

# PROGRAMM FEBRUAR BIS AUGUST 2024

Für Eltern von Kindern  
zwischen 2 und 12 Jahren



kinder- und  
familienzentrum

## KIFAZ SCHAFFNER STRASSE 18/1



### KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler, Heilpädagogin  
Kinder- und Familienzentrum  
Schaffnerstraße 18/1 (Ecke Keplerstr.)  
89073 Ulm  
Bürozeit: Dienstag 11.30 bis 13.30 Uhr\*  
Telefon: 0731 161-8197  
E-Mail: kita-kifaz-schaffnerstrasse18-1@ulm.de

\*Außerhalb der Sprechzeiten bitte  
eine E-Mail schreiben oder auf den  
Anrufbeantworter sprechen.

### SEHR GEEHRTE ELTERN, KOLLEGEN:INNEN & INTERESSIERTE DES KINDER- UND FAMILIENZENTRUMS SCHAFFNERSTRASSE 18/1

Übergänge zwischen verschiedenen Lebensphasen und die damit verbundenen emotionalen Erfahrungen sind für ein Kind sehr prägend. Sie nehmen Einfluss darauf wie zuversichtlich kommende Entwicklungsaufgaben bewältigt werden. Eine bedeutsame Veränderung und somit eine sensible Phase stellt für ein Kind der Wechsel in die Krippe, zur Tagesmutter, in die Kita und in die Schule dar. Genauso wirken Veränderungen innerhalb der Familie wie z.B. die Geburt eines Geschwisterkindes, der Wiedereinstieg in die Berufstätigkeit, Umzug, Abschied und Trennung.

Der bewusste Umgang mit Übergängen und Umbrüchen hat Auswirkungen darauf wie später neue Situationen grundsätzlich gestaltet und positiv bewältigt werden. Das KiFaZ-Frühjahrsprogramm befasst sich u.a. mit diesem Thema beim Vortrag „Übergänge verstehen und gestalten“, genauso ist dies Thema beim KESS-Erziehungskurs für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahren. Die Eltern-Kind-Gruppe ab 1 Jahr hat darüber hinaus das Ziel, Übergänge ihres Kindes „in neue Lebenswelten“ bewusst vorzubereiten.

Ich hoffe Sie finden im neuen Programm Impulse für sich und Ihre Familie.

Freundliche Grüße aus dem Kinder- und Familienzentrum, Ihre Karin Glaßer-Dumler

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite [www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse](http://www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse)

### BEGEGNUNG

## Eltern-Kind-Treff

Für Kinder  
ab 1 Jahr

JEDEN  
DIENSTAG  
AB 06. FEBRUAR  
9 bis 11 Uhr

Außer in den Schulferien  
Alle aktuellen Termine und Informationen auf unserer Webseite unter [www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse](http://www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse)

OHNE ANMELDUNG

KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197



Der Eltern-Kind-Treff bietet Eltern, deren Kinder in keiner Krippe oder Kita sind, die Möglichkeit sich zu treffen. Bei einer Tasse Kaffee können zwanglos Erfahrungen ausgetauscht werden und pädagogische Alltagsthemen besprochen werden. Die Kinder können währenddessen miteinander spielen und erleben erste Gruppenerfahrungen. Der Übergang zur Krippe und Kita ist fließender. Es gibt ein altersentsprechendes musikalisches oder kreatives Angebot, die Sprache wird „ganz nebenbei“ gefördert.

## BABY TREFF

MITTWOCH  
10. / 24. JANUAR  
14. / 28. FEBRUAR  
13. / 27. MÄRZ  
10. / 24. APRIL  
08. / 22. MAI  
12. / 26. JUNI  
10. / 24. JULI  
07. AUGUST  
14 bis 15.30 Uhr

OHNE ANMELDUNG

KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.  
Weitere Termine 14-tägig.  
In Absprache wöchentlich möglich.

Dieser Treff bietet Ihnen als Eltern mit Ihren Babys von 0 bis ca. 1 Jahr in gemütlicher Atmosphäre einen Raum für Begegnung und Austausch. Bei Fragen rund um Ihr Leben mit Baby – ob Stillen, Wickeln, Windelfrei, Schlafen, Familienbett, Beikost, neue Familienkonstellation, Elternschaft, Alltag meistern, Entwicklungsschritte Ihres Babys, Arbeit und Familie – ist die Hebamme *Paula Hornung* beratend für Sie da.

### BILDUNG

## VORTRAG im KIFAZ

DIENSTAG  
09. APRIL  
19.00 bis 21.00 Uhr

REFERENTIN  
*Helga von Wietersheim*  
Dipl.-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeutin,  
Psych. Psychotherapeutin

Evangelischer  
**Diakonie**  
Verband Ulm/ Alb-Donau

KOSTENFREI  
MIT ANMELDUNG  
bis 04. APRIL

KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197



### Übergänge verstehen und gestalten

Leben bedeutet immer wieder Übergänge zu bewältigen und zu gestalten. Oft merken wir nicht, dass ein Übergang erfolgreich geschafft wurde, denn viele Übergänge sind mit natürlichem Wachstum verbunden. Der Säugling entwickelt sich zum Kleinkind, das Krippenkind zum Kindergartenkind und das Kindergartenkind zum Schulkind. Ferner gibt es auch Übergänge, die von außen motiviert sind: Umzüge, Verluste, Krankheiten und mehr. Welche Arten von Übergängen es gibt, welche Gefühle sie bei Kindern und Eltern auslösen, und wie sie erfolgreich zu bewältigen sind, soll vermittelt werden. Im gemeinsamen Austausch besteht die Möglichkeit Erfahrungen einzubringen und Fragen zu stellen.

### BILDUNG & BEGEGNUNG

## Eltern-Kind-TURNEN

Für Kinder: 1,5 – 4 Jahre.  
In der Turnhalle der Martin-Schaffner-Schule.

DONNERSTAG  
08. FEBRUAR –  
16. MAI  
16 bis 17 Uhr

KURSLEITUNG  
Pädagoginnen  
und KiFaZ-Mütter

KOSTENFREI  
ANMELDUNG  
UNBEDINGT  
ERFORDERLICH!  
Teilnahme-Plätze sind begrenzt. Es gibt eine Warteliste.

KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197



Das **KiFaZ Eltern-Kind-Turnen** ist ein Bewegungs- und Spielangebot für eineinhalb- bis vierjährige Kinder zusammen mit einem Elternteil, der aktiver Teilnehmer und Spielpartner für sein Kind ist und ihm Hilfestellung gibt. **Achtung: Nach der Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit weiteren Informationen.**

## Eltern Frühstück Café

Der Samstagtreff zum Frühstück in netter Runde! Mit Vorträgen & gegenseitigem Austausch für neue Alltagsimpulse.

SAMSTAG  
02. MÄRZ  
9 bis 11 Uhr

REFERENTIN  
*Beate Herre,*  
Gymnasiallehrerin,  
Körper- und  
Tanztherapeutin

MIT ANMELDUNG  
bis 29. FEBRUAR  
KOSTEN: 7 Euro  
Lobbycardbesitzer erhalten 50% Ermäßigung

KONTAKT

Karin Glaßer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197

### Humor und positive Psychologie

Gemeinsam setzen wir uns mit dem Thema Humor als Ressource und Strategie auseinander, um herausfordernde Familienalltagsituationen möglicherweise leichter zu bewältigen. Wir werden dabei sicher miteinander lachen.

(Wir hoffen auf Ihr Verständnis, dass aus Platzgründen das Elternfrühstück OHNE KINDER stattfindet.)



**ULMER NESTWERK**  
Wir sind Teil des Ulmer Nestwerks – einem Netzwerk zur Elternbildung. Beim Besuch unserer Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard. Infos unter [www.nestwerk.ulm.de](http://www.nestwerk.ulm.de)

[WWW.ULM.DE/KIFAZ-SCHAFFNERSTRASSE](http://WWW.ULM.DE/KIFAZ-SCHAFFNERSTRASSE)  
Aktuelle Details zu den Veranstaltungen und das gesamte KiFaZ-Programm finden Sie auf unserer Webseite.



Kinder- und Familienzentrum  
Schaffnerstraße 18/1 · 89073 Ulm  
[www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse](http://www.ulm.de/kifaz-schaffnerstrasse)

kinder- und  
familienzentrum

ulm

Kindertagesbetreuung  
in Ulm



# Kess erziehen

ELTERNKURS für Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern



**MITTWOCH**  
08./15. MAI  
**05./12./19. JUNI**  
5 Abende im KIFAZ  
19.00 bis 21.30 Uhr

KURSLEITUNG  
Petra Baumgärtner-Mader,  
Erzieherin, Kess-Referentin




KOSTENFREI\*  
MIT ANMELDUNG  
(begrenzte Platzzahl)  
Kursnr. KE2406

ANMELDUNG  
Kath. Erwachsenenbildung  
Ulm-Alb-Donau

keb.ulm@drs.de  
0731.920 60 20  
www.keb-ulm.de



**Kess-erziehen statt Stress beim Erziehen** 

**Kooperativ Ermutigend Sozial Situationsorientiert**  
Mütter und Väter (mit Kindern von 2–12 Jahren) erhalten in den Kess-Kursen eine praktische, ganzheitlich orientierte Unterstützung im Familienalltag – sie können allein oder als Paar teilnehmen, getrennt erziehen oder in Patchworkfamilie leben.

Alle wünschen sich heute Kinder, die eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh heranwachsen. Deshalb suchen Eltern nach Wegen, mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Es ist ein Balanceakt, der nicht immer leichtfällt. Hier setzt der Elternkurs „Kess-erziehen“ mit folgenden Themen an:

- Das Kind verstehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – Konsequenzen zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

\* Die Gutscheine für Elternbildung der Stadt Ulm können eingelöst werden. Der Kurs wird vom Landesprogramm STÄRKE gefördert und ist daher für Alleinerziehende, Patchworkfamilien, Familien mit Zwillingen aus Baden-Württemberg auf Anfrage kostenfrei. Für alle anderen gelten folgende Beiträge: Einzelperson: 70 Euro / Paar: 90 Euro, Kess-Handbuch: 8 Euro



# FAMILIEN STARK MACHEN

Beratung für Eltern

Einfach Kinderschutzbund ODER KiFaZ anrufen oder mailen!

**DONNERSTAGS**  
07./21. MÄRZ  
18. APRIL  
02./16. MAI  
13. JUNI  
11./25. JULI  
8.30 bis 9.30 Uhr  
14-tägig

KOSTENFREI  
MIT ANMELDUNG!  
**EINFACH ANRUFEN!**  
Terminabsprache unter  
0731.161-8197 (KiFaZ)  
oder beim Kinderschutz-  
bund:

**KONTAKT**  
Anna Heier,  
Psychologische  
Beratungsstelle  
Kinderschutzbund  
Ulm/Neu-Ulm  
info@kinderschutz-  
bund-ulm.de  
**Tel. 0731 .280 42**



**Beratung für Familien mit aktuellen Erziehungsfragen. Ohne lange Wartezeiten!**

Eltern stehen immer wieder gemeinsam mit den Kindern vor neuen Herausforderungen im Alltag. Dann gilt es die Kinder und sich als Eltern im Blick zu behalten. Die Beratung unterstützt Eltern im Umgang mit herausfordernden Erziehungssituationen und in der Auseinandersetzung mit den Gefühlen und Bedürfnissen ihrer Kinder. Gleichzeitig werden praktische Hilfen für Stresssituationen im Erziehungsalltag gesucht und gefunden. Es geht auch um die Fragen, welche Stärken habe ich als Mutter oder habe ich als Vater? Welche Stärken hat mein Kind?



# offene BERATUNG für Eltern

**JEDEN DIENSTAG**

In der Regel  
jeden Dienstag  
11.30 bis 13 Uhr

Außer in den Schulferien

KOSTENFREI  
OHNE ANMELDUNG  
Einfach vorbeikommen  
oder Termin nach  
Absprache.

**KONTAKT**  
Karin GlaBer-Dumler  
kita-kifaz-schaffnerstrasse  
18-1@ulm.de  
0731.161-8197

Mit dieser Sprechzeit ohne Anmeldung möchte ich das Bindeglied sein „zwischen Tür- und Angel-Gesprächen“ in Kita und Schule und längeren Beratungen in einer Erziehungsberatungsstelle. Kommen Sie einfach mit Ihren Fragen und Problemen vorbei, ich versuche Ihnen weiterzuhelfen. Falls Sie am Dienstag keine Zeit haben, können Sie mir eine Nachricht per E-Mail schicken oder auf den Anrufbeantworter sprechen. Wir finden dann einen anderen passenden Termin.

# HEBAMMEN Sprechstunde

**JEDEN MITTWOCH**  
9 bis 11 Uhr

KOSTENFREI  
OHNE ANMELDUNG

**KONTAKT**  
Nina Zeitler  
0170 . 14 79 131



Ohne Anmeldung können Sie mit all Ihren Fragen und Anliegen in der Schwangerschaft und in der Stillzeit mit einem Neugeborenen vorbeikommen. Frau Nina Zeitler wird Ihnen mit ihrer langjährigen Erfahrung und Qualifikation als Hebamme zur Seite stehen.

Sprache: Deutsch, Russisch



# Quartiers Sozialarbeit

**MONTAGS**  
9.30 bis 12 Uhr  
**DONNERSTAGS**  
Café KARLE  
9.30 bis 12 Uhr  
Beratung  
12 bis 14 Uhr

KOSTENFREI  
OHNE ANMELDUNG

**KONTAKT**  
Montag:  
Herr Serhan Dincel  
0151.163 498 25  
Donnerstag:  
Frau Semira Ghediri  
0151.163 498 50

- Unterstützung und Begleitung im Umgang mit Behörden
- Orientierungsberatung zu persönlichen und familiären Fragen
- Angebot zum Gespräch im Cafe „KARLE“ Donnerstag von 9.30 bis 12 Uhr



# AKTIONEN AM KARLSPLATZ & ALTEN FRIEDHOF

Beim umzäunten  
Spielplatz



**13./20./27. JUNI**  
10 – 11.30 Uhr

KOSTENFREI  
ANMELDUNG  
über die Kitas  
beim KifaZ

**BewegungSTANZangebot im Freien**  
für Kitas im Sozialraum  
Mitte/Ost. In Kooperation mit  
dem KiFaZ Schaffnerstraße und  
der Tanzschule TenDance.

**27./28. MAI**  
14 – 17 Uhr  
Karlsplatz-Spielplatz

**Ferienaktion**  
mit Spiel, Seifenblasen  
und Tanzbewegungsangebot  
*Nur bei gutem Wetter.*



ONLINE

**DIENSTAG**  
30. JANUAR  
19 bis 21 Uhr



QR-Code scannen &  
Teilnahme-Link erhalten

KOSTENFREI

REFERENTIN:  
Nora Imlau, 4-fache  
Mutter, Fachautorin für  
Familienthemen

**In guten Händen – ein Blick auf das Thema Kinderbetreuung**

Wie viel Eltern braucht ein Kind? Wie können wir Fürsorgepflicht und Freiheitsdrang vereinen? Und vor allem: Wie kann es uns gelingen, ein gutes, stabiles Bindungsnetz für unsere Kinder zu knüpfen?

ONLINE

**DIENSTAG**  
09. APRIL  
19 bis 21 Uhr



QR-Code scannen &  
Teilnahme-Link erhalten

KOSTENFREI

REFERENTIN:  
Karin Wirmsberger,  
BNE-Autorin, die bei  
der Weiterentwicklung  
des Orientierungsplanes  
mitwirkt

**Welt bewusst gestalten - von Anfang an! Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Globales Lernen in der Kita**

BNE ist kein Lernen über die Welt, sondern ein aktives und handlungsorientiertes Lernen in der Welt. Kinder erleben, dass sie Teil dieser Welt sind und auch Einfluss darauf nehmen können, das macht sie stark. Es ist keine zusätzliche Aufgabe, sondern ein roter Faden im Kitaalltag.

**DIENSTAG**  
17. JUNI  
19 bis 21 Uhr

PRÄSENZ

KOSTENFREI  
OHNE ANMELDUNG

Sparkasse (im Studio)  
Hans-und-Sophie-  
Scholl-Platz 2

REFERENT:  
Klaus Kokemoor

**Das Kind das aus dem Rahmen fällt – die Begleitung von Kindern mit herausforderndem Verhalten**

Herausforderndes Verhalten löst oftmals das Gefühl von Ohnmacht aus. Mögliche Hintergründe des Verhaltens zu erkennen hilft, um konkret auf das Verhalten des Kindes zu reagieren.

Stadt Ulm  
Abteilung Kindertages-  
betreuung in Ulm (KITA)  
www.abteilung-kita.ulm.de

