail über Themen und Veranstaltungen auf dem Laufenden gehalten zu werden.

Alle frauenpolitisch engagierten Frauen sind zu den Sitzungen herzlich eingeladen!

Auf der Internetseite oder im Frauenbüro, der Geschäftsstelle des Frauenforums, können Sie sich gerne über die Sitzungstermine, die aktuellen Arbeitsschwerpunkte und vieles mehr informieren.

# Frauentreff Ulm e. V.

Adresse	Hinter dem Brot 9, 89073 Ulm
E-Mail	frauentreffulm@web.de
Internet	www.frauentreff-ulm.de

---

Alle sind herzlich in unseren gemütlichen Räumen willkommen! Unser Programm ist weitgespannt: vergnüglich, lesbisch, politisch, feministisch, kulturell, sportlich, unterstützend, kulinarisch, solide, verrückt.

Wir sind ein Ort für alle Frauen, die mit anderen Frauen aktiv sein wollen, die die Welt verbessern oder heitere Stunden verbringen wollen. Bei uns treffen Frauen andere Lesben oder Heteras. Außerhalb unserer Räume veranstalten wir Diskos, Konzerte, Sport und Wanderwochenenden.

Unser gedrucktes Programm erscheint halbjährlich. Auf unserer Internetseite können Sie/kannst du jederzeit unser aktuelles Programm finden.

## Aktuelle Angebote

- Kneipen- und Themenabende
- Leckere Sonntags-Frühstücke mit interessanten Themen
- Coming-out Gruppe
- Literaturgruppe
- Gruppe 55+ im Frauentreff
- Frauenfußball
- Frauenkultur, z. B. Vorträge, Kunstaussstellungen, Konzerte, Filme, Feste
- Disko im Charivari – beliebt weit über Ulms Grenzen hinaus
- Wanderungen und Wanderwochenenden
- Ehrenamtliche Mitarbeit
- Räume als Treffpunkt für bestehende Frauengruppen

## Wer wir sind

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel die „Welt für Frauen zu verbessern“ Artikel 3 Grundgesetz. Wir schaffen einen Raum für Frauen, insbesondere für Lesben und fördern Frauen-/Lesbenkultur und -kunst. Wir engagieren uns für die gesellschaftliche und juristische Anerkennung lesbischer Lebensweise.

Der Frauentreff Ulm wurde 1983 im Geiste der neuen Frauenbewegung gegründet. Die feministische Frauenpolitik sollte 1986 auf eine breitere Basis gestellt werden. Im Frauentreff gründete ein breites Spektrum Ulmer Feministinnen den „Arbeitskreis Frauen“. Eine wichtige Forderung war die nach einer Frauenbeauftragten. Daraus entwickelte sich auch das heutige Ulmer Frauenforum, in dem über 50 Frauengruppen organisiert sind – und das Frauenbüro der Stadt Ulm.

## Gemeinderat der Stadt Ulm

Der Gemeinderat besteht aus dem Oberbürgermeister als Vorsitzendem und 40 ehrenamtlichen Mitgliedern, den Stadträtinnen und Stadträten.

### Vorsitzender: Oberbürgermeister Gunter Czisch

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      Telefon 0731 / 161 10 00  
**E-Mail**        g.czisch@ulm.de  
**Internet**      www.ulm.de

### FWG-Fraktion

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 61 88 52 oder 0731 / 161 10 95  
**E-Mail**        info@fwg-ulm.de

### CDU-Fraktion

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 61 82 20 oder 0731 / 161 10 98  
**E-Mail**        cdu.fraktion@ulm.de

### GRÜNE Fraktion

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 161 10 96  
**E-Mail**        gruene-fraktion@ulm.de

### SPD-Fraktion

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 921 77 00 oder 0731 / 161 10 99  
**E-Mail**        spdfraktion@ulm.de

### FDP-Fraktion

**Adresse**      Marktplatz 1, 89073 Ulm  
**Telefon**      0731 / 161 10 94  
**E-Mail**        fdp@ulm.de

### DIE LINKE

**Telefon**      0172 / 7 17 63 44  
**E-Mail**        uwe.peiker@t-online.de

# International Inner Wheel-Club Ulm

<b>E-Mail</b>	innerwheelclub.ulm@gmail.com
<b>Internet</b>	www.innerwheel.de/ulm
<b>Kontakt</b>	Präsidentin oder Sekretärin des Clubs (wechselnde Ämter) erreichbar über die Internetseite

---

International Inner Wheel ist eine der größten internationalen Frauenvereinigungen mit über 103.000 Mitgliedern in 103 Ländern der Welt.

International Inner Wheel ist eine von den Vereinten Nationen anerkannte nicht-staatliche Organisation (NGO = Non Governmental Organisation). Als NGO hat Inner Wheel einen beobachtenden Status im Wirtschafts- und Sozialrat der UNO, Delegierte von Inner Wheel sind bei den UNO-Zentren in Genf, New York und Wien akkreditiert.

Inner Wheel ist eine Service-Organisation und fühlt sich drei Zielen verpflichtet

- der Freundschaft untereinander
- dem sozialen Engagement
- und der internationalen Verständigung

Inner Wheel ist politisch neutral, konfessionell nicht gebunden und nur seinen Zielen verpflichtet.

## Club Ulm

- Der Inner Wheel Club Ulm wurde 2008 als einer von circa 230 Clubs in Deutschland gegründet.
- Der Club unterstützt mit dem Erlös aus seinen Benefizveranstaltungen förderungswürdige Projekte im In- und Ausland, vor allem jedoch Projekte mit lokalem Bezug und kümmert sich um Menschen in Not.
- Der Club pflegt freundschaftliche Kontakte untereinander und in das europäische Ausland.
- Mit den anderen Frauen-Serviceorganisationen in Ulm / Neu-Ulm und Umgebung (Sorooptimist International und Zonta) arbeitet der Club an gemeinsamen Projekten.
- Aktuelle Informationen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter [www.innerwheel.de/ulm](http://www.innerwheel.de/ulm).



## Regionale Planungsgruppen (RPG)

**Adresse** Stadt Ulm, Abteilung Soziales  
Olgastraße 152, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 161 51 01

---

Der Grundgedanke des Ulmer Dialogmodells ist einfach: Im eigenen Stadtteil wissen die Bürgerinnen und Bürger am besten, was gut für ihren Stadtteil ist.

Seit 1997 gibt es in den fünf Stadtteilen Böfingen, Eselsberg, Mitte-Ost, Weststadt-Söflingen und Wiblingen Regionale Planungsgruppen. Dort können sich die BewohnerInnen mit ihren Ideen einbringen und arbeiten mit der Verwaltung und der Politik Hand in Hand.

Die Arbeit wird von hauptamtlichen StadtteilkordinatorInnen unterstützt. Das Ergebnis sind bürgernahe Entscheidungen von Verwaltung und Politik und bürgernahe Projekte.

Melden Sie sich bei uns und gestalten Sie Ihren Stadtteil mit!

---

### **RPG Böfingen, Bürgertreff Böfingen**

**Adresse** Haslacher Weg 89, 89075 Ulm

**Kontakt** Gudrun Lassernig

**Telefon** 0731 / 161 51 70

**E-Mail** g.lassernig@ulm.de

**Internet** www.ulm-boefingen.de

---

### **RPG Eselsberg, Bürgerzentrum Eselsberg**

**Adresse** Virchowstraße 4, 89075 Ulm

**Kontakt** Christian Pesch

**Telefon** 0731 / 161 51 82

**E-Mail** c.peschl@ulm.de

**Internet** www.rpg-eselsberg.de

---

## Regionale Planungsgruppen RPG

---

### **RPG Mitte-Ost, Bürgerhaus Mitte**

**Adresse**      Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm  
**Kontakt**      Angelika Torer  
**Telefon**        0731 / 602 56 70,  
**E-Mail**          a.torer@zebra-ulm.de  
**Internet**        www.buergerhaus-mitte.de

---

### **RPG West, Weststadthaus**

**Adresse**        Moltkestraße 10, 89077 Ulm  
**Kontakt**        Petra Schmitz  
**Telefon**        0731 / 360 04 70  
**E-Mail**          p.schmitz@agwest.de  
**Internet**        www.agwest.de

---

### **RPG Wiblingen, Bürgerzentrum Wiblingen**

**Adresse**        Buchauerstraße 12, 89079 Ulm  
**Kontakt**        Birgit Wegele-Hehl  
**Telefon**        0731 / 161 50 37  
**E-Mail**          b.wegele-hehl@ulm.de oder  
                      info@rpg-wiblingen.de  
**Internet**        www.rpg-wiblingen.de

---

## Soroptimist International (SI) – Deutsche Union Club Ulm/Neu-Ulm und Club Ulm/Donaustadt

### Club Ulm/Neu-Ulm

**Internet**      [www.clubulm-neu-ulm.soroptimist.de](http://www.clubulm-neu-ulm.soroptimist.de)

**Adresse**      Silvia Brunnengräber

**E-Mail**        [si\\_ulm\\_brunnengraeber@email.de](mailto:si_ulm_brunnengraeber@email.de)

Präsidentin ist Angela Weißhardt für die Amtszeit 10/2015 bis 09/2017.

---

### Club Ulm/Donaustadt

**Internet**      [www.clubulmdonaustadt.soroptimist.de](http://www.clubulmdonaustadt.soroptimist.de)

**Adresse**      Dr. Dr. Dorothee Lulé (Präsidentin)

**Telefon**      0176 / 62 02 24 13

**E-Mail**        [doro2701@gmx.de](mailto:doro2701@gmx.de)

---

Soroptimist International ist eine internationale Vereinigung berufstätiger Frauen, deren verbindlicher Grundsatz parteipolitische und konfessionelle Neutralität und Toleranz ist. SI ist zur Zeit in 123 Ländern der Erde mit ca. 93.000 Mitgliedern in rund 3000 Clubs vertreten.

Die Deutsche Union von Soroptimist International ist Mitglied im Deutschen Frauenrat. SI hat als Non-Governmental Organisation (NGO) konsultativen und teils antragsberechtigten Status bei zahlreichen Unterorganisationen der Vereinten Nationen (UN). Um die Rechte und Pflichten, die sich aus dem konsultativen Status von SI bei den UN-Vertretungen ergeben, wirkungsvoll wahrzunehmen, werden alle Aktivitäten in die Sachbereiche wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung, Erziehung und Kultur, Umwelt, Gesundheit, Menschenrechte und Stellung der Frau und internationale Verständigung zugeordnet.

### Unsere Ziele

- Hohe ethische Werte im Berufs- und Geschäftsleben wie auch in den anderen Lebensbereichen wahren
- Sich für die Menschenrechte und besonders für die Verbesserung der Stellung der Frau einsetzen
- Die Freundschaft und das Gefühl der Zusammengehörigkeit der Soroptimistinnen aller Länder vertiefen
- Hilfsbereitschaft und menschliches Verstehen fördern
- weltweit zu internationaler Verständigung und Achtung beitragen

# SPD Kreisverband Ulm

## Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)

**Adresse** SPD Regionalzentrum, AsF Ulm  
Poststraße 7, 88400 Biberach

**Internet** [www.spdulm.de](http://www.spdulm.de)

---

**Kontakt** Andrea Schiele  
Veitsbrunnenweg 1, 89073 Ulm

**Telefon** 0176 / 22 95 39 89  
**E-Mail** [andrea-schiele@gmx.de](mailto:andrea-schiele@gmx.de)

---

### Wer wir sind

Am 15. Januar 1981 wurde der AsF Kreisverband Ulm/Alb-Donau, heute Kreisverband Ulm gegründet. Die AsF ist eine Arbeitsgemeinschaft der SPD, der AsF gehören automatisch alle weiblichen Mitglieder der SPD an. Die Mitgliedschaft in der SPD ist aber nicht Voraussetzung für die Mitarbeit in der AsF – wir sind für alle interessierten und engagierten Frauen offen.

### Was wir wollen

Wir wünschen uns, dass sich mehr Frauen in der Politik, vor allem auch in der Kommunalpolitik engagieren. Leider ist politisches Engagement heute für Viele, auch für viele Frauen, nicht attraktiv. Das liegt wohl auch daran, wie Politik gemacht und wie sie vermittelt wird. Die AsF möchte das ändern. Frauen sollen Unterstützung und Ermutigung bekommen, um sich auch parteipolitisch zu engagieren, sie sollen aber auch Spaß an der Politik haben. Wir sind davon überzeugt, dass mehr Engagement von Frauen in der Politik der Kommune nur gut tun kann.

### Schwerpunkte

Unsere Schwerpunkte orientieren sich an den tagespolitisch und gesellschaftspolitisch aktuellen Fragestellungen. Ziel ist jedoch immer, die Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft endlich auch im Alltag Realität werden zu lassen.

## Stadt Ulm Frauenbüro

<b>Adresse</b>	Frauenstraße 19, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 10 61
<b>E-Mail</b>	info.frauen@ulm.de
<b>Internet</b>	www.frauen.ulm.de
<b>Kontakt</b>	Diana Bayer Gabriele Sälzle

### Kommunale Gleichstellungsarbeit

Die Leiterinnen des Frauenbüros übernehmen nach § 24 bis 27 des neuen Chancengleichheitsgesetzes Baden-Württemberg die Aufgabe der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und setzen sich für die Verwirklichung der Chancengleichheit von Frauen und Männern in der Kommune ein.

Unsere Zielgruppen sind Frauen und Mädchen, die in Ulm wohnen, Beschäftigte der Stadtverwaltung und Netzwerke, Initiativen und Gruppen, die sich für frauenpolitische bzw. geschlechtsspezifische Belange engagieren.

Wir bieten Frauen, die ihren Erstwohnsitz in Ulm haben, eine Erstberatung zu frauenrelevanten Themen und vermitteln weitere Beratungsangebote.

### Unsere Aufgaben

- Interne und externe Frauenförderung
- Bildungs- und Aufklärungsarbeit zu frauenspezifischen Themen
- Projektarbeit und Aktionen
- Vernetzung und Kooperation mit AkteurInnen vor Ort und landesweit
- Anlauf- und Beratungsstelle
- Geschäftsstelle des Frauenforums

### Unsere inhaltliche Zielsetzung

- Planung und Umsetzung stadtinterner und externer Frauenförderung
- Begleitung und Fortschreibung des Chancengleichheitsplans der Stadt Ulm
- Projekte zur Verbesserung der Situation und der Lebenslagen von Frauen
- kritische und öffentliche Diskussion der „Frauenfrage“
- Herausgabe von Informationsbroschüren zu Frauenthemen
- Anlauf- und Beratungsstelle zu Hilfsangeboten in Ulm
- Kontaktstelle bei allen frauenrelevanten Fragen
- Gremien- und Vernetzungsarbeit

## Stadt Ulm

### lokale agenda ulm 21 – Agendabüro

<b>Adresse</b>	Agendabüro Frauenstraße 19, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 10 15
<b>Internet</b>	<a href="http://www.agenda21.ulm.de">www.agenda21.ulm.de</a>
<b>Kontakt</b>	Petra Schmitz
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:p.schmitz@ulm.de">p.schmitz@ulm.de</a>

---

#### **Die lokale agenda ulm 21**

ist eine Initiative von Bürgerschaft, Politik, Unternehmen, Verbänden und Verwaltung für eine nachhaltige Entwicklung in und um Ulm. In thematischen Arbeitskreisen entwickeln Freiwillige Projekte, Veröffentlichungen und Veranstaltungen rund um Themen wie Ressourcenschonung, regionale Wirtschaftskreisläufe, nachhaltige Freizeitaktivitäten und andere Zukunftsthemen.

Die Agenda-Arbeitskreise und ihre Untergruppen sind für alle Interessierten offen.

Die vielfältigen öffentlichen Veranstaltungen sollen Wege aufzeigen, wie jede und jeder Einzelne im Alltag und in seinem persönlichen Entscheidungsspielraum zur Nachhaltigkeit beitragen kann.

#### **Das Agenda-Forum**

bietet zweimal jährlich eine Plattform für Agenda-Mitglieder, befreundete Organisationen und Interessierte, sich über die Themen und Projekte der lokalen agenda ulm 21 zu informieren.

#### **Das agzente+ Magazin**

für Ulmer Bürgerinnen und Bürger ist das Sprachrohr der lokalen agenda ulm 21. Es wird gemeinsam mit „engagiert in ulm“ Herausgegeben und erscheint zweimal pro Jahr.

#### **Das Agendabüro**

ist eine Einrichtung der Stadt Ulm zur Unterstützung der vielen freiwilligen Aktivitäten. Es vermittelt Kontakte und AnsprechpartnerInnen, verfügt über umfangreiches Informationsmaterial und nimmt Ideen und Anregungen auf. Wenn Sie sich gerne an der Lokalen Agenda Ulm 21 oder einem konkreten Projekt beteiligen möchten oder nähere Informationen haben möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## Ulmer Bündnis gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution

Adresse	c/o Frauenbüro der Stadt Ulm Frauenstraße 19, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 10 60
Kontakt	Diana Bayer
E-Mail	d.bayer@ulm.de

### Bündnis und Mitglieder

Unser Ziel ist es, die Themen Menschenhandel und Zwangsprostitution auf mehreren Ebenen aufzugreifen, in die Öffentlichkeit zu tragen und für Ulm und die Region ein Angebot bzw. eine Anlaufstelle für Prostituierte auf den Weg zu bringen.

Das Ulmer Bündnis gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution wurde 2009 gegründet. Im Bündnis sind die Ulmer Volkshochschule, die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V., das Frauenbüro der Stadt Ulm, Mitglieder des Gemeinderats, Mitglieder des Landtags, Terre des Femmes und Manfred Paulus, ehemaliger Polizeihauptkommissar vertreten.

### Donauraumstrategie

Das Engagement der Stadt Ulm im Bereich der EU-Donauraumstrategie und die tragende Rolle im Rat der Donaustädte und Regionen prädestiniert die Region, gerade auch die brisanten Themen Menschenhandel und Zwangsprostitution in den Donauanrainerstaaten in die Öffentlichkeit zu tragen und bei Strategiegesprächen auf die Agenda zu setzen. Dafür machen wir uns stark!

### Information und Öffentlichkeitsarbeit

Neben der strategischen Ebene, engagiert das Bündnis sich zudem direkt vor Ort. Verschiedenste Veranstaltungen, wie Podiumsdiskussionen, Ausstellungen zum Thema mit Fachvorträgen und ExpertInnenrunden greifen in regelmäßigen Abständen das Thema auf.

### Einbindung der Kommunalpolitik

Unser erklärtes Ziel ist es, gemeinsam mit der Kommunalpolitik eine Verbesserung der Situation der Frauen vor Ort zu erreichen. Im Sommer 2015 informierte sich der Ulmer Gemeinderat in Ruse, Bulgarien, zu Aktivitäten von NGOs, Polizei, Staatsanwaltschaft und Politik in Bulgarien bezüglich Prävention und Behandlung von Opfern von Menschenhandel und Zwangsprostitution.

## Ulmer Weltladen

**Adresse** Pfaugengasse 28, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 681 08

**E-Mail** [ulmer-weltladen@arcor.de](mailto:ulmer-weltladen@arcor.de)

**Internet** [www.ulmer-weltladen.de](http://www.ulmer-weltladen.de)

**Öffnungszeiten** Montag bis Freitag 9–18 Uhr  
Samstag 9–14 Uhr.

---

In einem der größten Weltläden Deutschlands zu arbeiten ist eine Herausforderung, macht Spaß und bildet weiter. Neulinge sind immer willkommen.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen sich vielfältigen Aufgaben. Sie verkaufen fair gehandelte Waren aus nahen und fernen Ländern. Sie geben Informationen über diese Waren und die Lebensbedingungen der Produzenten und deren Kultur weiter. Sie machen durch unterschiedliche Aktionen und Veranstaltungen auf Missstände in unserem und fremden Ländern aufmerksam.

Wir arbeiten professionell in einem schönen hellen Laden. Das Professionalisierungskonzept „Unternehmen Weltladen“ der GEPA hat uns in den vergangenen Jahren wertvolle Anregungen gegeben. Entstanden ist der Ulmer Weltladen im Jahr 1976 aus dem 1975 gegründeten Verein Partnerschaft Dritte Welt e. V., seit 2009 Verein Ulmer Weltladen e. V.

Mit Ihrem Einkauf im Weltladen engagieren Sie sich für eine gerechtere Welt! Oder haben Sie vielleicht Lust mitzuarbeiten?



## Zonta International

**Internet**      [www.zonta-ulmdonau.de](http://www.zonta-ulmdonau.de)

Auf unserer Internetseite finden Sie die Kontaktdaten der aktuellen Vorstandsmitglieder.

---

Zonta International ist ein weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen in verantwortungsvollen Positionen, die sich dafür einsetzen, die Lebenssituation von Frauen im rechtlichen, politischen, wirtschaftlichen und beruflichen Bereich zu verbessern. Zonta International ist überparteilich, überkonfessionell und weltanschaulich neutral.

Pflege von Freundschaft und gegenseitige Hilfe ist ein wesentliches Element unseres Zusammenseins. Dafür steht das Motto „Zonta ist Begegnung – weltweit“.

### **Zonta in Deutschland**

Der erste deutsche Club wurde 1931 in Hamburg gegründet. Derzeit gibt es bundesweit 134 Zonta Clubs mit rund 4.600 Mitgliedern.

Die Clubs einer Region sind in einer „Area“ zusammengefasst. Mehrere Areas bilden einen länderübergreifenden „District“. Weltweit gibt es 32 Districts.

Die Mitglieder jedes Clubs wählen ihre eigenen lokalen Service-Projekte. Sie fördern und unterstützen Frauen und Mädchen vor Ort. Darüber hinaus haben gemeinsame Aktionen lange Tradition. Betreut werden diese Service-Projekte seit 1994 von der „Union deutscher Zonta Clubs“.

### **Zonta in Ulm**

Unser Zonta Club Ulm-Donau wurde 2004 gegründet. Wir sind Mitglied von Zonta International. Derzeit besteht der Club aus 32 Mitgliedern unterschiedlicher Berufsgruppen.

## **siehe auch Rubrik ...**

### 1. ARBEIT UND BERUF

- Business and Professional Women
- Deutscher Ärztinnenbund
- Deutscher Gewerkschaftsbund – DGB Frauen
- Handwerkskammer Ulm
- Hochschule Neu-Ulm – Frauenbeauftragte
- Hochschule Ulm – Gleichstellungsbeauftragter
- Universität Ulm – Gleichstellungsbeauftragte
- ver.di – Bezirksfrauenrat

### 2. ERWACHSENENBILDUNG

- Deutscher Evangelischer Frauenbund
- KreisLandFrauenverband Ulm
- Ulmer Volkshochschule – Frauenakademie
- Ulmer Volkshochschule – Lernhaus der Frauen

### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Deutscher Kinderschutzbund
- Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V.

### 4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Hospiz Ulm e. V.

### 5. GEWALT

- Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu- Ulm e. V.
- Frauen helfen Frauen e. V.

### 7. MIGRANTINNEN

- Internationaler Ausschuss des Ulmer Gemeinderates
- Invia – Jugendmigrationsdienst
- Stadt Ulm – Koordinierungsstelle Internationale Stadt

### 10. SENIORINNEN

- Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD)
- Organisierte Nachbarschaftshilfe
- Seniorenrat Ulm

### 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- AG West e. V.

## **Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen**

- Arbeitskreis für Menschen mit Behinderung, Karin Mohr,  
Telefon: 0731 / 161 52 31
- Inklusionsbeauftragter Stadt Ulm, Oliver Arnold, Telefon: 0731 / 161 53 31

<b>Amtsgericht Ulm</b> .....	<b>165</b>
<b>Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg</b>	
Auskunfts- und Beratungsstelle – Regionalzentrum Ulm .....	<b>166</b>
<b>Förderkreis für werdende Mütter in Bedrängnis e. V.</b> .....	<b>167</b>
<b>Gänseblümchen Stiftung für Kinder</b> .....	<b>168</b>
<b>Günstige Einkaufsmöglichkeiten</b> .....	<b>169</b>
<b>Kinderstiftung Ulm / Donau-Iller</b> .....	<b>171</b>
<b>Kulturloge Ulm / Neu-Ulm / Alb-Donau-Kreis e. V.</b> .....	<b>172</b>
<b>St. Elisabeth-Stiftung</b>	
SES Dienstleistungen & Markt Ulm .....	<b>173</b>
<b>Sport für alle e. V.</b> .....	<b>174</b>
<b>Stadt Ulm</b>	
Bildung und Teilhabe .....	<b>175</b>
Kommunale Schuldnerberatung .....	<b>176</b>
LobbyCard und KinderBonusCard .....	<b>177</b>
<b>Ulms Kleine Spatzen e. V.</b> .....	<b>178</b>
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b> .....	<b>179</b>

UND VERGÜNSTIGUNGEN

## Amtsgericht Ulm

Adresse	Zeughausgasse 14, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 18 90
Internet	<a href="http://www.agulm.de">www.agulm.de</a>

---

Frauen verzichten häufig auf die Wahrnehmung ihrer Rechte, da sie sich aufgrund ihrer finanziellen Situation vor hohen Anwaltskosten fürchten.

### Beratungshilfe

Die Beratungshilfe wird für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens gewährt. Falls Sie nur über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie bei Ihrem Wohnsitzgericht Beratungshilfe beantragen. Der Berechtigungsschein ermöglicht Ihnen eine kostenlose Rechtsberatung (mit geringer Eigenbeteiligung) bei einer Rechtsanwältin oder einem Rechtsanwalt Ihrer Wahl.

### Prozesskostenhilfe / Verfahrenskostenhilfe

Außerdem gibt es für Bürgerinnen mit geringem Einkommen Prozesskostenhilfe bzw. Verfahrenskostenhilfe für die Wahrnehmung ihrer Rechte in gerichtlichen Verfahren.

### Rechtsantragstelle

Die Rechtsantragstelle des Amtsgerichts Ulm ist für die Entgegennahme von Klagen und Anträgen zuständig. Sie kann dabei Formulierungshilfe leisten und gibt sofortige Auskünfte. Diese Leistungen sind kostenlos.

Zur Vorsprache bei der Rechtsantragstelle benötigen Sie einen Termin. Diesen Termin können Sie unter Telefon 0731 / 189 21 17 vereinbaren.

Telefonische Auskünfte von Montag bis Freitag 8–8.30 Uhr,  
Telefon: 0731 / 189 21 49.

Die zur Antragstellung von Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe/Verfahrenskostenhilfe erforderlichen Formulare finden Sie mit dem jeweiligen Stichwort im Internet unter [www.service-bw.de](http://www.service-bw.de).

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg Auskunfts- und Beratungsstelle – Regionalzentrum Ulm

<b>Adresse</b>	Bastei-Center Wichernstraße 10, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 92 04 10
<b>E-Mail</b>	regio.ul@drv-bw.de
<b>Internet</b>	www.deutsche-rentenversicherung-bw.de
<b>Sprechzeiten</b>	Montag und Donnerstag 8–18 Uhr Dienstag und Mittwoch 8–16 Uhr Freitag 8–12 Uhr  Terminvereinbarung telefonisch oder online.

---

### **Auskunft und Beratung zu allen Fragen rund um Rehabilitation und Rente**

Wir beraten Sie zu Fragen zum persönlichen Versicherungsverlauf, zu Rentenansprüchen, Berücksichtigung von Kindererziehungszeiten, Versorgungsausgleich bei Scheidung, Erziehungsrente, freiwillige Versicherung, private Altersvorsorge, medizinische Rehabilitation (Kur) für Versicherte und Kinderkuren, berufliche Rehabilitation, z. B. Qualifizierung, Umschulung etc.

Wir bieten regelmäßig kostenlose Informationsvorträge zu verschiedenen Themen an. Diese werden im Internet und in der Tageszeitung veröffentlicht oder können bei uns nachgefragt werden.

### **Servicezentrum für Altersvorsorge**

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg unterstützt Sie bei ihrer Altersvorsorge – produktunabhängig, anbieterneutral und kostenlos!

Termine nach Vereinbarung.

<b>Telefon</b>	0731 / 92 04 13 50
<b>E-Mail</b>	altersvorsorge.ulm@drv-bw.de
<b>Kontakt</b>	Jutta Jopke-Schwärzle

## Förderkreis für werdende Mütter in Bedrängnis e. V.

Kontakt	Ursula Bürzle
Adresse	Benzstraße 16, 89079 Ulm
Telefon	0731 / 94 02 72 85
E-Mail	uschi.buerzle@gmx.de,
Termine	nach telefonischer Absprache

---

Wir helfen Müttern, denen es an einer Babyausstattung fehlt.  
Wir bieten Erstlingsausstattung, Stuben- und Kinderwagen, Wickelauflage,  
Babywännchen, Spielsachen, Kinderbetten, Kleidung auch für größere Kinder.

**Wir bitten alle um weitere Hilfe und Unterstützung:**

Damit wir unsere Arbeit für werdende Mütter in Bedrängnis und Familien in  
Notlagen fortsetzen können, brauchen wir weiterhin Unterstützung!

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Gänseblümchen Stiftung für Kinder

**Adresse** Weinhof 14, 89073 Ulm  
**E-Mail** [info@gaensebluemchen-ulm.de](mailto:info@gaensebluemchen-ulm.de)  
**Internet** [www.gaensebluemchen-ulm.de](http://www.gaensebluemchen-ulm.de)

---

Die gemeinnützige Stiftung Gänseblümchen möchte sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an kulturellen Angeboten ermöglichen. Sie entwickelt und finanziert Projekte aus den Bereichen Kunst, Theater, Malerei, Musik und Sport, an denen Kinder und Jugendliche aus bedürftigen Familien kostenlos teilnehmen können.

Die Projekte werden durch Spendeneinnahmen und Vermietung von Kunstwerken finanziert.

Da wir keine festen Bürozeiten haben, erreichen Sie uns am einfachsten per E-Mail.



## Günstige Einkaufsmöglichkeiten

### Deutsches Rotes Kreuz – Ulmer Tafel-Laden

**Adresse** Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 960 33 87  
**Internet** [www.drk-ulm.de](http://www.drk-ulm.de), Rubrik: Angebote / Soziale Dienste / Tafelläden

Wenn Sie Besitzerin einer LobbyCard sind, können Sie im Ulmer Tafel-Laden Lebensmittel zu günstigen Preisen erwerben.

---

### Deutsches Rotes Kreuz – Kleiderkammer

**Adresse** Frauenstraße 125, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 14 44 39  
**Internet** [www.drk-ulm.de](http://www.drk-ulm.de), Rubrik: Angebote / Soziale Dienste / Kleiderläden  
**Kontakt** Karin Ambacher

Hier erhalten Sie Dienstag von 12 bis 15 Uhr Kleidung und Schuhe, teils geschenkt, teils zu günstigen Preisen.

---

### Deutsches Rotes Kreuz – Kleideroase

**Adresse** Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm  
**Telefon** 0162 / 299 51 94  
**Internet** [www.drk-ulm.de](http://www.drk-ulm.de), Rubrik: Angebote / Soziale Dienste / Kleiderläden  
**geöffnet** Dienstag bis Freitag 13.30–17 Uhr

InhaberInnen der LobbyCard bezahlen den halben Preis.

---

### Neue Arbeit GmbH – Secondhandladen und Sozialkaufhaus Ulm

**Adresse** Büchsenstraße 25, 89073 Ulm  
**Telefon** 0731 / 96 23 20  
**Internet** [www.neue-arbeit-ulm.de](http://www.neue-arbeit-ulm.de)

Damen- und Herrenbekleidung, Baby- und Kinderausstattung, gut erhaltene Schuhe, Spiele, Geschirr und Hausrat. Im Sozialkaufhaus (1. OG) können Berechtigte mit Nachweis, z. B. InhaberInnen der LobbyCard, einkaufen.

---

## Günstige Einkaufsmöglichkeiten

---

### **Neue Arbeit GmbH – Secondhandladen Neu Ulm**

- Adresse** Memminger Straße 52, 89231 Neu-Ulm
- Telefon** 0731 / 978 84 00
- Internet** [www.neue-arbeit-ulm.de](http://www.neue-arbeit-ulm.de)
- geöffnet** Montag bis Freitag 9–18 Uhr, Samstag 9–14 Uhr
- 

### **Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Ulm / Tannenplatz – Franziskus-Shop Second Hand**

- Adresse** Biberacher Straße 19, 89079 Ulm-Wiblingen  
(an der Fußgängerbrücke, gegenüber des Einkaufszentrums)
- geöffnet** Donnerstag und Freitag 10–18 Uhr, Samstag 10–16 Uhr
- Der Shop bietet Haushaltswaren, Kleidung ab Größe 62, Spiele, Bücher, Schuhe, Wäsche.
- 

### **St. Elisabeth-Stiftung – SES Dienstleistungen & Markt Ulm**

- Adresse** Magirusstraße 28, 89077 Ulm
- Telefon** 0731 / 403 46 50
- Internet** [www.st-elisabeth-stiftung.de](http://www.st-elisabeth-stiftung.de)
- geöffnet** SES Markt Ulm  
Montag bis Freitag 10–13 Uhr und 14–17 Uhr
- SES Dienstleistungen Ulm  
Montag bis Freitag 8–13 Uhr und 14–17 Uhr

Dienstleistungen und Secondhand-Waren für alle Haushalte und Familien, insbesondere aber für Menschen mit geringem Einkommen.

---

## Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller

Adresse	Baldingerweg 4, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 140 18 40
Internet	<a href="http://www.kinderstiftung-ulmdonauiller.de">www.kinderstiftung-ulmdonauiller.de</a>
Kontakt	Alexandra Stork
E-Mail	<a href="mailto:stork@kinderstiftung-ulmdonau-iller.de">stork@kinderstiftung-ulmdonau-iller.de</a>

---

### Was wir tun

Kein Kind soll in Armut aufwachsen! Das ist unser wichtigstes Ziel. Deshalb unterstützen wir benachteiligte Kinder und Jugendliche aus der Region Ulm/Donau-Iller. Das Wohl und der Schutz der Kinder stehen dabei immer im Vordergrund. Wir fördern hauptsächlich in den Bereichen Bildung, Kultur, Gesundheit und Sport.

### Wie wir unterstützen

- in Einzelfallhilfe: Direkthilfe
- Förderung von Projekten anderer AkteurInnen zur nachhaltigen Eröffnung und Verbesserung der Lebens- und Entwicklungschancen benachteiligter Kinder
- Projekte der Kinderstiftung: Initiierung eigener Projekte, um die Lebensumstände von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verbessern

### Wen wir fördern

Wir fördern benachteiligte Kinder und Jugendliche im Alter von 0 bis 17 Jahren aus der Region Ulm/Donau-Iller. Dabei fördern wir unabhängig von Herkunft, Kultur, Sprache und Konfession. Wir helfen schnell und unbürokratisch.

---

## Kulturloge Ulm / Neu-Ulm / Alb-Donau-Kreis e. V.

---

**Kontakt** Ulrike Lambrecht  
**Telefon** 0731 / 259 05  
**E-Mail** info@kulturloge-ulm.de  
**Internet** www.kulturloge-ulm.de

---

**Adresse** Stadt Ulm – Abteilung Soziales  
Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm

**Kontakt** Claudia Erb  
**Telefon** 0731 / 161 52 25  
**E-Mail** c.erb@ulm.de

---

Die Kulturloge ist ein Verein, der aus zahlreichen sozialen Initiativen, KulturveranstalterInnen und vor allem aus ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern besteht. Die Kulturloge lädt Menschen mit geringem Einkommen ein, Gast der Kulturloge zu werden. Der Verein vermittelt kostenlose Eintrittskarten für kulturelle Veranstaltungen.

## St. Elisabeth-Stiftung

### SES Dienstleistungen & Markt Ulm

<b>Adresse</b>	Magirusstraße 28, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 403 46 50
<b>E-Mail</b>	dienstleistungen@st-elisabeth-stiftung.de
<b>Internet</b>	www.st-elisabeth-stiftung.de
<b>geöffnet</b>	SES Dienstleistungen Ulm Montag bis Freitag 8–13 Uhr und 14–17 Uhr SES Markt Ulm Montag bis Freitag 10–13 Uhr und 14–17 Uhr

In der Ulmer Weststadt bieten wir Dienstleistungen und Secondhand-Waren für alle Haushalte und Familien, insbesondere aber für Menschen mit Sozialleistungsbezug (z. B. ALG II, Sozialhilfe oder LobbyCardinhaberInnen) an. SES Dienstleistungen & Markt Ulm bietet langzeitarbeitslosen Menschen eine sinnvolle Beschäftigung und arbeitet dabei in Kooperation mit den Jobcentern Ulm und Neu-Ulm.

#### **Wer kann zu uns kommen**

Alle angebotenen Dienstleistungen können von Menschen mit geringem Einkommen, aber auch von allen anderen Haushalten in Anspruch genommen werden. Menschen mit geringem Einkommen erhalten Ermäßigungen

#### **SES Markt Ulm**

Wir möchten gebrauchte, gut erhaltene Waren aus zweiter Hand sinnvoll weiterverwenden und dadurch Müll vermeiden. Damit wir weiterhin Gebrauchtwaren anbieten können, sind wir auf Ihre Spenden angewiesen. Gerne holen wir gut erhaltene und verwertbare kostenlos bei Ihnen ab. Rufen Sie uns an!

#### **Folgende Gebrauchtwaren haben wir im Angebot:**

Möbel, Haushaltswaren und Elektrogeräte, Bekleidung und Heimtextilien, Spielwaren, Bücher und Medien.

#### **SES Dienstleistungen Ulm**

Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge und Transporte, Möbelauslieferungen

#### **Kostenlose Abholung von Möbelspenden**

Die Räumlichkeiten werden Ihnen besenrein übergeben. Nach einer kostenlosen Vorbesichtigung machen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot!

## Sport für alle e. V.

E-Mail	info@sportfueralle.de
Internet	www.sportfueralle.de
Kontakt	Horst Wagner
Adresse	Primelweg 4, 89079 Ulm
Telefon	07305 / 92 17 44

---

Sport für alle e. V. ermöglicht allen Kindern und Jugendlichen in Ulm, dem Kreis Neu-Ulm, sowie dem Alb-Donau-Kreis die Mitgliedschaft in einem Sportverein. Sport für alle e. V. übernimmt die Mitgliedsbeiträge für Kinder und Jugendliche aus bedürftigen Familien.

Sport für alle e. V. ist ein mildtätiger Verein, der von jungen Unternehmerinnen und Unternehmern ins Leben gerufen wurde und mit erheblichem finanziellen Aufwand unterstützt wird.

### **Unsere Ziele für Kinder und Jugendliche**

- gesellschaftliche Integration
- Erwerb sozialer Kompetenzen
- neue Freunde finden
- Förderung der Kinder auf allen Ebenen
- Erfolgserlebnisse in und mit der Gruppe
- präventive Maßnahmen gegen Kriminalität, Alkohol und Drogenmissbrauch

## Stadt Ulm

### Bildung und Teilhabe

**Adresse** Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm

**Kontakt** Ralf Junginger

**Telefon** Telefon 0731 / 161 52 20

**E-Mail** r.junginger@ulm.de

**Öffnungszeiten** Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8–12 Uhr  
Donnerstag 13–17 Uhr

---

Seit 2011 sind Kinder und Jugendliche aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, berechtigt, Leistungen aus dem Bildungspaket zu bekommen.

#### Welche Leistungen gibt es?

- Mittagsverpflegung in Schule und Kita
- Mitmachen in Kultur, Sport und Freizeit
- Ausflüge und mehrtägige Klassenfahrten der Schule oder Kita
- angemessene Lernförderung zur Erreichung des Lernziels
- Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf
- Erstattung der Fahrtkosten der Schülerbeförderung

#### Wer kann Leistungen beantragen?

Leistungsanspruch auf das Bildungspaket haben Kinder und Jugendliche, wenn sie:

- leistungsberechtigt nach dem SGB II sind oder
- Sozialhilfe nach dem SGB XII oder
- Sozialhilfe nach §2 / §3 Asyl oder
- Wohngeld oder
- Kinderzuschlag bekommen.

# Stadt Ulm

## Kommunale Schuldnerberatung

**Adresse** Stadt Ulm, Abteilung Soziales  
Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm

**Internet** [www.ulm.de](http://www.ulm.de) (Suchbegriff: Schuldnerberatung)

### **Region Ost (Böfingen, Jungingen, Lehr, Mähringen):**

**Telefon** 0731 / 161 52 63

### **Region Mitte (Stadtmitte):**

**Telefon** 0731 / 161 52 92

### **Region West (Weststadt, Söflingen, Eggingen, Einsingen, Ermingen, Donautal, Grimmelfingen):**

**Telefon** 0731 / 161 52 12

### **Region Nord (Eselsberg):**

**Telefon** 0731 / 161 52 42

### **Region Süd (Wiblingen, Donaustetten, Göggingen, Unterweiler):**

**Telefon** 0731 / 161 50 33

Termine nach Vereinbarung

---

### **Die kommunale Schuldnerberatung berät zu Themen wie**

- Miete nicht gezahlt?
- Strom abgestellt?
- Angst vorm Gerichtsvollzieher?
- Nur noch Mahnungen im Briefkasten?
- Eidesstattliche Versicherung abgegeben? Kein Konto mehr?
- Total den Überblick verloren?

Die Schuldnerberatung kann helfen!

### **Unser Angebot**

- Information über Ihre Rechte bei Schulden
- Tipps, wie Sie ein Konto bekommen können
- Vorschläge für den Schriftverkehr mit Gläubigern
- Überblick über die Schulden bekommen
- Haushaltsplan erstellen
- mit Gläubigern verhandeln
- Information, wo Sie weitere Hilfe finden können
- Beratung bei drohendem Verlust der Wohnung

Die Beratung ist kostenlos.



## Stadt Ulm

## LobbyCard und KinderBonusCard

<b>Adresse</b>	Stadt Ulm, Abteilung Soziales Schwambergerstraße 1, 89073 Ulm
<b>Kontakt</b>	Claudia Erb
<b>Telefon</b>	0731 / 161 52 25
<b>E-Mail</b>	c.erb@ulm.de

**Für Wiblingen, Donaustetten, Göggingen und Unterweiler:**

<b>Adresse</b>	Stadt Ulm, Sozialraum Wiblingen Buchauer Straße 8–10, 89079 Ulm
<b>Kontakt</b>	Agnes Sommer
<b>Telefon</b>	0731 / 161 50 30
<b>E-Mail</b>	a.sommer@ulm.de
<b>erreichbar</b>	Montag bis Freitag 8–12 Uhr, Montag bis Donnerstag 14–15.30 Uhr

Ulmer Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen bzw. EmpfängerInnen von öffentlichen Leistungen (z. B. Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Kinderzuschlag, Grundsicherung, BaföG etc.) können sich eine LobbyCard ausstellen lassen. Ihre Kinder erhalten eine KinderBonusCard.

Beide Karten gewähren vergünstigten oder freien Eintritt in den Bereichen Freizeit, Konsum, Bildung und Kultur. Sie berechtigen auch zum Einkauf im Tafelladen und zur Teilnahme an einem StromsparCheck. Mit der LobbyCard erhalten Sie eine Vergünstigung auf die Monatskarte im DING-Verband.

Für die LobbyCard/KinderBonusCard gibt es eine Liste aller KooperationspartnerInnen, z. B. Stadtbibliothek, Museen, Theater, Musikschule, Westbad, Volkshochschule, Südwest Presse, Mieterverein, Verbraucherzentrale, zahlreiche Vereine, Tanzschulen und Geschäfte. Auch verschiedene Träger von Freizeiten bieten Ermäßigungen an, wie z. B. Ruhetal, Jugendfarm, Jugendhäuser.

Als zusätzliche Leistung können Kinder mit der KinderBonusCard für 1 Euro beliebig oft das Westbad, die Eislaufanlage Donau Ice Dome Wonnemar und das Donaufreibad Wonnemar besuchen. Das naturkundliche Bildungszentrum gewährt freien Eintritt.

## Ulms Kleine Spatzen e. V.

Adresse	Mähringer Weg 6, 89075 Ulm
Telefon	0731 / 36 08 03 39
E-Mail	info@ulmskleinespatzen.de
Internet	www.ulmskleinespatzen.de

---

Ulms Kleine Spatzen e. V. hilft Kindern in Ulm und Neu Ulm, die sich in einer Notlage befinden. Der Verein unterstützt regionale Projekte und bestehende Initiativen, die nachhaltig dort helfen, wo Unterstützung dringend nötig wird.

Wir zeigen Situationen von Kindern in Armut auf, machen auf deren Lebenslage aufmerksam und bieten ihnen sinnvolle Hilfestellungen an.

Unser Ziel ist es, Kindern unserer Stadt den Weg in ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben zu ermöglichen. Die Förderung von sozialen Kompetenzen und eine Wertevermittlung sind uns genauso wichtig, wie die Schaffung neuer Bildungsperspektiven. Wir geben bedürftigen Kindern in Ulm und um Ulm neue Zukunftsaussichten.

## Rechtsberatung und Finanzen

### siehe auch Rubrik ...

#### 1. ARBEIT UND BERUF

- Agentur für Arbeit Ulm – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Diözese Rottenburg-Stuttgart – Betriebsseelsorge
- Handwerkskammer Ulm
- Hochschule Neu-Ulm – Frauenbeauftragte
- Universität Ulm – Gleichstellungsbeauftragte

#### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Caritas Ulm – Sozial- und Lebensberatung
- Evangelischer Diakonieverband – Familien-, Lebens- und Sozialberatung

#### 4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

- Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung
- Caritas – Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle
- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

#### 5. GEWALT

- Frauen helfen Frauen e. V. – Frauenberatungsstelle
- Neustart – Bewährungshilfe, Gerichtshilfe, Täter-Opfer-Ausgleich
- Stadt Ulm – Kinderschutzstelle
- WEISSER RING e. V. – Verein zur Unterstützung von Kriminalopfern

#### 7. MIGRANTINNEN

- Arbeiterwohlfahrt – Migrationsberatung
- Stadt Ulm – Ausländer- und Staatsangehörigkeitswesen

#### 8. POLITIK UND ENGAGEMENT

- Frauen helfen Frauen e. V. – Frauenberatungsstelle
- Stadt Ulm – Frauenbüro

#### 10. SENIORINNEN

- Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD)

#### 12. WOHNEN

- Caritas – Fachberatungsstelle für Wohnungslose
- Mieterverein e. V.

### Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Verbraucherzentrale Baden-Württemberg  
Telefon: 0731 / 967 74 11



<b>Arbeiterwohlfahrt (AWO)</b>	
Seniorenangebote .....	183
<b>Bethesda Bewegt</b> .....	184
<b>GenerationenTreff Ulm / Neu-Ulm e. V.</b> .....	185
<b>Organisierte Nachbarschaftshilfe</b> .....	186
<b>Paritätische Sozialdienste Ulm (PSD)</b> .....	188
<b>Pflegestützpunkt Ulm</b> .....	189
<b>Seniorenrat Ulm</b> .....	190
<b>Stadt Ulm</b>	
Sozialer Dienst für Ältere .....	191
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b> .....	192

SENIORINNEN

## Arbeiterwohlfahrt (AWO) Seniorenangebote

<b>Adresse</b>	Seniorenclubs und SeniSport Club Schillerstraße 28/3, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 967 98 20
<b>E-Mail</b>	info@awo-ulm.de
<b>Internet</b>	www.awo-ulm.de

---

### Seniorenclubs

Mehrmals wöchentlich treffen sich eine Vielzahl älterer Menschen bei uns in der AWO-Begegnungsstätte am Ehinger Tor zum gemeinsamen Nachmittag. In den verschiedenen Altenclubs gibt es eine Vielzahl an Aktivitäten – beispielsweise wird gemeinsam gespielt (Domino, Karten, Mensch-ärgere-dich-nicht, etc.), einfach nur geplaudert oder gebastelt, gesungen und getanzt. Kaffee und Kuchen oder Brezeln sind obligatorisch und gehören zu den Clubs, wie gelegentliche gemeinsame Ausflüge mit Bus und Bahn zu interessanten Lokaltäten. Die Clubs treffen sich regelmäßig.

Scheuen Sie sich nicht und schauen Sie einfach rein oder kontaktieren Sie uns, denn neue Mitglieder sind jederzeit willkommen und bringen neuen Wind und Abwechslung in die Clubs!

### Wann und wo?

Montag und Dienstag 14–17 Uhr, Donnerstag 10–11 Uhr und 14–17 Uhr, Freitag 14–17 Uhr

### SeniSport Club

Unser Ziel ist seit Anfang an das gemeinsame Tun. Bei Musik und manchmal spontanen Gesprächsrunden steht aber noch immer der Sport, nämlich die gesundheitsorientierte funktionale Gymnastik, im Vordergrund. Schwerpunktmäßig stärken wir Rücken- und Beinmuskulatur, die zur Erhaltung der allgemeinen Beweglichkeit unbedingt nötig ist und dehnen die beanspruchte Muskulatur, um Elastizität zu erhalten und Krämpfen vorzubeugen.

### Wann und wo?

Jeden Donnerstag 10–11 Uhr (außer in den Schulferien) in der AWO-Begegnungsstätte am Ehinger Tor, Schillerstraße 28/3, 89077 Ulm.

### Kosten

Für AWO-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Alle anderen zahlen lediglich eine geringe Pauschale in Höhe von 2 Euro pro Trainingseinheit.

Kommen Sie einfach vorbei, unsere Trainerin Stephi Oesterle freut sich auf Sie!

## Bethesda Bewegt

<b>Adresse</b>	Verein für Rehabilitationssport Ulm e. V. Zollernring 26, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 18 71 01
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:bethesda-bewegt@bethesda-ulm.de">bethesda-bewegt@bethesda-ulm.de</a>
<b>Internet</b>	<a href="http://www.bethesda-ulm.de">www.bethesda-ulm.de</a>

---

Der Verein „Bethesda Bewegt“ bietet seinen Mitgliedern attraktive Sport- und Bewegungskurse an:

### **Unser Angebot**

- Gedächtnistraining und kognitives Training
- Wassergymnastik
- Fitness-Training an Geräten
- Kraft- und Balancetraining, Pilates
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik
- Kreative Angebote
- Kurse zur Gesundheitsförderung

Das aktuelle Programm erfahren Sie im Internet oder unter der Telefonnummer 0731 / 18 71 01.



## GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e. V.

Adresse	Grüner Hof 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 51 56
E-Mail	info@gt-ulm.de
Internet	www.gt-ulm.de

Sie sind mit 50+ im besten Alter. Ihr Berufsleben steht kurz vor dem Abschluss und die Kinder der Familie sind längst flügge und aus dem Nest geflogen. Nun kommt das Wort von Franz Kafka zum Tragen: „Jeder der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt.“ Packen Sie es an. Schließen Sie Ihre Türe hinter sich zu und gehen Sie unter die Menschen; kommen Sie zu uns.

### Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Kurs- und Freizeitangebot

- Sprach- und Konversationskurse in Englisch, Italienisch, Französisch, Spanisch und Russisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- Gymnastik, auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, Muskelaufbautraining, Tanzen, Kegeln, Wandern
- Für Spielbegeisterte: Billard, Patience, Bridge, Skat, Binokel, Schach und Bingo
- Sie können sich unserer Theater-Gruppe oder unserem Chor anschließen
- Kreativ werden können Sie in unseren Mal-, Werk-, Handarbeits- oder Fotokursen
- Unsere STIC-Computerkurse bringen Ihnen die digitale Welt näher
- Bei unseren Mittwoch- und FreitagTreffs finden regelmäßig Vorträge, Tagesreisen, Besichtigungen und gesellige Veranstaltungen statt
- Unser Sonntagstanztee mit Livemusik ist ein „Muss“ für alle Junggebliebenen
- Vor oder nach den Kursen lohnt sich ein Besuch unserer Cafeteria im Haus. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9–17 Uhr

Haben Sie Interesse an unserem Programm? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir senden es Ihnen gerne zu.

## Organisierte Nachbarschaftshilfe

In der Nachbarschaftshilfe arbeiten freiwillig engagierte Frauen und Männer und bieten Leistungen im Haushalt und der Pflege an. Das Angebot richtet sich an alle Menschen des Stadtteils unabhängig der Herkunft und des Glaubens.

---

### **DAN – Dienst am Nächsten e. V.**

**Adresse** Im Klosterhof 3, 89077 Ulm/Söflingen

**Telefon** 0731 / 378 29 84

**E-Mail** info@dan-ev.de

**Internet** www.dan-ev.de

Hilfe im Haushalt, Hilfe bei einfachen Pflegearbeiten, Beratung, Hilfe im sozialen Bereich, Hilfe rund ums Haus, Gespräche für Bürger in der Weststadt, Söflingen und am Eselsberg.

---

### **Die Brücke – Organisierte Nachbarschaftshilfe Gögglingen / Donaustetten**

**Adresse** Abt-Ulrich-Straße 2, 89079 Ulm-Gögglingen

**Telefon** 07305 / 20 91 65 oder  
0176 / 32 96 12 96

**E-Mail** info@diebruecke-nbh.de

**Internet** www.diebruecke-nbh.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe, Hilfe im Haushalt, Unterstützung beim Einkauf, Erledigung schriftlicher Arbeiten, Begleitsienste, Betreuung, begleitende Fahrdienste.

---

### **„Füreinander“ – Ulm Stadtmitte und Oststadt**

**Kontakt** Brigitte Knaupp, Einsatzleitung

**Telefon** 0172 / 101 14 31

**E-Mail** info@katholische-sozialstation-ulm.de

Organisierte Nachbarschaftshilfe in der Ulmer Innenstadt und Oststadt: Unterstützung beim Einkauf, Hilfe beim Kochen, Entlastung bei der Hausarbeit, Unterstützung pflegender Angehöriger.

---

### **Katholische Kirchengemeinde Guter Hirte – Böfingen**

Adresse Haslacher Weg 30, 89075 Ulm  
 Kontakt Inna Nordheimer  
 Telefon 0731 / 26 57 04  
 E-Mail nachbarschaftshilfe-zgh-ulm@drs.de  
 Internet www.zgh-ulm.de

Hilfen im Haushalt, Hilfen im sozialen Bereich – Betreuung und Begleitung,  
 Hilfen zur Entlastung pflegender Angehöriger, Hilfen für Familien.

---

### **Nachbarschaftshilfe „Miteinander“ – Ulm Eselsberg**

Kontakt Monika Thoma, Einsatzleitung  
 Telefon 0171 / 531 61 36  
 E-Mail thoma.m@kepler-stiftung.de

---

### **Organisierte Nachbarschaftshilfe der Kirchengemeinden Einsingen, Eggingen, Ermingen**

#### **Für Einsingen**

Kontakt Lucia Zimprich  
 Telefon 07305 / 93 26 98

#### **Für Eggingen**

Kontakt Frau Geßler  
 Telefon 07305 / 64 05

#### **Für Ermingen**

Kontakt Frau Forderer  
 Telefon 07304 / 408 687

---

### **Ruf & Tat – Organisierte Nachbarschaftshilfe Wiblingen**

Adresse Buchauer Str. 16, 89079 Ulm  
 Telefon 0731 / 940 57 55  
 E-Mail post@rufundtat.de  
 Internet www.ulm-basilika.de

Hilfestellungen im Haushalt, Begleitdienste,  
 Unterstützung pflegender Angehöriger

---

## Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD)

<b>Adresse</b>	Eberhardtstraße 3, 89073 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 968 29 21
<b>E-Mail</b>	info@paritaet-ulm.de
<b>Internet</b>	www.paritaet-ulm.de
<b>Kontakt</b>	Ute Bezner-Unsöld, Geschäftsführerin

---

Der Paritätische Wohlfahrtsverband hat seine Dienste seit 2004 in die Paritätischen Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD) ausgegliedert. Die PSD ist in der Alten- und Behindertenhilfe mit verschiedenen Angeboten tätig.

### Unsere Angebote

- ambulanter Pflegedienst
- Hilfen im Haushalt
- Nachbarschaftshilfen
- Menüdienst
- PIA - Praktische Hilfen im Alltag
- Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz
- Tagespflege „Mein Tag am Zundeltor“
- Beratung bei Demenz
- Begleitung bei Multipler Sklerose
- Schulungen

### Der Paritätische Kreisverband

Der Kreisverband repräsentiert mit 30 Mitgliedsorganisationen einen bedeutenden Teil der sozialen Infrastruktur. Das Leistungsspektrum der Mitglieder erstreckt sich vom Bereich der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe bis zu Einrichtungen der Selbsthilfe und Eingliederungshilfe. Ebenso gehören Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe dazu.

Der Verband bündelt die Interessen und vertritt diese in der Öffentlichkeit und Kommunalpolitik. Gleichzeitig fördert er den Gedankenaustausch, die politische Willensbildung und die Vernetzung der Mitglieder untereinander.

### Verbandsarbeit

<b>Kontakt</b>	Dr. Ilse Winter
<b>Telefon</b>	0731 / 968 29 22
<b>E-Mail</b>	kv-ul@paritaet-bw.de
<b>Internet</b>	www.paritaet-bw.de

## Pflegestützpunkt Ulm

Adresse	Grüner Hof 5, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 52 55
E-Mail	pflegestuetspunkt@ulm.de
Internet	www.ulm.de
Kontakt	Elke Sonnenfroh, E-Mail: e.sonnenfroh@ulm.de Constanze Schulz-Blazevic, E-Mail: c.schulz-blazevic@ulm.de

Unser Erstkontakttelefon zur Terminvereinbarung ist für Sie besetzt:  
Montag bis Freitag 8–12 Uhr und 13.30–16 Uhr

---

Der Pflegestützpunkt Ulm bietet neutrale und trägerunabhängige Beratung rund um das Thema Pflege und wird gemeinsam von der Stadtverwaltung Ulm sowie den Kranken- und Pflegekassen getragen. Ziel ist, dass die Ulmer Bürgerinnen und Bürger so lange wie möglich in ihrem vertrauten Umfeld zu Hause leben können. Im Pflegestützpunkt Ulm finden sie Antworten auf alle Fragen, die mit der Pflegebedürftigkeit in Zusammenhang stehen. Leistungen sowie Hilfestellungen bei der Inanspruchnahme von Leistungen werden durch den Stützpunkt in die Wege geleitet und koordiniert.

## Seniorenrat Ulm

Internet	<a href="http://www.seniorenratulm.de">www.seniorenratulm.de</a>
Kontakt	Helga Gerstmeier
Adresse	Johann-Strauß-Straße 31 ½, 89231 Neu-Ulm
Telefon	0731 / 72 34 73
E-Mail	<a href="mailto:h.gerstmeier@web.de">h.gerstmeier@web.de</a>

---

Im Seniorenrat haben sich die auf dem Gebiet der Altenarbeit und Altenhilfe tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen im Bereich des Stadtkreises Ulm sowie Einzelpersonen zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen.

Der Seniorenrat arbeitet unabhängig. Er ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral; er verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Der Seniorenrat tritt für die Interessen älterer Menschen in seinem Bereich ein und versteht sich als ein Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und politischem Gebiet.

Der Seniorenrat Ulm macht die Öffentlichkeit, staatliche und kommunale Behörden auf die Probleme älterer Menschen aufmerksam und arbeitet an deren Lösung mit. Er ist Mitglied und im Vorstand des Landes-Seniorenrat Baden-Württemberg und somit auch eingebunden in verschiedenen Entscheidungen landesweit.

### Der Seniorenrat Ulm bietet

- Teilnehmen am Leben mit unserem „Flitzerle“, einem Fahrzeug, welches Senioren und Seniorinnen zum Einkauf, zu Arzt oder Ärztin, ins Krankenhaus oder zu Freunden bringt und wieder abholt.
- „Senioreninnen machen Frühstück“ an der Martin Schaffner Schule, um den Kindern einen guten Start in den Tag zu geben.

## Stadt Ulm

### Sozialer Dienst für Ältere

**Adresse** Ochsenhäuser Hof, Geschäftszimmer Altenhilfeplanung  
Grüner Hof 5, 89073 Ulm

**Telefon** 0731 / 161 51 53

---

#### In den Stadtteilen:

##### **Weststadt / Söflingen / Innenstadt**

**Kontakt** Tanja Theilacker  
**Telefon** 0731 / 161 51 55  
**E-Mail** t.theilacker@ulm.de

##### **Wiblingen**

**Kontakt** Simone Fülle  
**Telefon** 0731 / 161 51 52  
**E-Mail** s.fuelle@ulm.de

##### **Böfingen / Oststadt**

**Kontakt** Petra Fischer  
**Telefon** 0731 / 161 51 59  
**E-Mail** p.fischer@ulm.de

##### **Eselsberg / Innenstadt**

**Kontakt** Nicole Arian Nejad  
**Telefon** 0731 / 161 52 60  
**E-Mail** n.ariannejad@ulm.de

---

Für jeden Stadtteil gibt es Ansprechpersonen der Stadt Ulm, die Informationen und Beratung zu allen Fragen des Älterwerdens geben. Sie bieten Beratung und Unterstützung bei sozialen Schwierigkeiten, wirtschaftlicher Armut, Krisenintervention bei latenter und akuter Eigen- und/oder Fremdgefährdung.

Im Geschäftszimmer Altenhilfeplanung erhalten Sie den „Seniorenwegweiser der Stadt Ulm“. Die Broschüre enthält viele Angebote und Adressen zu Freizeitangeboten, Seniorengruppen, Alten- und Pflegedienste, Seniorenresidenzen, Tagespflege, Essen auf Rädern, Nachbarschaftshilfe und weiteren unterstützenden Angeboten etc.

# Seniorinnen

## siehe auch Rubrik ...

### 2. ERWACHSENENBILDUNG

- Deutscher Evangelischer Frauenbund
- Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.
- Frauenring Ulm/Neu-Ulm
- Katholische Erwachsenenbildung (keb)
- Haus der Begegnung
- Ulmer Volkshochschule
- Universität Ulm – ZAWiW

### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Arbeiter Wohlfahrt (AWO)
- Caritas – Sozial- und Lebensberatung
- Evangelischer Diakonieverband – Familien-, Lebens- und Sozialberatung

### 4. GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

- Arbeiter-Samariterbund (ASB)
- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- Hospiz Ulm e. V.
- TSG Söflingen 1864 e. V.

### 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Deutsche Rentenversicherung BW – Auskunft- und Beratungsstelle
- St. Elisabeth- Stiftung – SES Dienstleistungen und Markt

### 11. STADTTEILANGEBOTE UND FREIZEIT

- AG West e. V.
- Café Canapé
- Dichterviertel Treff
- Stadt Ulm – Abteilung Bildung und Sport
- Stadt Ulm – Bürger- und Stadtteilzentren
- Stadt Ulm – Mitgebörse

### 12. WOHNEN

- Mehrgenerationenwohnhäuser in Ulm



<b>AG West e. V.</b>	<b>195</b>
<b>Café Canapé</b>	<b>196</b>
<b>Dichterviertel Treff</b>	<b>197</b>
<b>Frauenschwimmen im Westbad</b>	<b>198</b>
<b>Friedensgebet Ulm / Neu Ulm</b>	<b>199</b>
<b>Jugendfarm</b>	<b>200</b>
<b>Mädchen- und Frauenladen Sie´ste</b>	<b>201</b>
<b>Stadt Ulm</b>	
Abteilung Bildung und Sport	202
Begegnungsstätte Charivari	203
Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen	204
Bürger- und Stadtteilzentren	205
Mitgehbörse	206
<b>Ulm / Neu-Ulm Touristik (UNT)</b>	
Frauenstadtführungen	207
<b>Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen</b>	<b>208</b>

FREIZEIT

## AG West e. V.

Adresse	Moltkestraße 10, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 360 04 70
Internet	<a href="http://www.agwest.de">www.agwest.de</a>
Kontakt	Petra Schmitz
E-Mail	<a href="mailto:p.schmitz@agwest.de">p.schmitz@agwest.de</a>
Kontaktzeiten	Dienstag 9–11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Die AG West möchte den Ulmer Westen liebens- und lebenswert erhalten und gestalten. Dazu haben sich freie, kirchliche und städtische Einrichtungen und Vereine Anfang der 1990er Jahre zusammengeschlossen.

Ziele sind die Förderung der Jugendhilfe, der sozialen Arbeit und der Bildungsarbeit in der Weststadt und Söflingen. Die Stadt Ulm unterstützt dies, indem sie die Trägerschaft für das Bürgerzentrum WeststadtHaus an die AG West übertragen hat.

Ein Team von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen sorgt dafür

- dass die Menschen im Stadtteil im Weststadthaus Räume nutzen können
- dass mittags ein gutes und günstiges Essen angeboten wird
- dass mit den Vereinen und viel ehrenamtlicher Unterstützung zusammen das Westfest gefeiert werden kann
- dass für Sorgen und Anliegen der Bewohner und Bewohnerinnen ein offenes Ohr da ist
- dass Angebote für Groß und Klein stattfinden
- und für vieles mehr ...

## Café Canapé

Adresse	Söflinger Str. 158, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 17 59 96 11
Kontakt	Maria Gmeiner
E-Mail	m.gmeiner@agwest.de
Öffnungszeiten	Montag bis Freitag 10–18 Uhr Samstag und Sonn- und Feiertag geschlossen Canapé Kultur mittwochs 19.30 Uhr

---

### Treffpunkt in Ihrer Weststadt

Mit dem Canapé Café haben wir in der Mitte der Weststadt einen Stadtteiltreff eingerichtet, der von zahlreichen Helfern und Helferinnen mit viel Engagement betrieben wird.

Hier können Sie nette Leute treffen oder einfach bei Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien die gemütliche Atmosphäre genießen.

### Sie möchten das Canapé Café unterstützen und mitarbeiten?

Das Canapé Café lebt vom ehrenamtlichen Engagement!

Gesucht werden immer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Service- und Thekenbereich; Bäcker und Bäckerinnen; Suppenköche und -köchinnen.

Wann? Einmal pro Woche stundenweise nach Absprache

## Dichterviertel Treff

Adresse	Gartenstraße 11, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 159 47 39
E-Mail	dichterviertel@agwest.de
Internet	www.agwest.de
Kontakt	Birgit Reiß
Kontaktzeiten	Freitag 11–12.30 Uhr

---

Der Dichterviertel Treff ist eine Begegnungsstätte für alle Generationen und Nationen. Er wurde eingerichtet, um den Bewohnerinnen und Bewohnern des Dichterviertels eine zentrale Anlaufstelle zu geben. Die Angebote orientieren sich an den Wünschen und Belangen der BewohnerInnen. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

### Wir bieten

- Kreative Angebote
- Kultur
- Geselliger Treffpunkt
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Förderung des ehrenamtlichen Engagements
- Café aleman

### Sie können bei uns

- Menschen kennenlernen,
- Ihr Lebensumfeld mitgestalten und verbessern,
- Freunde finden,
- sich aktiv beteiligen.

## Frauenschwimmen im Westbad

Adresse	Westbad Moltkestraße 30, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 161 34 80
Frauenbadezeiten	Montag 10.30–13.30 Uhr

---

Das Frauenschwimmen im Westbad bietet feste Zeiten nur für Frauen. Beim Frauenschwimmen sind Frauen unter sich. Männern ist der Zutritt in den Schwimmbadbereich während der Frauenbadezeit nicht gestattet.

Möchten Sie in entspannter Atmosphäre ein paar Runden im Wasser schwimmen oder einen Schwimmkurs oder Aquafitnesskurs für Frauen besuchen? Dann schauen montags einfach vorbei! Frauenschwimmkurse und Aquafitness während der Frauenbadezeiten bietet der Mädchen- und Frauenladen Sie'ste an. Telefon 0731 / 335 34 oder [www.sieste.de](http://www.sieste.de).

### Frauenschwimmkurse beim DLRG

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG) bietet Schwimmkurse nur für Frauen an. Die Frauenschwimmkurse finden teilweise auch in Lehrschwimmbecken örtlicher Schulen an. Das aktuelle Programm erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle.

### DLRG Ortsgruppe Ulm

Telefon	0731 / 980 60 96
E-Mail	<a href="mailto:ausbildung@dlrg-ulm.de">ausbildung@dlrg-ulm.de</a>
Internet	<a href="http://www.dlrg-ulm.de">www.dlrg-ulm.de</a>

## Friedensgebet Ulm/Neu Ulm

<b>Kontakt</b>	Gertrud Kohn
<b>Adresse</b>	Bodelschwinghstraße 16, 89233 Neu-Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 71 95 02
<b>E-Mail</b>	schaaf-04@gmx.de
<b>Treffen</b>	jeden Montag um 18.30 Uhr in wechselnden Gemeinde zu aktuellen Themen

Frauen (und Männer) versammeln sich in der Regel wöchentlich zu einem ökumenischen Abendgebet um Frieden. Das Gebet wandert von Gemeinde zu Gemeinde und wird dort eigenverantwortlich von einigen Frauen vorbereitet und geleitet. Die Reihenfolge wird jährlich neu ausgearbeitet und der Plan liegt in allen Kirchen aus. Auch die Presse macht darauf aufmerksam.

Diese Form des Friedensgebetes begann im Oktober 1983 zur Zeit der Pershing II-Stationierung mit zehn Gemeinden und umfasst heute 33 Gemeinden in Ulm, Neu-Ulm und Erbach.

An einem Mittwoch, etwa alle zwei Monate, um 18.30 Uhr, trifft sich im Haus der Begegnung eine allen Gemeindeteams offen stehende Arbeitsgemeinschaft (genaue Termine bitte dem HdB-Programm entnehmen). Sie leistet die organisatorische Arbeit, dient dem Erfahrungsaustausch und hält das ökumenische Gespräch wach.

Einmal im Jahr nehmen Vertreterinnen am bundesweiten Vernetzungstreffen der ökumenischen Friedensgebetsgruppen teil.

Einmal im Jahr ruft die Arbeitsgemeinschaft die Vertreterinnen aller Gemeinden zusammen. Im Wechsel werden organisatorische und inhaltliche Fragen zum Thema Frieden besprochen. Themen der Vergangenheit waren z.B. die Veranstaltung eines Friedensgebetes in Wackersdorf, feministische und befreiungstheologische Diskussionen, der Einsatz zum Schutz der Frauen, die in der Blumenproduktion gefährlichen Chemikalien ausgesetzt sind, schadstofffreie Textilien, Afghanistan, Behandlungszentrum für Folteropfer Ulm, Deutsche Friedensgesellschaft – Vereinigte KriegsdienstgegnerInnen, das Leben muslimischer Frauen, 32 Jahre Friedensgebet – Wie soll es weitergehen?

Das Miteinander verschiedener Kirchen und Religionsgemeinschaften auf dem Weg zum Frieden ist noch immer unser aktueller Schwerpunkt.

In den Friedensgebeten leisten Frauen ihren Beitrag zum Frieden und stellen ihn unter den Segen Gottes.

## Jugendfarm

Adresse	Unterer Kuhberg 30, 89077 Ulm
Telefon	0731 / 340 42
E-Mail	jugendfarm@agwest.de
Internet	www.agwest.de
Kontakt	Klaus Rehbock, E-Mail: k.rehbock@agwest.de Susanne Haug
Öffnungszeiten	Ab März Dienstag bis Freitag 15–18 Uhr Samstag 14–17 Uhr

---

Die Jugendfarm Ulm ist ein Aktivspielplatz mit Tierhaltung unter pädagogischer Betreuung. Auf der Jugendfarm – kurz „Jufa“ – leben Pferde, ein Esel, Ziegen, Schafe, Hasen, Hühner, Schweine und eine Katze. Die Kinder füttern und pflegen die Tiere und misten auch die Ställe aus. Auf dem Reitplatz finden Reitunterricht, Turniere – auch mit den Schafen und Ziegen – und Feste statt.

Auf dem Hüttenbauplatz werden in eigener Regie Hütten gezimmert und Geheimgänge gebaut. Den Kindern steht ein Gruppenraum zur Verfügung; hier wird getont, gesägt, geschliffen, getüftelt und gewerkelt für tausend Dinge der Phantasie. In der Küche können kulinarische Köstlichkeiten gezauert werden und im Farmhaus wird gebastelt und gespielt.

In den Schulferien ist die Jugendfarm für Besucher geschlossen. In dieser Zeit wird eine Ferienbetreuung für angemeldete Kinder angeboten.



## Mädchen- und Frauenladen Sie'ste

<b>Adresse</b>	Frauennetz West e. V. Moltkestraße 72, 89077 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 335 34
<b>E-Mail</b>	info@sieste.de
<b>Internet</b>	www.sieste.de
<b>Bürozeiten</b>	Dienstag 9–14 Uhr, Freitag 9–13 Uhr

Der Mädchen- und Frauenladen Sie'ste ist Treffpunkt, Kommunikationsort und Informationsstelle im Lebensfeld und Lebensalltag von Mädchen und Frauen im Ulmer Westen. Hier finden neben Kultur- und Freizeitangeboten auch zahlreiche Bildungs- und Informationsveranstaltungen statt.

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen finden immer während der Schulzeit statt. Neben den verschiedenen offenen, regelmäßigen Angeboten bieten wir viele Vorträge und Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung an.

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen finden immer während der Schulzeit statt. In den Schulferien sind wir geschlossen. Neben den verschiedenen offenen, regelmäßigen Angeboten bieten wir viele Vorträge und Kurse im Bereich der Gesundheitsförderung an.

Näheres finden Sie in unserem aktuellen Programm oder auf [www.sieste.de](http://www.sieste.de). Veranstaltungshinweise werden auch in der Presse bekanntgegeben.

### Regelmäßige Angebote

- Konversationskurs: Deutsch sprechen im Alltag
- Frauenfrühstück und Internationales Frauencafé
- Mütter-Baby-Café für Mütter mit Kindern von 0 bis 1 Jahr
- Kre-Aktiv AG (Bastel- und Kreativtreff)
- Alphabetisierungskurs
- PC-Einsteigerinnenkurse
- Kurse und Vorträge zur Gesundheitsförderung, z.B. Yoga, Pilates, Frauenschwimmkurse, Radfahrkurse, Spannende Babyzeit, gesunde Ernährung

### Angebote für Mädchen

- Hausaufgabenbetreuung Klasse 1 bis 5
- Lerntreff für junge Frauen und Mädchen ab 12 Jahren
- Kooperation mit der Albrecht-Berblinger Grundschule, Mädchengruppe
- Mädchencafé von 7 bis 12 Jahren
- Musikgruppe und Türkische Mädchenfolkloregruppe
- Mädchenfußball

## Stadt Ulm

### Abteilung Bildung und Sport

Adresse	Zeitblomstraße 7, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 34 52
E-Mail	bs@ulm.de
Internet	www.ulm.de
Kontakt	Carolin Ehringer
E-Mail	c.ehringer@ulm.de

---

Von nahezu allen Ulmer Vereinen werden spezielle Sportkurse für Frauen angeboten, zum Teil auch mit Kinderbetreuung. Die Kursangebote der Vereine beinhalten u.a. auch verschiedene Kindersportkurse bzw. Eltern-Kind-Turnen.

Einzelheiten zu den Kursen können bei den durchführenden Vereinen erfragt werden. Die Anmeldungen erfolgen ebenfalls direkt bei den Vereinen. Auf Anfrage werden für einige Kurse Ermäßigungen für Alleinerziehende eingeräumt. Für Kurse aus dem Bereich Gesundheitssport können zum Teil auch von den Krankenkassen Zuschüsse zu den Kursgebühren beantragt werden.

## Stadt Ulm

### Begegnungsstätte Charivari

<b>Adresse</b>	Stuttgarter Straße 13, 89075 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 176 10 92
<b>E-Mail</b>	charivari.ulm@gmail.com
<b>Internet</b>	www.veranstaltungen.ulm.de www.ferien-ulm.de
<b>Kontakt</b>	Frank Schreiber
<b>E-Mail</b>	f.schreiber@ulm.de

Das Charivari ist eine städtische Begegnungsstätte in Ulm. Verschiedenste Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche finden sich im aktuellen Programm. Auf dem Programm stehen freizeitpädagogische Angebote für Kinder, multikulturelle Aktivitäten und Konzerte, ebenso wie Frauenkulturangebote. Alljährlich finden Konzertreihen mit ausgewählten Blues und Weltmusikgruppen statt. Im Sommer gibt es Open-Air Konzerte im kleinen Innenhof.

Für Kinder im Grundschulalter findet zweimal in der Woche das Pro Kids Freizeitangebot statt. Jeden Dienstag und Mittwoch (außer in den Schulferien) werden von 15.30 bis 17.30 Uhr Bastel- und Kreativangebote sowie Ausflüge zu bestimmten Themenblöcken angeboten. Die Teilnahme ist per Voranmeldung möglich und kostet pro Nachmittag 1,50 Euro.

Zudem bietet das Charivari in den Oster-, Sommer-, Herbst- und z.T. auch in den Winterferien ein Freizeitangebot für Kinder an.

Die Öffnungszeiten sind programmabhängig. Das Programm entnehmen Sie bitte unserem halbjährlich erscheinenden Programmheft, der örtlichen Tagespresse oder dem Veranstaltungskalender der Stadt Ulm.

Das Programm kann auch kostenfrei via E-Mail oder per Post angefordert werden.

## Stadt Ulm

### Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen

<b>Adresse</b>	Buchauer Straße 12, 89079 Ulm
<b>Telefon</b>	0731 / 161 54 47
<b>Kontakt</b>	Jutta Krancher, E-Mail: j.krancher@ulm.de Andrea Eichhorn, E-Mail: a.eichhorn@ulm.de
<b>Bürozeiten</b>	Montag von 9 Uhr bis 12 Uhr

---

In der Begegnungsstätte treffen sich Mütter und Väter, um gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen und zu lernen, sich auszutauschen und den Alltag zu meistern. In den Babytreff kommen die Babys bis zu einem Jahr. Im Eltern-Kind-Treff gibt es keine Altersbegrenzung.

Im Kindertreff Pfiff beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichsten Themen, Spielen, Basteln und machen Ausflüge in die Umgebung.

In den Kinderplanet kommen die Grundschul Kinder direkt nach der Schule. Nach dem gemeinsamen Mittagessen werden die Hausaufgaben gemacht und anschließend gespielt. Für die Teilnahme am Kinderplanet ist eine Anmeldung erforderlich.

#### **Unsere regelmäßigen Angebote**

- Babytreff: Montag von 10–11.30 Uhr
- Eltern-Kind-Treff mit pädagogischer Begleitung:  
Dienstag und Donnerstag 9–11.30 Uhr
- Offener Kindertreff Pfiff: Mittwoch von 15 bis 17 Uhr
- Kinderplanet: Donnerstag 12–16 Uhr

#### **Angebote in den Ferien**

- Ferienangebote für Kinder, Familienfreizeit und Spielmobil

## Stadt Ulm

## Bürger- und Stadtteilzentren

**Bürgertreff Böfingen**

Hasslacher Weg 89, 89075 Ulm

**Kontakt** Gudrun Lassernig  
**Telefon** 0731 / 161 51 70  
**E-Mail** g.lassernig@ulm.de

**Bürgerzentrum Eselsberg**

Virchowstraße 4, 89075 Ulm

**Kontakt** Kirsten Jakob  
**Telefon** 0731 / 161 51 81  
**E-Mail** k.jakob@ulm.de

**Bürgerhaus Mitte/Ost**

Schaffnerstraße 17, 89073 Ulm

**Kontakt** Angelika Torer  
**Telefon** 0731 / 602 56 70  
**E-Mail** a.torer@zebra-ulm.de  
**Internet** www.buergerhausmitte-ulm.de

**Weststadthaus**

Moltkestraße 10, 89077 Ulm

**Kontakt** Banu Cengiz Öner  
**Telefon** 0731 / 360 04 05  
**E-Mail** b.oener@agwest.de  
**Internet** www.agwest.de

**Sozialzentrum Wiblingen**

Buchauerstraße 12, 89079 Ulm

**Kontakt** Eva Moessner  
**Telefon** 0731 / 161 51 61  
**E-Mail** e.moessner@ulm.de

**Internet** www.ulm.de  
 (Suchbegriff Bürgerzentren)

Die fünf Ulmer Bürgerzentren bieten viel Raum für Bürgerschaft und Institutionen. So unterschiedlich sich die verschiedenen Häuser zeigen, so unterschiedlich werden sie im jeweiligen Stadtteil bezeichnet. Doch eint diese Häuser auch vieles. In Ihnen findet vielfältiges Leben statt und sie bergen viel Raum für herkunftsunabhängige, religions- und generationsübergreifende Begegnung.

Das Programm der Häuser wird zum großen Teil durch die Nutzer und Nutzerinnen geprägt: so gibt es z.B. Krabbelgruppen, Cafetreffs, Kreativwerkstätten, SeniorInnentreffs und Konzerte. Das jeweilige Programm wird individuell von den einzelnen Häusern veröffentlicht. Reinschauen lohnt sich.

**Veranstaltungsort Bürgerzentren – Vermietung der Bürgerzentren**

Neben den öffentlichen Veranstaltungen stehen die Räume der Bürgerzentren für Vermietungen zur Verfügung. Dabei bieten die Häuser, je nach Größe, von Saal bis hin zum kleinen Seminarraum Platz für Feste, Seminare, Schulungen, Vorträge oder was einem sonst noch einfällt. Die technische Ausstattung lässt nichts zu wünschen übrig.

## Stadt Ulm Mitgebörse

Adresse	Kulturabteilung der Stadt Ulm Frauenstraße 19, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 47 01
E-Mail	info@mitgehboerse-ulm.de
Internet	www.mitgehboerse-ulm.de

---

Kultur gemeinsam erleben ist das Motto der Ulmer Mitgebörse. Die Börse ist ein Pilot-Projekt der Stadt Ulm. Sie will kulturinteressierte Menschen jeden Alters und jeder Herkunft zusammenbringen und gemeinsame Kulturbesuche sowie einen Austausch zum aktuellen kulturellen Angebot in Ulm ermöglichen.

Die Mitgebörse Ulm steht allen Interessierten offen und wendet sich besonders an diejenigen, die in ihrem Freundes- oder Bekanntenkreis niemanden haben, die oder der ihr Interesse an Kunst und Kultur teilt oder die alleine keine Veranstaltungen besuchen können oder wollen.

Dreh- und Angelpunkt des Projekts ist das deutsch-englische Online-Portal [www.mitgehboerse-ulm.de](http://www.mitgehboerse-ulm.de). Dort können Sie sich registrieren und ein Profil erstellen. So sehen Sie auf einen Blick, welche kulturellen Angebote derzeit in Ulm und Umgebung auf dem Programm stehen und können Gleichgesinnte für einen gemeinsamen Veranstaltungsbesuch finden.

## Ulm/Neu-Ulm Touristik (UNT) Frauenstadtführungen

Adresse	Stadthaus Münsterplatz 50, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 161 28 30
E-Mail	info@tourismus.ulm.de
Internet	www.tourismus.ulm.de

### Frauen in der Ulmer Geschichte

Im Rahmen der Ulmer-Extra-Reihe veranstaltet die Tourist-Information Spezialführungen zur Frauengeschichte in Ulm an. Derzeit sind mehrere Führungen im Angebot:

- Auf den Spuren bedeutender Frauen im Ulmer Münster
- Verwehrte Spuren – ein Rundgang zu den Wirkungsstätten bedeutender Frauen der Ulmer Stadtgeschichte mit Einbeziehung des Fensters der Ulmer Sammlung

Diese Themen werden von Hannelore Schüngel geführt. Termine nach Absprache mit der Tourist-Information. Öffentliche Frauenführungen ersichtlich in der Stadtführungsbroschüre. Weitere Führungen erfragen Sie bitte bei der UNT.

### Kostenlose Informationen zur Frauengeschichte in Ulm

Das Frauenbüro engagiert sich seit vielen Jahren darin, Frauengeschichte in Ulm sichtbar zu machen. Zahlreiche Veröffentlichungen zur Ulmer Frauengeschichte sind kostenlos im Frauenbüro der Stadt Ulm erhältlich:

- Frauen der Ulmer Stadtgeschichte, Frauen-Stelen in der Innenstadt
- Ulmer Frauenbewegung im 20. Jahrhundert
- Frau sein heißt politisch sein – Frauen in Ulm nach 1945
- Die Ulmer Sammlung 1230–1808 – Religiöse Frauengemeinschaft
- Frauen im Ulmer Brotkrawall am 1. Mai 1847
- Was hatten die Ulmer Bürgerinnen der Reichsstadtzeit uns heutigen Frauen voraus?
- Die Geschwister Schöll
- Anna Essinger
- Frauen und Pilgerinnen im Werk von Felix Fabri 1441–1502
- Ilse Schulz – Lebensstationen (Kosten: 10 Euro)

Kontakt	Diana Bayer, Leiterin des Frauenbüros
Telefon	0731 / 161 10 60
E-Mail	d.bayer@ulm.de

# Stadtteilangebote und Freizeit

## siehe auch Rubrik ...

### 2. ERWACHSENENBILDUNG

- Deutscher Evangelischer Frauenbund
- Evangelisches Kreisbildungswerk
- Familien-Bildungsstätte Ulm e. V.
- Frauenring Ulm/Neu-Ulm
- Haus der Begegnung
- Katholische Erwachsenenbildung (keb)
- Ulmer Volkshochschule
- Universität Ulm – ZAWiW

### 3. FAMILIE, PARTNERSCHAFT UND KINDERBETREUUNG

- Kinderpark Ulm e. V.
- Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V.
- Ulmer Schülerladen

### 6. MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

- Evangelisches Jugendpfarramt Ulm - CVJM Ulm e. V.
- Katholisches Jugendreferat Ulm - BDKJ Ehingen - Ulm
- Stadt Ulm – Jugendhaus Böfingen
- Stadt Ulm – Jugendhaus Büchsenstadel
- Stadt Ulm – Jugendhaus Eselsberg
- Stadt Ulm – Jugendhaus Inseltreff Weststadt
- Stadt Ulm – Jugendhaus Schlossstall Wiblingen
- Stadt Ulm – Jugendhaus Tannenplatz

### 7. MIGRANTINNEN

- Oberlin e. V. – Indalo
- Toprak Ana Frauengruppe
- Türkisch Deutsche Frauenfreundschaftsgruppe

### 8. POLITIK UND ENGAGEMENT

- Frauentreff Ulm e. V.
- Regionale Planungsgruppen (RPG)

### 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Gänseblümchen Stiftung für Kinder
- Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller
- Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e. V.
- Sport für alle e. V.
- Stadt Ulm – Bildung und Teilhabe
- Stadt Ulm – LobbyCard und KinderBonusCard
- Ulms Kleine Spatzen e. V.



## 10. SENIORINNEN

- Arbeiterwohlfahrt (AWO) – Seniorenangebote
- Bethesda Bewegt
- Generationentreff Ulm/Neu-Ulm e. V.

**Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen**

- Arbeitskreis Ausländische Kinder e. V.: Hausaufgabenhilfe, Spiel- und Lernstunden, Ferienstadtranderholung  
Telefon: 0731 / 61 01 98
- Evangelische Kirchenpflege Ulm, Angebote in den Gemeinden  
Telefon: 0731 / 153 85 00
- Freizeitheim Ruhetal 18, Kinder-Ferien-Erholung  
Telefon: 0731 / 15 18 93 29
- Katholisches Verwaltungszentrum Ulm, Angebote in den Gemeinden  
Telefon: 0731 / 14 05 30
- Feuerrotes Spielmobil des Kreisjugendring Alb-Donau e. V.  
Telefon: 07391 / 756130
- Stadtjugendring: Ulmer Unke, Popbastion, Reithalle „heaven is a halfpipe, Medienbildung „e.tage“  
Telefon: 0731 / 14 06 90
- Stadtverwaltung Ulm
  - Bibliothek und Stadtteilbibliotheken, Fahrbibliothek  
Telefon: 0731 / 161 41 01
  - Museum und Kunsthalle Weishaupt  
Telefon: 0731 / 161 43 30, 0731 / 161 43 60
  - HfG-Archiv  
Telefon: 0731 / 161 43 70
  - Musikschule der Stadt Ulm  
Telefon: 0731 / 161 16 83
  - Naturkundliches Bildungszentrum  
Telefon: 0731 / 161 47 42
  - Stadtarchiv, Haus der Stadtgeschichte  
Telefon: 0731 / 161 42 00
  - Stadthaus  
Telefon: 0731 / 161 77 00
  - Tiergarten und Aquarium Ulm  
Telefon: 0731 / 161 67 42
  - Ulmer Theater  
Telefon: 0731 / 161 44 58
- Informationen zu Ferienangeboten im Internet  
[www.ferienulm.de](http://www.ferienulm.de)



**Caritas Ulm**

Fachberatungsstelle für Wohnungslose ..... 213

**Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Hilfe für wohnungslose Frauen ..... 214

**Mehrgenerationenwohnhäuser in Ulm** ..... 215**Mieterverein e. V.** ..... 216**Wohnungsbaugesellschaften mit Mietwohnbestand** ..... 217**Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen** ..... 218

WOHNEN

## Caritas Ulm

### Fachberatungsstelle für Wohnungslose

Adresse	Michelsbergstraße 5, 89075 Ulm
Telefon	Telefon 0731 / 969 99 60
E-Mail	<a href="mailto:zbs@caritas-ulm.de">zbs@caritas-ulm.de</a>
Internet	<a href="http://www.caritas-ulm.de">www.caritas-ulm.de</a>
Leitung	Jörg Riehemann
Telefon	0731 / 96 99 96 13
Kontakt	Birgit Böhm
Telefon	0731 / 96 99 96 12
Öffnungszeiten	Montag bis Donnerstag 8–16.30 Uhr
Tagesstätte	Freitag 8–13 Uhr

---

Gespräche finden mit und ohne Terminvereinbarung statt!

Bei der Fachberatungsstelle werden alle Frauen beraten, die wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind. Die Frauen werden auf Wunsch von Sozialpädagoginnen beraten.

# Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Ulm e. V.

## Hilfe für wohnungslose Frauen

Adresse	Frauenstraße 123, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 14 44 39
Internet	<a href="http://www.drk-ulm.de">www.drk-ulm.de</a>
Kontakt	Frau Ambacher
E-Mail	<a href="mailto:ambacher@drk-ulm.de">ambacher@drk-ulm.de</a>

---

### Unsere Angebote

- Aufenthalt und Übernachtungsmöglichkeit in einer Frauenwohnung
- Kleiderausgabe
- Ulmer Tafel: Warmes Abendessen von Montag bis Freitag um 18 Uhr, Preis 1 Euro
- Auf Wunsch Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Orientierungshilfen und qualifizierte Beratung
- Bei Bedarf Vermittlung in weitergehende Hilfen

## Mehrgenerationenwohnhäuser in Ulm

---

### Kreativhaus Grüner Winkel

**Adresse** Mehrgenerationenwohnen Ulm-Weststadt e. V.  
Söflinger Straße 163, 89077 Ulm

**E-Mail** jessi.siegel@freenet.de

---

### Mehrgenerationenwohnhaus Schaffnerstraße

**Adresse** Schaffnerstraße 18/1–18/3, 89073 Ulm

**E-Mail** info@uws-ulm.de

---

### Solidarhaus Mehrgenerationen GbR

**Adresse** Moltkestraße 4 + 4/1, 89077 Ulm

**E-Mail** guenter.sieber@shm-ulm.de

---

### Lebensräume für Jung und Alt

**Adresse** Ruländerweg 2, 89075 Ulm

**E-Mail** lebensraum.ulm@liebenau-lebenimalter.de

---

Mehrgenerationenwohnhäuser sind Wohnanlagen für Menschen aller Altersgruppen in unterschiedlichen familiären Konstellationen, die Interesse haben, die nachbarschaftliche Gemeinschaft aktiv und engagiert mit zu gestalten. Nachbarschaftliche Kontakte, gegenseitige Hilfe und Unterstützung sind in den Häusern selbstverständlich.

Die 1- bis 4-Zimmerwohnungen haben Balkon oder Terrasse und sind barrierefrei bzw. barrierearm. Es gibt einen Gemeinschaftsraum für gemeinsame Aktivitäten und Angebote. Zum Teil werden die BewohnerInnen bei ihrem Zusammenleben im Haus von einer Gemeinwesenarbeiterin begleitet und unterstützt. Neue Mieter werden von den Vertretern der Hausgemeinschaft mit ausgewählt.

## Mieterverein e. V.

Adresse	Deutscher Mieterbund Fischergasse 16, 89073 Ulm
Telefon	0731 / 627 62
E-Mail	info@mieterverein-ulm.de
Internet	www.mieterverein-ulm.de

---

Wir geben Ihnen Rat und Unterstützung bei Fragen rund um das Mietrecht.

Mit dem Eintritt in den Mieterverein erhalten Sie kostenlose Rechtsberatung, Schriftverkehr mit Vermietern, Hausverwaltung oder zuständigen Behörden (gegen geringe Gebühr). Zudem sind Sie automatisch in der Mieterrechtsschutzversicherung des Deutschen Mieterbundes versichert.



## Wohnungsbaugesellschaften mit Mietwohnbestand

Nachfolgend eine Auswahl von Ulmer Wohnungsbaugesellschaften, die Mietwohnungen in ihrem Bestand haben. Sprechen Sie dort vor und lassen sie sich ggf. auf die Warteliste setzen.

---

### **BSG**

Bau- und Siedlungsgenossenschaft Aufbau eG

Telefon 0731 / 96 84 70

### **FLÜWO**

Bauen Wohnen eG

Telefon 0731 / 93 40 94 11

### **GAGFAH**

Gemeinnützige Aktiengesellschaft für Angestellten Heimstätten

Telefon 0731 / 863 70

### **LBBW**

Immobilien Landsiedlung GmbH

Telefon 0731 / 602 89 60

### **LBG Württemberg**

Landes-Bau-Genossenschaft-Württemberg EG

Telefon 0731 / 509 67 52

### **Siedlungswerk**

Gemeinnützige Gesellschaft für Wohnungs- und Städtebau mbH

Telefon 0731 / 14 05 09 10

### **SÜDEWO**

Süddeutsche Wohnen GmbH

Telefon 0731 / 89 23 40

### **Ulmer Heimstätte eG**

Telefon 0731 / 93 55 30

### **UWS**

Ulmer Wohnungs- und Siedlungs-Gesellschaft mbH

Telefon 0731 / 161 75 02

# Wohnen

## Siehe auch Rubrik ...

### 9. RECHTSBERATUNG, FINANZEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

- Stadt Ulm – Kommunale Schuldnerberatung

### 10. SENIORINNEN

- Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH
- Stadt Ulm – Sozialer Dienst für Ältere

## Weitere Anlaufstellen, Angebote und Einrichtungen

- Wohnberechtigungsschein, Stadt Ulm, Stadtplanung, Umwelt, Baurecht  
Telefon: 0731 / 161 60 74
- Wohnen im Alter, Paritätische Sozialdienste gGmbH Ulm  
Telefon: 0731 / 96 82 90
- Wohngeld, Stadt Ulm, Stadtplanung, Umwelt, Baurecht  
Telefon: 0731 / 161 60 70
- Wohnungslosenhilfe, Caritas Ulm  
Telefon: 0731 / 96 99 96 21
- HC24 Ulm  
Telefon: 0731 / 194 45, Internet: [www.hc24.de](http://www.hc24.de)
- Wohnen auf Zeit in Ulm  
Telefon: 0731 / 369 95, Internet: [www.wohnung-ulm.com](http://www.wohnung-ulm.com)
- Wohnung-in-Ulm  
Telefon: 07348 / 967 04 46, Internet: [www.wohnung-in-ulm.de](http://www.wohnung-in-ulm.de)



# Glossar

## A

- Abteilung Bildung und Sport,  
Stadt Ulm 202
- Agentur für Arbeit Ulm 11  
Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt 13
- AG West e. V. 195
- Agendabüro, lokale agenda ulm 21,  
Stadt Ulm 158
- Aicher-Scholl-Kolleg,  
Ulmer Volkshochschule 124
- AIDS-Beratungsstelle, Anonyme ...  
Landratsamt Alb-Donau-Kreis 89
- AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/  
Alb-Donau e. V. 75
- Al-Anon-Familiengruppe Ulm 76
- Ambulante Jugendhilfe,  
Arbeiter Samariter Bund 50
- Amnesty International 145
- Amtsgericht Ulm 165
- Anonyme AIDS-Beratungsstelle,  
Landratsamt Alb-Donau-Kreis 89
- Arbeiter Samariter Bund (ASB) 77  
Ambulante Jugendhilfe 50  
Behindertenhilfe 14
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ulm e. V.  
(AWO) 49  
Beschäftigungs- und Qualifizierungs-  
projekt für Frauen 15  
Migrationsberatung 129  
Seniorenangebote 183
- Arbeitsgemeinschaft sozialdemo-  
kratischer Frauen (AsF),  
SPD Kreisverband Ulm 156
- Ausländer- und Staatsangehörigkeits-  
wesen, Stadt Ulm 136

## B

- BDKJ Dekanatsstelle Ehingen-Ulm und  
Katholisches Jugendreferat 114
- Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit 13
- Begegnungsstätte Charivari,  
Stadt Ulm 203
- Begegnungsstätte im Bürgerzentrum  
Wiblingen, Stadt Ulm 204
- Behindertenhilfe – Betriebliche Ausbildung,  
Arbeiter-Samariter-Bund 14
- Beratungsstelle für Schwangerschafts-  
fragen und Familienplanung 79
- Beratungsstelle TTI,  
Beratung zu Transsexualität, Transgender  
und Intersexualität 51
- Beratung zur Anerkennung ausländischer  
Abschlüsse und Qualifikationen,  
Invia 133
- Beschäftigungs- und Qualifizierungspro-  
jekt für Frauen, Arbeiterwohlfahrt Kreis-  
verband Ulm e. V. 15
- Bethesda Bewegt 184
- Betriebsseelsorge Ulm, Diözese  
Rottenburg-Stuttgart 19
- Bewährungshilfe, Gerichtshilfe, Täter-Op-  
fer-Ausgleich, Neustart gGmbH 105
- Bezirksfrauenrat Ostwürttemberg-Ulm,  
ver.di 31
- Bildungswerk Alb-Donau-Kreis  
und Stadt Ulm e. V., Katholische  
Erwachsenenbildung 40
- Bildung und Teilhabe, Stadt Ulm 175
- Bündnis 90/Die Grünen 146
- Bürger- und Stadtteilzentren,  
Stadt Ulm 205
- Business and Professional Women Club  
Ulm e. V. (BPW) 16

**C**

- Café Canapé 196  
 Caritas Ulm  
 Fachberatungsstelle für  
 Wohnungslose 213  
 Katholische Schwangerschafts-  
 beratung 80  
 Migrationsberatung 130  
 Psychologische Beratungsstelle 53  
 Psychosoziale Beratungsstelle  
 für Suchtkranke 81  
 Sozial- und Lebensberatung 52  
 CDU Kreisverband Ulm, Frauen Union  
 Alb-Donau/Ulm 147  
 CVJM Ulm e. V., Evangelisches  
 Jugendpfarramt 113

**D**

- Deutscher Ärztinnenbund (DÄB) 17  
 Deutsche Rentenversicherung Ba-  
 den-Württemberg 166  
 Gemeinsame Servicestelle für  
 Rehabilitation 82  
 Deutscher Evangelischer Frauenbund 35  
 Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB),  
 DGB Frauen 18  
 Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu-  
 Ulm e. V. 101  
 Psychologische Beratungsstelle 54  
 Deutsches Rotes Kreuz (DRK) 83  
 Hilfe für wohnungslose Frauen 214  
 DGB Frauen, Deutscher  
 Gewerkschaftsbund 18  
 Dichterviertel Treff 197  
 Diözese Rottenburg-Stuttgart, Betriebs-  
 seelsorge Ulm 19  
 Dolmetscherdienst Ulm (IDU), Internatio-  
 naler ..., Stadt Ulm 137  
 Drogenhilfe Ulm/Alb-Donau e. V.,  
 Psychosoziale Beratungsstelle 85

**E**

- engagiert in ulm e. V. 148  
 Evangelischer Diakonieverband  
 Ulm/Alb-Donau  
 Familien-, Lebens- und Sozialbera-  
 tung 55  
 Kindertagesstätten 56  
 Psychologische Beratungsstelle 57  
 Evangelisches Bildungswerk  
 Alb-Donau 36  
 Evangelisches Jugendpfarramt Ulm,  
 CVJM Ulm e. V. 113

**F**

- Fachberatungsstelle für Wohnungslose,  
 Caritas Ulm 213  
 Familien-Bildungsstätte Ulm e. V. 37  
 MIA – Mütter in den Arbeitsmarkt 20  
 Familienbüro, Stadt Ulm 66  
 Familien-, Lebens- und Sozialbera-  
 tung, Evangelischer Diakonieverband  
 Ulm/Alb-Donau 55  
 Familienzentren, Kinder- und 61  
 FerienZeit in Ulm – Internetportal 58  
 Förderkreis für werdende Mütter  
 in Bedrängnis e. V. 167  
 Forum für Unternehmerinnen und  
 Gründerinnen e. V. 21  
 Frauenakademie, Ulmer  
 Volkshochschule 43  
 Frauenbeauftragte, Hochschule  
 Neu-Ulm 23  
 Frauenberatungsstelle,  
 Frauen helfen Frauen e. V. 103  
 Frauenbüro, Stadt Ulm 157  
 Frauenforum Ulm 149  
 Frauenhaus,  
 Frauen helfen Frauen e. V. 104  
 Frauen helfen Frauen e. V. 102  
 Frauenberatungsstelle 103  
 Frauenhaus 104  
 Frauenring Ulm/Neu-Ulm 38  
 Frauenschwimmen im Westbad 198  
 Frauensebsthilfe nach Krebs 86

Frauenstadtführungen, Ulm/Neu-Ulm  
Touristik 207  
Frauentreff Ulm e. V. 150  
Frauen Union Alb-Donau/Ulm,  
CDU Kreisverband Ulm 147  
Friedensgebet Ulm/Neu Ulm 199

## G

Gänseblümchen Stiftung für Kinder 168  
Gemeinderat der Stadt Ulm 151  
Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation, Deutsche Rentenversicherung 82  
GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm  
e. V. 185  
Genetische Beratungsstelle, Universitäts-  
klinikum Ulm 96  
Gleichstellungsbeauftragte, Universität  
Ulm 30  
Gleichstellungsbeauftragter, Hochschule  
Ulm 24  
Günstige Einkaufsmöglichkeiten 169  
guterhirte e. V., Zentrum für Kinder-,  
Jugend- und Familienhilfe 59

## H

Handwerkskammer Ulm 22  
Haus der Begegnung 39  
Hilfe für wohnungslose Frauen,  
Deutsches Rotes Kreuz 214  
Hochschule Neu-Ulm,  
Frauenbeauftragte 23  
Hochschule Ulm,  
Gleichstellungsbeauftragter 24  
Hospiz Ulm e. V. 87

## I

Indalo – Kontakt- und Anlaufstelle für  
junge Flüchtlinge, Oberlin e. V. 134  
Industrie- und Handelskammer Ulm  
(IHK) 25  
Kontaktstelle Frau und Beruf 26  
International Inner Wheel-Club Ulm 152  
Internationale Stadt, Koordinierungsstelle  
..., Stadt Ulm 139  
Internationaler Ausschuss des Ulmer  
Gemeinderates 131  
Internationaler Dolmetscherdienst Ulm  
(IDU), Stadt Ulm 137  
Invia  
Jugendmigrationsdienst 132  
Beratung zur Anerkennung ausländischer  
Abschlüsse 133

## J

Jobcenter Ulm 27  
Jugendberatungsstelle, Stadt Ulm 117  
Jugendfarm 200  
Jugendhaus Böfingen, Stadt Ulm 118  
Jugendhaus Büchsenstadel,  
Stadt Ulm 119  
Jugendhaus Eselsberg, Stadt Ulm 120  
Jugendhaus Inseltreff Weststadt,  
Stadt Ulm 121  
Jugendhaus Schlossstall Wiblingen,  
Stadt Ulm 122  
Jugendhaus Tannenplatz, Stadt Ulm 123  
Jugendmigrationsdienst Ulm, Invia 132

**K**

- Katholische Erwachsenenbildung (keb) 40
- Katholische Schwangerschaftsberatung, Caritas Ulm 80
- Katholisches Dekanat Ehingen-Ulm, Kindertagesstätten 60
- Katholisches Jugendreferat und BDKJ Dekanatsstelle 114
- KinderBonusCard und LobbyCard, Stadt Ulm 177
- Kinderpark Ulm e. V. 62
- Kinderschutzzstelle, Stadt Ulm 107
- Kinderstiftung Ulm/Donau-Iller 171
- Kindertagesstätten, Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau 56
- Kindertagesstätten, Katholisches Dekanat Ehingen-Ulm 60
- Kinder- und Familienzentren 61
- Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA) 28
- Kiz Suchtkrankenhilfe e. V. 88
- Kommunale Schuldnerberatung, Stadt Ulm 176
- Kontaktstelle Frau und Beruf, Industrie- und Handelskammer 26
- Kontaktstelle Migration, Stadt Ulm 138
- Koordinierungsstelle Internationale Stadt, Stadt Ulm 139
- KORN e. V., Selbsthilfebüro ... 93
- KreisLandFrauenverband Ulm 41
- Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e. V. 172

**L**

- Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Anonyme AIDS-Beratungsstelle 89
- Lernhaus der Frauen, Ulmer Volkshochschule 44
- Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler, Offene ... 115
- LobbyCard und KinderBonusCard, Stadt Ulm 177
- lokale agenda ulm 21 – Agendabüro, Stadt Ulm 158

**M**

- Mädchen- und Frauenladen Sie'ste 201
- Mehrgenerationenwohnhäuser in Ulm 215
- Menschenhandel und Zwangsprostitution, Ulmer Bündnis gegen ... 159
- MIA – Mütter in den Arbeitsmarkt, Familien-Bildungsstätte e. V. 20
- Mieterverein e. V. 216
- Migration, Kontaktstelle ..., Stadt Ulm 138
- Migrationsberatung, Caritas Ulm 130
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Arbeiterwohlfahrt 129
- Mitgebörse, Stadt Ulm 206
- Mutter-Kind-Kuren 90

**N**

- Nachbarschaftshilfe, Organisierte ... 186
- Neustart gGmbH, Bewährungshilfe, Gerichtshilfe, Täter-Opfer-Ausgleich 105
- Notruf für Frauen und Mädchen 106

**O**

- Oberlin e. V., Indalo 134
- Offene Lerntreffs für Schülerinnen und Schüler 115
- Offene Sprachtreffs (für Erwachsene) 135
- Organisierte Nachbarschaftshilfe 186

## P

- Paritätische Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD) 188
- Pflegestützpunkt Ulm 189
- Planungsgruppen (RPG), Regionale ... 153
- Prozesskostenhilfe, Amtsgericht Ulm 165
- Psychologische Beratungsstelle, Deutscher Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm e. V. 54
- Psychologische Beratungsstelle, Evangelischer Diakonieverband Ulm/Alb-Donau 57
- Psychologische Familien- und Lebensberatung, Caritas Ulm 52
- Psychosoziale Beratungsstelle, Drogenhilfe Ulm/Alb-Donau e. V. 85
- Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und Angehörige, Caritas Ulm 81
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ulm (KBS) 91

## R

- Rechtsantragstelle, Amtsgericht Ulm 165
- Regionale Planungsgruppen (RPG) 153
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. 92
- Rosige Zeiten Ulm/Neu-Ulm e. V. 63

## S

- Schuldnerberatung, Kommunale..., Stadt Ulm 176
- Schulpsychologische Beratungsstelle Ulm, Staatliches Schulamt Biberach 65
- Selbsthilfebüro KORN e. V. 93
- Seniorenangebote, Arbeiterwohlfahrt (AWO) 183
- Seniorenrat Ulm 190
- SES Dienstleistungen & Markt Ulm, St. Elisabeth Stiftung 173
- Sie'ste, Mädchen- und Frauenladen 201
- Soroptimist International (SI) – Deutsche Union 155
- Sozial- und Lebensberatung, Caritas Ulm 53
- Sozialdienste Ulm gGmbH (PSD), Paritätische ... 188
- Sozialer Dienst für Ältere, Stadt Ulm 191
- SPD Kreisverband Ulm 156
- Sprachtreffs (für Erwachsene), Offene ... 135
- spiel gut 64
- Sport für alle e. V. 174
- Spurensicherung nach einer Sexualstraftat, Vertrauliche ..., Universitätsfrauenklinik 108
- Staatliches Schulamt Biberach, Schulpsychologische Beratungsstelle Ulm 65
- Stadt Ulm
- Abteilung Bildung und Sport 202
- Agendabüro – lokale agenda ulm 21 158
- Ausländer- und Staatsangehörigkeitswesen 136
- Begegnungsstätte Charivari 203
- Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen 204
- Bildung und Teilhabe 175
- Bürger- und Stadtteilzentren 205
- Familienbüro 66
- Frauenbüro 157



Jugendberatungsstelle 117  
 Kinderschutzstelle 107  
 Kommunale Schuldnerberatung 176  
 Koordinierungsstelle Internationale Stadt 139  
 Kontaktstelle Migration 138  
 Internationaler Dolmetscherdienst Ulm (IDU) 137  
 Jugendhaus Böfingen 118  
 Jugendhaus Büchsenstadel 119  
 Jugendhaus Eselsberg 120  
 Jugendhaus Inseltreff Weststadt 121  
 Jugendhaus Schlossstall Wiblingen 122  
 Jugendhaus Tannenplatz 123  
 LobbyCard und KinderBonusCard 177  
 lokale agenda ulm 21 – Agenda-büro 158  
 Mitgehörse 206  
 Sozialer Dienst für Ältere 191  
 St. Elisabeth-Stiftung, SES Dienstleistungen & Markt Ulm 173

## T

Tagesmütterverein Ulm e. V. 67  
 Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm e. V. 94  
 TOPRAK ANA Frauengruppe 140  
 TSG Söflingen 1864 e. V. 95  
 Transsexualität, Transgender und Intersexualität, Beratungsstelle TTI 51  
 Türkisch Deutsche Frauenfreundschaftsgruppe 141

## U

Ulmer Bündnis gegen Menschenhandel und Zwangsprostitution 159  
 Ulmer Schülerladen e. V. 68  
 Ulmer Volkshochschule (vh) 42  
 Aicher-Scholl-Kolleg 124  
 Frauenakademie 43  
 Lernhaus der Frauen 44  
 Ulmer Weltladen 160  
 Ulm/Neu-Ulm Touristik (UNT), Frauenstadtführungen 207

Ulms Kleine Spatzen e. V. 178  
 Universitätsfrauenklinik, Vertrauliche Spurensicherung nach einer Sexualstraftat 108  
 Universitätsklinikum Ulm, Genetische Beratungsstelle 96  
 Universität Ulm, Gleichstellungsbeauftragte 30  
 Universität Ulm – ZAWiW, Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung 45  
 Unternehmerfrauen im Handwerk (UFH) 29

## V

ver.di, Bezirksfrauenrat Ostwürttemberg – Ulm 31  
 Vertrauliche Spurensicherung nach einer Sexualstraftat, Universitätsfrauenklinik 108

## W

WEISSER RING e. V. 109  
 Weltladen, Ulmer ... 160  
 Wohnungsbaugesellschaften mit Mietwohnbestand 217

## Z

Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung – ZAWiW, Universität Ulm 45  
 Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, guterhirte e. V. 59  
 Zonta International 161



Polizei _____	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt _____	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst _____	140 0 140
Elterntelefon _____	0800 / 111 05 50
Frauennotruf Ulm und Frauen helfen Frauen e. V. (werktags von 9–18 Uhr) _____	0731 / 61 99 06
Frauennotruf (an Wochenenden und Feiertagen, sowie von 18–9 Uhr morgens über die Telefonseelsorge) _____	0731 / 698 84
Frauennotruf Neu-Ulm _____	0731 / 737 37
Gehörlosen Schreibtelefon _____	0731 / 161 71 06
Giftnotruf _____	0761 / 192 40
Kinder- und Jugendtelefon _____	0800 / 111 03 33
Ökumenische Notfallseelsorge _____	0731 / 145 39 93
Opfernotruf WEISSER RING e. V. (Unterstützung von Kriminalitätsoptionen) _____	116 006
Rettungsleitstelle, Deutsches Rotes Kreuz _____	0731 / 192 22
Telefonseelsorge (evangelisch) _____	0800 / 111 01 11
Telefonseelsorge (katholisch) _____	0800 / 111 02 22
Überfall/Unfall _____	110

