

## PROGRAMM

### April - Juni

#### Programmplanung, Raumvergabe

Kirsten Jakob: 0731-161-5181  
(vormittags) oder k.jakob@ulm.de

#### Veranstaltungsmanagement

Michel Salzenberg:  
0731-161-5180 oder  
m.salzenberg@ulm.de

#### KURSE VON VH UND FBS

Infos und Anmeldung über  
www.vh-ulm.de oder 0731/1530-0  
www.fbs.ulm.de oder 0731/96 286-0

#### Liebe Eselsbergerinnen, liebe Eselsberger,

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über die Veranstaltungen im Bürgerzentrum Eselsberg. Wir laden Sie herzlich zu all diesen Veranstaltungen ein und freuen uns auf Sie.

Gerne informieren wir Sie über Angebote auch per Mail, wenn Sie uns unter m.salzenberg@ulm.de mitteilen, dass wir Sie in unseren Mailverteiler aufnehmen dürfen. Ansonsten bitten wir Sie die Veranstaltungshinweise in der Tagespresse zu verfolgen.

Bis bald,  
Ihr Hausteam

#### EINMALIGE VERANSTALTUNGEN

#### Konzert "Brot und Rosen" mit Andy Bigos und Christa Mayerhofer

**Fr. | 06.04. | 19:30 Uhr |  
Einlass 19:00 Uhr | EG | Eintritt frei**

Genug Brot zu haben oder Hunger zu leiden ist leider weltweit ein sehr aktuelles Problem und wird daher in Liedern vieler Kulturen besungen. Die frisch vorgetragenen Lieder zu klangvollen Gitarren

Arrangements werden mit Gedichten und Geschichten über Brot verbunden.



#### Workshop "Argumente gegen rechte Parolen"

**Mi. | 10.04. | 17 - 19 Uhr | EG | Anmeldung unter: c.rodopman@ulm.de**

Werde Stammtischkämpfer\*in! Schnell und gezielt auf rechte und rassistische Parolen reagieren! In Kooperation mit "Aufstehen gegen Rassismus!"

#### Vortrag "Forschung im Dialog: Wie Stress und belastende Erfahrungen unseren Körper und Psyche beeinflussen"

**Fr. | 12.04. | 18 Uhr | EG | Eintritt frei**  
Wir alle kennen es: Bei übermäßigem Stress geht es uns nicht gut. Dieses Thema ist in Zeiten von Krisen relevanter denn je. Die Abteilung Klinische und Biologische Psychologie der Universität Ulm untersucht, wie sich Stress und Trauma auf die körperliche und psychische Gesundheit auswirken und wie Prävention und Behandlung aussehen können. Die Erkenntnisse werden den Besucherinnen und Besuchern in einem Vortrag nähergebracht. Im Anschluss ist Zeit für Austausch und Fragen..

## MENSCH ESELBERG

#### Vortrag "Stadtbalkon als grüne Oase"

**Fr. | 19.04. | 19:30 Uhr | EG |  
Eintritt frei**

Auch ein kleiner Balkon kann zum blühenden Biotop samt Naschangebot werden. Impulse für mehr Vielfalt auf den Balkonen am Eselsberg will diese Veran-

staltung der Reihe Mensch Eselsberg! geben. Sabine Kröber vom NABU und Susanne Steck, Mitinitiatorin der Stadtgrün-Führungen in Ulm, informieren darüber, welche Pflanzen z.B. Hitze gut aushalten oder Schmetterlingen und Bienen überleben helfen. Zudem gibt es Einsteigertipps, worauf man bei der DIY-Begrünung achten sollte.

#### Mensch Eselsberg! geht in den Botanischen Garten



#### Sa. | 03.05. | 18 Uhr | Treffpunkt Bei den Gewächshäusern |

Steht Ihnen etwas Grünes zur Verfügung auf dem Sie frei schalten und walten können? Dann sind Sie ganz herzlich eingeladen mit uns eine Veranstaltung im botanischen Garten der Universität Ulm zu besuchen. Ein Mitarbeiter wird uns Anregungen geben und Möglichkeiten vor Ort vorstellen was wir tun, und auch lassen können, für einen naturnahen Garten, der Tieren und Pflanzen Unterschlupf bietet, und den sich wandelnden klimatischen Bedingungen angepasst ist.

#### Warentauschtag "tauschen statt kaufen, verschenken statt wegwerfen"

**Sa. | 18.05. | 14:00-16:00 Uhr | EG |  
Abgabe Fr. 17.05. 16 -18 Uhr | EG**

An diesen Tagen können gut erhaltene Waren aller Art getauscht werden. Alles, was sauber, gebrauchsfähig und zum Wegwerfen zu schade ist, kann abgegeben werden.

Sollten Sie größere Gegenstände verschenken wollen, können Sie diese an unserer Pinnwand anbieten (am besten mit Bild und einer Kontaktadresse).

Gebrauchsfähige Gegenstände können auch nur gebracht oder nur abgeholt werden, allerdings nur für den privaten Gebrauch. Professionelle Händler sind nicht zugelassen.



## Bürger Zentrum Eselsberg

### English in Motion Spring-Camp (für 11 - 13-jährige)

Mo. 27.05. - Fr. 31.05. | 8:00 - 17:00 Uhr | EG

English is fun! 5 Tage lang English 'round the clock. Das Hauptziel der Camps ist der Spracherwerb und der spielerische Umgang mit der englischen Sprache.

Wir kommunizieren ausschließlich in Englisch. Zur Not wird mit Händen und Füßen erklärt, denn es ist uns wichtig, den Alltag und die darin auftauchenden Begriffe spielerisch zu vermitteln. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund. Es gibt keinen Leistungsdruck. Alle können ihre Fähigkeiten und Talente einbringen und gerade deshalb ist der Lernzuwachs erfahrungsgemäß sehr hoch. Vormittags behandeln wir im interaktiven Unterricht unterschiedliche landeskundliche Themen. Nachmittags bieten unsere Teamer Projekte in deren Erfahrungsgebieten an.

Mehr Informationen unter: [www.english-in-motion.de/camps](http://www.english-in-motion.de/camps)

### Teddy Klinik der Fachschaft Medizin der Universität Ulm

Di. | 04.06. | 13:30 -16:00 Uhr | EG | Eintritt frei

Die Aktion soll Kindern die Angst vor dem Arzt und Untersuchungen nehmen. Und was kann dazu besser geeignet sein, als die Behandlung des eigenen Kuscheltiers aus der „Elternperspektive“ nicht nur mitzuerleben, sondern auch aktiv am Behandlungsprozess mitwirken zu können?

Weitere Infos:

<https://stuve.uni-ulm.de/fs-medizin/aktivitaeten/teddyklinik>

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Krabbelgruppen



Sie möchten mit anderen Eltern vom Eselsberg in Kontakt kommen, sich austauschen... Dann nehmen Sie doch Kontakt zu einer der Krabbelgruppen auf.

Oder Sie haben Lust eine neue Gruppe zu gründen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

### „Die Fliesenflitzer“ (1 - 2,5 Jahre)

Mo. | 9:30-11:30 Uhr | 1. OG Kinderzimmer  
Kontakt: [fliesenflitzer-eselsberg@gmx.de](mailto:fliesenflitzer-eselsberg@gmx.de)

### Deutsch-franz. Krabbelgruppe

„Les petits moineaux“  
Mo. | 16:30-18:00 Uhr | 1. OG Kinderzimmer

Kontakt: [a-propos-kulturverein@web.de](mailto:a-propos-kulturverein@web.de)

### „Die Krabbelkäfer“

6 Mon. - 18 Mon.  
Di. | 15:00-16:30 Uhr | 1. OG Kinderzimmer

Kontakt: [Krabbelkaefer\\_Eselsberg@web.de](mailto:Krabbelkaefer_Eselsberg@web.de)

### Cafe Plus – der Seniorentreff im Bürgerzentrum Eselsberg

Di. | 15:00-17:00 Uhr | 30.04. | 25.06

Sie haben Lust in freundlicher Gesellschaft bei einem kleinen, aber abwechslungsreichen Rahmenprogramm eine Tasse Kaffee, Tee oder auch einen leckeren Kuchen zu genießen? Dann sind Sie hier genau richtig!



### Näh dich glücklich!

Di. | 09.04. | 23.04. | 07.05. | 14.05. | 04.06. | 18.06. 18.30 - 21.30 Uhr | EG

Sie haben Freude am Nähen! Lust kreativ zu sein! Und Spaß an anderen Menschen! Dann laden wir Sie zum freien Nähen mit ihrer eigenen Nähmaschine ein. Und sollten Sie mal nicht weiterwissen, dann gibt es eine professionelle Unterstützung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung unter [alex.s-h@web.de](mailto:alex.s-h@web.de)

### AG Astronomiegeschichte

Mi. | 03.04. | 17.04. | 15.05. | 29.05. | 12.06. | 26.06. | 18.15 - 20.15 Uhr | 1.OG |

"Aktuelle Themen" Kontakt: Frank Keim unter: [frank.keim@alumni.uni-ulm.de](mailto:frank.keim@alumni.uni-ulm.de)

### Selbsthilfegruppe chronisch Schmerzkranker (ScS)

Do. | 1x monatlich am dritten Donnerstag um 17:00 Uhr | 1.OG

Kontakt: Anita Cornelia Rittberger, Tel.: 01520/6510860 | [connyritt@aol.de](mailto:connyritt@aol.de)

### Café International im Bürgerzentrum Eselsberg – der Name ist Programm

Do. | 25.04. | 27.06. | 15:00 - 17:00 Uhr | 1.OG |



Jeden letzten Donnerstagnachmittag für Eltern und Kinder aller Nationalitäten.

Neben Kaffee und Kuchen erwartet Sie/euch: Ein „Spieleteppich“ für die ganz Kleinen | Basteln, werken, malen... (ab 4 Jahre) | Aktionen und Überraschungen, deshalb, immer Kleidung für drinnen und draußen mitbringen.

**Wichtig!**  
Anmeldung bis Montag vor Termin unter 0731-161-5180 oder [m.salzenberger@ulm.de](mailto:m.salzenberger@ulm.de)

### Kinderkino jeden letzten Freitag im Monat im Jugendhaus Eselsberg, Weinbergweg 101, 89075 Ulm

Fr. | 26.04. | 17.05. | 28.06. |

Jeweils ab 14.00 Uhr  
Unkostenbeitrag: 1€

Alter: 6-12 Jahren  
Flyer werden an den Grundschulen Eselsberg verteilt.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0731-161-2959 oder [d.mittenhuber@ulm.de](mailto:d.mittenhuber@ulm.de)

### Film & Buffet

Einlass: 19:30 Uhr  
Filmbeginn: 20:00 Uhr

Eintritt: eine Essensgabe für's Buffet! (ein Muss!)

12.04. | "Ein Triumph"  
03.05. | "Das Lehrerzimmer"

Wir zeigen lustige, nachdenkliche, spannende, kurzum einfach unterhaltsame Filme und Sie sorgen im Anschluss daran (selbst) für die Verpflegung. Ansprechpartner: Veranstaltungsmanagement

### Offenes Tanzangebot "Bulgarische Volkstänze"

Mi. | 10.04. | 24.04. | 08.05. | 22.05. | 05.06. | 19.06. | 19:45 - 21:00 Uhr | Bewegungsraum

Der deutsch-bulgarische Kulturverein MOST e.V. lädt ein zum gemeinsamen Erlernen bekannter bulgarischer Kreistänze. Alle die Lust am Bewegen und eine Affinität zur bulgarischen Kultur und Musik haben oder einfach Neugierig und offen für andere Kulturen sind, sind herzlich willkommen!